

神林福祉ひろばだより9月号



～ふれあい健康教室～

当面の間、同じ内容で2日行います。対象町会をご確認のうえ、おでかけください。

今月は『 レースペーパーで作る

花のフリーマット 』です。



花を飾って、綺麗なマットを作ります。

完成品は文化祭で展示させていただきます。

9月17日(金) AM9:30～11:00

(対象町会：寺家・梶海渡・南荒井) お手伝い：趣味の会の皆さん

9月24日(金) AM9:30～11:00

(対象町会：下神・町神・川東・川西) お手伝い：趣味の会の皆さん

◇今月の健康相談はありません。



からだリフレッシュ講座

9月1日(水)・10月6日(水)

AM9:30～

大会議室で行います。

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物

公民館共催 俳句講座

9月14日(火)・10月12日(火)

PM1:30～

神林公民館2階 大会議室



大人のぬり絵

9月3日(金)・10月1日(金)

AM9:30～

※人数が多い場合は

ひろばと講座室で行います。

申込み不要 飲み物ご持参ください。

ウェーブストレッチ

9月15日(水) AM9:30～

ひろばで行います。

☆講師：寺平美樹先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物：ヨガマット又はバスタオル

・飲み物



⇒ ウェーブリングと

バスタオルお貸しします！



ほんぽこりんのひろば

9月16日(木)

AM10:00~

内容：災害時、パニックにならないための防災講座

講師：高橋 章子さん

対象：未就園児の親子

申込み：ひろば・公民館まで

参加無料！

詳しくは公民館だよりをご覧ください

公民館共催 パソコン喫茶

9月16日(木) AM10:30~

持ち物：**お休み**です

※詳しくは公民館だよりをご覧ください。

マグネット吹き矢

9月28日(火) AM9:30~

↑注：曜日が変わっています。

参加費：100円

定員15名 ※飲み物ご持参ください。

前日までに申し込んでください。

福祉ひろば サークル紹介

☆ 囲碁クラブ ☆ オカリナ同好会

☆ 蛙の会 (男性カラオケ)

☆ グランドゴルフ

☆ 趣味の会(手芸) ☆ 手話の会

☆ スポーツボイス同好会

☆ 墨友会(墨絵)

☆ ニットクラブ(手芸) ☆ ヨガ

※ 随時会員募集中!!

※ お問い合わせは福祉ひろばまで ♡

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、休止または内容変更となる場合がございます。ご了承ください。

9月の予定 (事業・サークル等)

	曜日	午前	午後
1	水	からだリフレッシュ講座	
2	木	ブルーベリー狩り予備日 グランドゴルフ (農村ひろば)	百歳体操の日
3	金	大人のぬり絵	囲碁
6	月	民生児童協議会定例会	趣味の会
7	火	ニットクラブ	
8	水		オカリナ
9	木	墨絵	百歳体操の日
10	金	いきいき健康ひろば	囲碁
13	月	ヨガ	趣味の会
14	火	ほのぼの会	俳句講座(大会議室) スポーツボイス同好会
15	水	ウェーブストレッチ	
16	木	ほんぽこりんのひろば グランドゴルフ (農村ひろば)	百歳体操の日
17	金	ふれあい健康教室	囲碁
20	月	🌸 敬老の日	
21	火	ニットクラブ	ひばりの会
22	水	ヨガ	オカリナ
23	木	🌸 秋分の日	
24	金	ふれあい健康教室	
27	月	健康相談	手話の会
28	火	マグネット吹き矢	スポーツボイス同好会
29	水		オカリナ
30	木		百歳体操の日

10月前半の予定

1	金	大人のぬり絵	囲碁
4	月	民生児童協議会定例会	趣味の会
5	火		
6	水	からだリフレッシュ講座	体力づくりサポーター
7	木	グランドゴルフ (農村ひろば)	百歳体操の日
8	金	墨絵	囲碁
11	月	ヨガ	瞳の会
12	火	ニットクラブ	俳句講座(大会議室) スポーツボイス同好会
13	水		オカリナ
14	木		百歳体操の日
15	金		囲碁