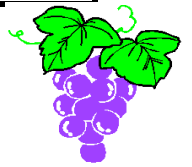


9月 城北ひろばだより



NO. 257

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

暑さはひと段落ですが、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されます。ワクチン接種が終わっても今までと変わらず、うがい、手洗いの励行、食事をしっかり摂って免疫力を上げておくことなど、注意してお過ごしてください。★状況によって事業の縮小・中止等あることをご承知おきください★

第21回ふれ愛まつり 9月25日(土) 午前9時～午後4時30分

城北公民館2階大会議室にて 皆さんの作品を展示します。展示作品募集中です。

写真・絵画・書・工芸作品

など 力作ぞろい間違いなし!

夏休み子供たちの自由研究・工作

皆さん ふるってお出かけください!!

例年行っていた ステージ発表 喫茶コーナー 野菜・果物の販売 あそびのひろば はありませんが
手づくりの会で作った手芸品の販売を講座室(和室)で行います。



井戸端会議 2日(木) 13:30～

松本看護専門学校の学生さんと交流します。
学生さんたちはワクチンが済みアルバイトを禁止されて実習に備えているそうです。安心してレクを楽しみましょう。

来月の予定 10月7日(木) 13:30～
「フレイル予防講座(1)」
健康づくり課と体力づくりサポーターの皆さんも交えての講座です



サロン「ありおむら」 9日(木)10:00～

第34回 思い出のメロディー(平成16年)を視聴します。
ベテランから現在も活躍中の歌手まで
聞きごたえ満載です。



懐かしい青春時代をもう一度!



ふれあい健康教室 29日(水)9:30～ 今月の担当 : 白金町会

今月は ふれ愛まつりがあるため、1週遅く
第5水曜日の開催 です。
お間違えの無いようにお集まりください。
体操あり、歌あり、ワイワイ集ってリフレッシュしませんか?
どなたでも予約なしで参加できます。



* * * * *
☆10月の担当は深志ヶ丘町会です☆

レストラン「夢」 15日(水)11:50開店

★机の配置、座席の間隔等、
新しいスタイルで召し上がっていただいています。

大鍋で煮込んだ自慢のカレーライス
一皿 200円



きっさ「千客万来」 17日(金) 10:30開店

～～ 飛沫感染防止のビニールカーテンを設置しています～～

涼しいひろばでお仲間と お茶 しませんか?
スイーツと飲物 セットで100円
スイーツのみ、飲物のみなら 50円



11:30頃から
北ふれあいのパン
じんべいさんのお寿司の販売あります。

🌸🌸🌸 掲 示 板 🌸🌸🌸

★のびのび開放日 1日(水) 10:00～

未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。
涼しくて広いひろばへお出かけください。

★ひろばサロンはお休みです。



☆「のびのびひろば」もお休みです☆

＜ 9月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	水	のびのび開放日 10:00		
2	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
3	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
6	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
7	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
8	水		家庭料理「すずらん」	
9	木	サロン「ありおむら」 10:00		ハナミズキ
10	金		なつめの会(講座室)	城北棋友会
⑫	日		徒士町町会	
13	月		彩の会	
14	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
15	水	レストラン「夢」 11:50 		
16	木		ひまわり	銭太鼓「麗音」
17	金	きっさ「千客万来」 10:30 		城北棋友会(講義室)
21	火			健康麻雀倶楽部
22	水			
24	金	ふれ愛まつり準備		
⑳	土	第21回ふれ愛まつり		
㉑	日	片づけ		
27	月		彩の会	
28	火			健康麻雀倶楽部
29	水	ふれあい健康教室 9:30		体力づくりサポ地区集会
30	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ

＜ 10月前半の予定＞



1	金			城北棋友会
4	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
5	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
6	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
7	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	

【出張ふれあい健康教室】

14日(火) 蟻ヶ崎北公民館

「北ふれあいホーム」のパンの販売



17日(金) 午前11:30

29日(水) 午前11:15

【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

14日(火) 沢村公民館

28日(火) 白金町公民館



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。