

# ひろばだより安原

発行元/安原地区福祉ひろば事業推進協議会  
福祉ひろば<直通> TEL 33-0168  
公民館 <代表> TEL 39-0701

R3. 9. 1 第349号

[yasuhara@fukushihiroba.com](mailto:yasuhara@fukushihiroba.com)

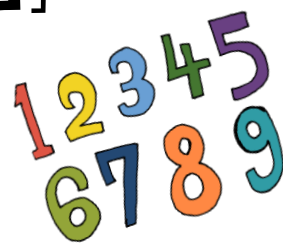
状況により予定を変更、休止する場合があります。体調不良や風邪の症状のある方は自宅で様子をご覧ください。皆様には手の消毒とマスク着用、三密の回避の徹底をお願いします。

## 「民生さん企画！寸劇で学ぶ詐欺の手口」

9月21日(火) 13:30~

民生委員さんの名演技に納得したり、びっくりしたり笑ったり、皆で詐欺の手口を知りましょう！

<ふれあい健康教室>  
保健師に健康相談ができます



## おらせ

9月のお茶カフェ「あさば野」と 安原井戸端、  
デジカメ百景は感染症予防のためお休みします

ウォーキング 9月6日(月) 9:30~



## 西沢先生のおやこ体操

9月17日(金) 10:30~

おやこで楽しく触れ合いながら、お子さんの成長を促します ご参加ください。

## 「第三回 安原コーヒー講座のお知らせ」

9月3日(金) 9:30~

申込みはお電話で 33-0168



## 子育ての集い 「ミニ運動会」

9月28日(火) 10:00~

玉入れ、魔法のじゅうたん  
トンネルくぐったら、  
おやつでゴール！



新

## 男のストレッチ ※午後からです

9月9日(木) 13:30~

## みんなのストレッチ

9月21日(火) 10:00~

体幹を鍛える新しい講座が始まります  
ぜひ、ご参加ください

指導/すがの鍼灸整骨院 高橋 達也さん



## あさばの映画鑑賞会

9月2日(木) 13:30~

「ボヘミアン・ラプソディ」

10月7日(木)「家族は辛いよⅢ妻よ薔薇のように」



大人のぬり絵は9月16日(木) 10:00~

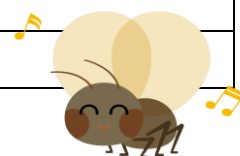
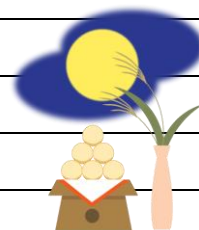
いきいき百歳体操は毎週水曜日の9:30~  エルダ-体験は9月14日(火)・30日(木) 13:30~

状況により、予定を変更する場合があります  
ひろば事業のお問合せは 33-0168 までお電話ください

## 9月ひろば事業の予定



日	曜	午前10:00~	午後1:30~
1	水	9:30~いきいき百歳体操	短歌
2	木		あさばの映画鑑賞会「ボヘミアン・ラブソディ」
3	金	9:30~安原コーヒー講座	ミュージックベル
6	月	9:30~ウォーキング	習字 ※詩吟はお休みです
7	火	子育ての集い開放日	
8	水	9:30~いきいき百歳体操	※カラオケは9月・10月お休みします
9	木		<b>新 男のストレッチが始まります</b>
13	月		体操（看護学校の学生さんと一緒に！）
14	火	ヨガ教室	エルダ一体験
15	水	9:30~いきいき百歳体操	
16	木	大人のぬり絵	
17	金	10:30~おやこ体操	ミュージックベル
20	月	祝日（敬老の日）	
21	火	<b>新 みんなのストレッチが始まります</b>	ふれあい健康教室 「民生さん企画！寸劇で学ぶ詐欺の手口」
22	水	9:30~ピンキラ安原・いきいき百歳体操（視）	※カラオケは9月・10月お休みします
23	木	祝日（秋分の日）	
27	月	ヨガ教室	体操
28	火	子育ての集い「ミニ運動会」	ぜらの会
29	水	9:30~いきいき百歳体操	健康づくり推進員の集い
30	木	館内清掃日	エルダ一体験



## 10月初めの予定

1	金		ミュージックベル
4	月	9:30~ウォーキング	詩吟・習字
5	火	子育ての集い開放日	安原井戸端・デジカメ百景



こんな時こそ公民館・ひろばでストレッチしませんか？

安原地区公民館とひろばで出来るストレッチ系事業をまとめました  
必要な方にお渡ししています

身近な場所で安全に運動して、筋力を維持していきましょう