

回 覧

# 第二ひろばだより 9 月 号

9月のエルダータイム は  
9月14日(火)  
9:30~11:30

申込み不要、何時にきてもOKです。  
30分くらいなら寄れるわ!大歓迎!!  
※水分持参でお越しください。

エルダーシステムを使って、体を動かしたり、脳トレ、クイズなど楽しみましょう!

休憩時間には楽しくおしゃべり  
しませんか。やりたい事の  
リクエストも受け付けます。



## 折り紙のじかん

指先を使うことは脳の活性化につながります。折り紙で色々なものを折ってみませんか?  
ひろばに見本がいくつもあります。  
例えば...

折り紙でつくる万華鏡  
タリアなどの花  
リース etc.

9月9日(木)  
13:30~15:00 申込み不要  
都合のいい時間にどうぞ



## ふれあい健康教室

日時 9月24日(金)  
午前 9時30分~

血圧測定・健康相談の他  
「老いについて」の寸劇 と  
「花火大会の映像の上映」です。




※9月のお当番は、常盤町・錦町の皆さんです。  
町会長・民生さん、お手伝いをよろしくお願ひします。

## ~ふるさと料理参加者募集~

日時 10月1日(金)  
募集人数 午前 9名 午後 9名  
参加費 1,000円  
申込み 9月21日までにひろばへ

TEL 34-8168まで  
(地区の方優先)




**9月**

 のひろば活動予定

日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	水			13:30	フラダンス
2	木	9:30	2こ2こ工房		
3	金	ふるさと料理			
5	日				
6	月	10:00	いきいき健康体操		
7	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
8	水			13:00	昔の若者のつどい
9	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
10	金	全館清掃			
13	月			13:30	さくらの会
14	火	9:30	エルダータイム		
15	水			13:30	フラダンス
16	木	9:30	2こ2こ工房		
17	金	9:30	やすらぎの会		
21	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
22	水			13:00	昔の若者のつどい
24	金	9:30	ふれあい健康教室		
27	月	9:30	クラフト	13:30	さくらの会
29	水			13:30	フラダンス
30	木	9:30	2こ2こ工房		

