



笹賀地区福祉ひろばたより

暑さもひと段落してきたこの頃ですが、まだ日中は暑い日もあります。引き続きこまめな水分補給や、扇風機・エアコンを上手に使って過ごしましょう。

先月から新型コロナウイルスの感染者が松本でも増えています。もう1年半以上続くこの状態に、がまんもたくさんしてきて疲れていますね。ワクチンの接種もだいぶ進んでいますが、若い世代の方に行き渡るまではもう少しかかりそうです。自分や周りの大切な人のため「うつらない・うつさない」よう感染予防対策を！

《ひろばご利用の皆様へ》

- ◎感染状況により、急な中止や変更があることをご承知おきください
- ◎マスク着用でご参加ください。
- ◎体調が悪い方はご利用をご遠慮ください。
- ◎手洗い・消毒をお願いいたします。
- ◎開催等心配な時はひろばまでお問い合わせください。



「子どもと本の集い」15周年記念特別企画②

『親子であそぼう！おはなし会スペシャル』

9月22日（水）10時から予定しておりましたが、延期とさせていただきます。今後の開催の予定はひろばだよりにてお知らせいたしますのでご確認ください。

9月の予定

日	曜	午前9時30分～	午後1時30分～
7	火		乳がん検診準備
8	水	乳がん検診（マンモ）	
9	木		
13	月	健康育児相談	
14	火		いきいき健康ひろば（データ転送のみ）
16	木		
22	水		習字の会
24	金	ヨガ教室（変更の可能性あり）	

