



福祉ひろばだより

新村地区福祉ひろば事業推進協議会

R3.9.1
№ 323
福祉ひろば事務局
48-0373
松本市広報R3-1

【お願い】

- ★ご案内の事業は密を避けるため予約制になります。ひろばまでお申し込みください。(48-0373)
- ★サークル活動・ひろば事業に参加する時は手洗い・手指消毒マスク着用・換気をお願いします。
- ★体調不良の方はご遠慮ください。
- ★ひろば利用後、使用した机・椅子等の消毒作業・清掃を必ず行ってください。
- ★お茶会はありませんのでひろばにお越しの際は飲み物をお持ちください。



9月9日(木) 「フレイル検診」を予定しておりましたが延期になりましたので内容を変更いたします。

【 DVD鑑賞会 他 】

日時 9月9日(木) 9:30～

定員 先着 15名

【相談会同時開催】

- ★保健師による健康相談
- ★河西部西地域包括支援センターの介護相談 問い合わせ先(47-0294)

身体にエール♪

日時 9月30日(木)

9:30～

定員 先着15名

持ち物 飲み物・タオル

音楽に合わせて楽しく体操しましょう!

荒井真理先生の体操教室 (健康運動指導士)

日時 9月22日(水)

10:00～

定員 先着15名

持ち物 飲み物・タオル



いきいき健康ひろばの予定

9月24日(金)9:30～

(会員の皆さんへ) データ転送を行います。各種イベント詳細は「てくてく通信」をご覧ください。

【お知らせ】



9月の「大人の塗り絵」は開始時間が変更になっております。お間違えの無いようお出かけください。

日時 9月17日(金) 9:00～11:00

9月のメンズサロン



パティオ・にいむらはお休みします。

★各種事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

令和3年9月★福祉ひろば行事カレンダー 利用団体予定カレンダー

福祉ひろば ☎48-0373

日	曜日	午前	午後	夜間
1	水			
2	木		絵手紙の会 13:30～	
3	金	ものぐさ大学理事会 9:30～	銭太鼓の会 13:30～	
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			館報編集委員
8	水	★縁側の日 9:00～16:00		
9	木	★DVD鑑賞会 9:30～	民児協定例会 13:30～	
10	金			
11	土			
12	日			
13	月	★健康相談日 9:30～11:00	ヨガサークル 14:00～16:00	
		リ・ボーンの会 9:30～12:00(2F)		
14	火	お茶を楽しむ会 9:30～		
15	水	★ものぐさ大学		
16	木	ひよこの会 10:00～	絵手紙の会 13:30～	
17	金	★大人の塗り絵 9:00～11:00		
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	★体操教室 10:00～		
23	木			
24	金	★いきいき健康ひろば 9:30～		
25	土			
26	日			
27	月	リ・ボーンの会 9:30～12:00	ヨガサークル 14:00～16:00	
28	火	お茶を楽しむ会 9:30～		
29	水	歩きましょうや 9:00～		
30	木	★身体にエール 9:30～		

☆急遽、中止・変更になる場合があります。

10月の予定

日	曜日	午前	午後	夜間
1	金		銭太鼓 13:30～	
2	土			
3	日			
4	月	マーブルの会 9:00～		
5	火			館報編集委員
6	水			
7	木		絵手紙の会 13:30～	