

ミニミニ通信9月号

令和3年9月1日発行

城東地区福祉ひろば事業推進協議会

福祉ひろば TEL 39-0168

ふれあい健康教室 9月7日(火) 9:30~11:30

松本山雅 FC のスタッフ

さんと一緒に

スマイル山雅 健康教室

音楽が続いていましたが、今月は体育会系！？といっても誰でも楽しんでできる体操です。夏から秋へ移り変わる時期に、感染対策を十分にとって行います。タオルと水分のご用意を。



©2011 YAMAGA

ひろばへの
行き帰りが、
軽い運動に
なりそうです



浪漫茶房



【日時】9月21日(火)

午後1時30分~3時30分
(毎月第3火曜日です)

【参加費】100円

すくすくキッズ

【日時】9月17日(金)

受付10:00~ 開始10:30~

持ち物：タオル 飲料

ミニ運動会です
お楽しみに



ウォーキング ひろば集合

【日時】9月22日(水) 午前9時

残暑があったり、涼しい日があったり…
季節を感じながら、時にはアイスクリー
ム?…タオル、飲料を持ってお越しを

9月3日(金)午前10:00~12:00

ひろばに置いてある生活総合機能改善機
器「エルダーシステム」を使って、ストレッチ・脳トレなどの映像を流します。どなたでも参加できます。好きな時間に来て、好きな時間に帰って大丈夫です。のんびりとお過ごしてください。懐メロで歌って踊ったり、プログラムが色々あります。

男の健康体操教室

【日時】9月16日(木)

午前9:30~10:30

【講師】藤田 慎太郎先生

【持ち物】タオル 飲料



コーヒー講座
があります



◆7月30日(金)に開催しました、わくわくひろば《児童館との交流会》の感想を館内に掲示しています。◆各事業が中止になる場合がございますので、その都度お問い合わせをお願い致します◆10月のふれあい健康教室は、「賢い患者になるために」の講座を予定しています。元看護師さんのお話です。



福祉ひろば 9月行事予定

2021年9月版
 城東地区福祉ひろば
 Tel 39-0168

日付	曜日	時間	行事予定 (午前)	時間	行事予定 (午後)
1日	水	10:00	P.Jチーム (医療・介護)	2:00	ヨガ教室 まなびの会5:30
2日	木			2:00	社交ダンス
3日	金	10:00	エルダertime	1:30	あてまっせ
4日	土				まなびの会3:30
5日	日				
6日	月	9:30	みんな元気会	1:00 1:30	さくらんぼ 地区支援企画会議 (公)
7日	火	9:30	ふれあい健康教室	1:30	民生児童委員協議会
8日	水	9:30	ひまわりの時間	1:30 5:00	PCの会 連三役会 まなびの会5:30
9日	木	9:00 9:30	マージャン 出張ふれ健 (北上横田)	1:30	ふれあいまつり実行委員会
10日	金	9:30 9:30	いきいきデータ送信 出張ふれ健 (元町南)	1:30 3:00	ひろば三役会 P.Jチーム (ごみ)
11日	土			1:30	P.Jチーム (防災) 防災部長 まなびの会3:30
12日	日				
13日	月	9:30	みんな元気会	1:30	フラダンス 5:00 町会長会
14日	火	10:00	大正琴	1:00	手芸の会
15日	水	9:30 10:00	出張ふれ健 (元町中) パッチワーク	2:00	ヨガ教室 まなびの会5:30
16日	木	9:30	男の健康体操教室	2:00	社交ダンス
17日	金	10:30	すくすくキッズ	1:30	企画運営委員会
18日	土				まなびの会3:30
19日	日				
20日	月		敬老の日		
21日	火		準備	1:30	浪漫茶房
22日	水	9:00	ウォーキング	1:30	PCの会 印刷・搬入 まなびの会5:30
23日	木		秋分の日		
24日	金	9:00	手芸の会	1:30	あてまっせ
25日	土				まなびの会3:30
26日	日				
27日	月	9:30	みんな元気会	1:00	さくらんぼ
28日	火	10:00 9:30	大正琴 出張ふれ健 (元町北)	1:00	マージャン
29日	水				まなびの会5:30
30日	木	9:00	民生運営委員会	1:30	フラダンス

10月の予定 10月5日 (火) ふれあい健康教室

この紙は、市役所で発生した使用済古紙を製紙機で再生したものです。