

福祉ひろばだより



令和6年(2024年)年5月1日
 大手3丁目8番1号
 大手公民館 TEL 39-5711
 <ote-k@city.matsumoto.lg.jp>
 ひろば TEL 39-5168
 <chuou@fukushihiroba.com>

新緑がまぶしい季節となりました、鯉のぼりも気持ちよさそうに泳いでいますね
 お出かけしやすい季節です ひろばにも ぶらっと お立ちよりください



<折り紙講座>



祭日にあたるためお休みです

来月は6月7日(第1金)を予定しています



<健康ひろば>

祭日にあたるためお休みです

来月は6月7日(第1金)を予定しています

《ふれあい健康教室》

◆5月16日(第3木)午後1時30分より

参加型寸劇

「いつまでも みんなで中央地区で暮らすために」

中央地区にお住いの松本さん 娘のヒサコさん夫婦と同居するようになりましたが 最近 ちょっと様子が変わってきたようです

物忘れかな?前とは違う行動が増えた…

こんな時の家族の対処法や

役立つ情報などを寸劇形式でご紹介します

(健康相談・血圧測定もあります)



5月のお当番は

町会長 : 宇留賀勝さん・奥田正男さん・赤羽郁夫さん

ボランティア部会: 武居加代子さん

民生委員 : 太田香さんです よろしくお祈りします



【高齢者福祉入浴券 交付のお知らせ】

ひろばで 通年 受付しております

本人確認書類(運転免許証、運転経歴証明書、在留カード、マイナンバーカード、100円バス券、健康保険証、診察券など)をお持ちください

<中央っ子ひろば>

「春のお話し会」

5月15日(水)午前10時から

中央図書館の 出張お話し会を開催
 楽しい絵本の読み聞かせがあります
 保健師さんへの相談もできます
 お気軽にご参加ください♪



定員 未就園児の親子 6組限定

申込み 5月13日(月)までに電話(39-5168)へ



5月のサロン ひろば喫茶



5月9日(木)午後2時~4時

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)

〈お当番〉吉崎麻樹さん 矢ヶ崎紀子さん
 よろしくお祈りします

《まちなか探訪》

5月17日(金)午後3時ひろばに集合

今月は「看板学 in 中央地区」

中央地区には、面白くて素敵な看板がいっぱい♪市民タイムスで看板学を連載中の長谷川さんの解説で、街中の看板について学んでみませんか?

<講師>長野建築士会 長谷川繁幸さん

※小雨決行 飲物等は各自持参

先着 10名 お申し込みはひろばまで

裏面も見てくださいね

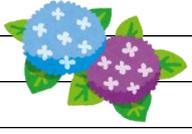


令和6年5月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
1	水		健康ステップ	
2	木	ひろば企画委員会（9:30）	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会 18:00 館報編集委員会
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日 		
5	日	こどもの日 		
6	月	振替休日		
7	火	中央いきいき百歳体操の会	歌のひろば	
8	水	子育てひろば（9:00～）	ぶらっとひろば	14:20 中央っ子見守り（民協）
9	木		サロン喫茶/お達者雀	13:00 健康ステップ
10	金	室内ペタンク	スポーツボイス/カラオケの会	
12	日			
13	月	ぶらっとひろば 	楽碁会	13:30 歌唱講座
14	火	中央いきいき百歳体操の会	歌のひろば	
15	水	中央っ子ひろば	健康ステップ	3 会合同総会
16	木		ふれあい健康教室	
17	金	縁側の日（大人のぬりえ）	お達者雀/まちなか探訪	18:00 居酒屋公民館
19	日		カラオケの会（「ロ」;）!!おしゃべりタイム	
20	月		楽碁会	9:30 いきいき元気大学
21	火	中央いきいき百歳体操の会	歌のひろば	
22	水		健康ステップ	14:20 中央っ子見守り（ボランティア部）
23	木	体力づくりサポーター（9:30）	お達者雀	13:30 かんたん体操コース
24	金	ペタンクの会	カラオケの会	
26	日		カラオケの会（「ロ」;）!!おしゃべりタイム	
27	月	ミュージックベル	楽碁会	10:00 フラダンス講座
28	火		歌のひろば	
29	水	中央いきいき百歳体操の会	健康ステップ	
30	木		お達者雀	
31	金		お達者雀	



令和6年6月前半の予定

2	日		カラオケの会（「ロ」;）!!おしゃべりタイム	
3	月		楽碁会	
4	火	中央いきいき百歳体操の会	歌のひろば 	
5	水	子育てひろば	健康ステップ	
6	木	ひろば企画委員会（9:30）	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会
7	金	折り紙講座	健康ひろば/ペタンク	



☆サークル紹介 【楽碁会】

囲碁のサークルです。

毎週月曜日 13時～



囲碁を楽しみたい方は、どなたでもお気軽に参加してください。