



# 第三ひろばだより



令和3年9月1日 No. 268

## 【お知らせ】

新型コロナウイルス感染症の新規陽性者の急増により、長野県の感染警戒レベルが5に引き上げられました。第三地区福祉ひろばの活動については、地区公民館の対応方針(感染リスクが高い主催・共済事業については地区団体等と相談のうえ中止または延期、貸館については感染症対策を講じても感染リスクが高い活動に対して自粛を要請する。)と足並みをそろえた対応とします。

つきましては、次のふれあい健康教室、子育て支援おひさまキッズ、健康麻雀等の事業は『中止』としサークル活動は裏面の通りとします。事業やサークル活動を心待ちにしていた方には大変申しわけございませんが、感染症の拡大防止の大切な時期ということでご理解をよろしくお願いいたします。

### ふれあい健康教室

日時 9月15日(水)13:30~

場所 第三地区公民館

※各自水分はお持ちください。

内容 フレイル予防講座

「運動とお薬のお話」

《講師》松本薬剤師会

※フレイル「加齢とともに心身の活力が低下した状態(虚弱状態)」のことを知って、予防をしましょう。

**中止**

### 子育て支援 おひさまキッズ

日時 9月9日(木)10:00~

親子体操～体を動かそう

※今月は第2木曜



**中止**

※各自水分はお持ちください。

ぜひ遊びにきてください。

### 絵てがみ

日時 9月21日(火)13:30~

お題 さつまいも

**中止**

### ☆ひろばクラフト 手作りマスクホルダー☆



皆さん真剣に紐を編み込んで作りました。  
それぞれ素敵なホルダーができました。



ひろばにあるエルダーシステムを活用したふれ健音健士の指導で、皆さん楽しいプログラムを体験しました。



## 『令和3年度のひろばまつりが中止になりました。』

新型コロナウイルス感染症(デルタ株)が拡大している状況から検討を重ねた結果、大変残念ですがやむなく中止させていただくことといたしました。

楽しみにしていた皆様には大変ご迷惑おかけいたします。





# 《 9 月 の 予 定 表 》



太字はひろば事業・細字はサークル活動、その他

日(曜日)	内容・時間		日(曜日)	内容・時間	
1(水)	13:30	民児協定例会			<del>ふれあい健康教室</del> 中止
2(木)			15(水)	13:30	<del>フレイル予防講座</del> (土) 中止 一緒にフレイル予防をしましょう!!
3(金)	10:00	<del>さわやか太極拳</del> 中止			
4(土)	<del>ひろばまつり</del> 中止		16(木)	10:00	<del>花月吟</del> 中止
				13:30	<del>写真同好会</del> 中止
6(月)	13:00	<del>健康麻雀(すずめの会)</del> 中止	17(金)	10:00	<del>さわやか太極拳</del> 中止
7(火)	10:00	墨絵同好会		13:30	<del>民謡レクダンス</del> 中止
	13:30	<del>切り絵</del> 中止	21(火)	13:30	<del>絵手紙</del> 中止 題 さつまいも
8(水)	9:30	いきいきデータ転送	22(水)		
	13:30	<del>健康相談・物忘れ</del> 中止			
9(木)	10:00	<del>子育て支援 おひさまキッズ</del> 中止 ※今月は第2週になります	24(金)		
10(金)	13:30	<del>もえぎ会</del> 中止	27(月)	9:00	地域づくりセンター定例会
				9:30	<del>ゆうすげの会</del> 中止
13(月)	13:00	<del>健康麻雀(すずめの会)</del> 中止		13:00	<del>健康麻雀(すずめの会)</del> 中止
	16:00	地区支援企画会議	28(火)	10:00	<del>あじさいの会</del> 中止
14(火)	10:00	<del>あじさいの会</del> 中止	29(水)		
	13:30	<del>カラオケ倶楽部</del> 中止	30(木)		

※表面のお知らせの通り、感染症対策を講じても感染リスクが高いと思われるサークル活動には自粛をお願いしました。

# 《 10 月 の 予 定 》

1(金)	10:00	さわやか太極拳	6(水)	13:30	民児協定例会
4(月)	13:00	健康麻雀(すずめの会)	7(木)	10:00	子育て支援 おひさまキッズ
5(火)	10:00	墨絵同好会			
	13:00	切り絵			



引き続き基本的な感染防止対策の徹底にご理解、ご協力をお願い致します