

# 学都松本 木 木 木

いんふおめーしょん

町内回覧

松本市広報 R6-19

NO. 107

2024年5月号



「松本混声合唱団」(イベント情報は2ページ、会員募集情報は3ページに記載)

- 新規情報(生涯学習ファイル)
  - 指導者.....2
  - グループ.....2
- イベント情報(2024年5月~2024年8月)
  - 芸術・文化.....2
  - スポーツ・レクリエーション.....3
  - 人文・自然.....3
  - 生活・健康.....3
  - 松本市から.....3
- 会員募集情報.....3

掲載写真募集!! みなさんの写真・作品・活動を紹介します。

NEW

生涯学習ファイル  
新規情報

## 指導者

## ★鈴木 涼子

指導内容 ①トールペイントの指導  
ワンストロークでお花を描く  
身近な小物(メガネケース、小物  
入れ等)にワンポイントでお花を  
描くことができます。

実績等 ビックサイトホビーショウ、日本  
橋三越トールペイント展に出品  
し、ワークショップ指導を行う。

指導内容 ②フラダンス(ハワイアンフラ)の  
指導

実績等 フリーラインストラクター、フ  
ラダンサー

希望地域 あり(詳しくはご相談ください)

希望時間 午前9時30分~11時または  
午後1時30分~3時

対象者 なし

指導料 相談

連絡先 ☎090-4130-6865

## グループ

## ★手書きを楽しむ会

日時 第1、3月曜日

場所 第三地区公民館

内容 万年筆、ボールペン、筆ペンなど  
で、ひらがなから漢字、手紙文な  
ど楽しく書くを目的に学びます。  
形よく書くコツが分かると書くの  
が楽しくなる。書く楽しみを見つ  
けよう。見学いつでもどうぞ。

連絡先 齊藤さん ☎090-5196-2911

## EVENT イベント情報

## 芸術・文化

## ▶菊づくり始めましょう

①5月19日(日)午前9時~11時

②第三地区公民館

③無料

④菊づくり講習会 4月~10月 月1回  
・5月19日(日)は2回目です。  
・さし芽、土づくり、苗づくり、鉢上げま  
で実施します。

⑤横山さん(松菊会) ☎0263-26-5566

## ▶第13回納涼童謡・唱歌を歌う会

①7月21日(日)  
午後1時開場 午後1時30分開演

②中央公民館(Mウイング)6階ホール

③1,000円

④第13回目、中学時代の懐かしき歌を中心に  
30曲歌います。大きな声を出し、日本の美  
しい言葉を味わいます。横文字の氾濫の  
中、日本語の良さも味わえます。  
ゲストにはビブラフォン奏者石川さん

⑤藤澤さん ☎090-4839-1186  
中澤さん ☎090-2440-1516  
(童謡唱歌・歌うモノミ)

凡例 A:日時 B:会場 C:費用等 D:内容他 E:申込み・問合せ

※各イベントを中止(延期)する場合があります。ご了承ください。

▶全日本写真連盟 松本フォトクラブ  
支部「第26回自然の煌めき」写真展

①5月30日(木)~6月2日(日)  
午前9時~午後5時  
初日午前11時~最終日午後4時まで

②松本市美術館市民ギャラリーA

③無料

④会員が「自然の煌めき」をテーマに撮影し  
た近作30数点(写真プリント、A3ノビサイ  
ズ)を展示

⑤金井さん(松本フォトクラブ支部)  
☎090-7018-2526  
Email:hi-kanai@snow.plala.or.jp

## ▶楽団ケ・セラ 第21回定期演奏会

①5月18日(土)  
開場午後1時~ 開演午後1時30分~

②キッセイ文化ホール大ホール

③完全予約制 一般1,500円、会員1,000円  
中学生以下500円(座席使用する方)

④演奏曲:瑠璃色の地球、UF0、みずいろの  
雨、真赤な太陽、ブルー・タンゴ~黒ネコ  
のタンゴ、津軽海峡・冬景色他

⑤NPO法人ケ・セラ ☎0263-88-6276

## ▶夜想花園(秘密のためいき)

①7月7日(日)午後6時30分~

②ヴィオパーク劇場

③2,000円

④毎回大変ご好評をいただいている Aeracura  
主催のダンスフェスティバル第3回目。た  
だの踊りのイベントを飛び越えて、見た方  
の表現したい気持ちや自分の内にある輝き  
を発見するような時間。無国籍、多ジャン  
ルの音楽にのせ、個性豊かな踊り手たちの  
身体表現をお楽しみください。

⑤藤村さん(Belly Dance Aeracura)  
☎080-3547-6119

▶実年ピアノ・サクスを楽しむ会  
ピアノ de 脳活発表会

①5月31日(金)、6月1日(土)、6月2日(日)  
午前10時~午後5時

②松本市音楽文化ホール(ザ・ハーモニー  
ホール)小ホール

③無料

④21周年を迎えた「実年ピアノ・サクスを  
楽しむ会」の年1回の発表会です。ピア  
ノ、サクス、キーボードアンサンブルの  
音色で素敵なひとときをご一緒にしません  
か?

⑤黒崎さん(望月音楽教室) ☎0263-26-9584

## ▶寺井尚子 JAZZ コンサート

①5月19日(日)午後2時~4時

②キッセイ文化ホール大ホール

③一般:3,500円 U-25:1,000円

④ヴァイオリンの女王と称され、ジャズシー  
ンの第一線を走り続ける寺井尚子によるコ  
ンサートを開催します。  
※未就学児入場不可

⑤キッセイ文化ホール事業課  
☎0263-34-7100

▶第27回あしたは真打ちまつづん新人  
寄席

①6月22日(土)午後2時~4時

②キッセイ文化ホール中ホール

③一般:1,000円 学生、シニア:500円

④今回出演するのは、若手実力派入船亭遊京  
と、諏訪市出身の人気女流落語家古今亭雛  
菊が登場します。  
この2人が織りなす笑いの世界をどうぞご  
堪能ください。  
※未就学児入場不可

⑤キッセイ文化ホール事業課  
☎0263-34-7100

## ▶しばふコンサート

①5月23日(木)、6月27日(木)、7月25日(木)  
正午~午後1時

②キッセイ文化ホール北側芝生スペース  
(雨天時3階国際会議室)

③無料

④未就学児の親子を対象にしたコンサート。  
キッセイ文化ホール北側のスペースでお弁  
当を食べながら、読み聞かせなどのパ  
フォーマンスや音楽の演奏をお楽しみくだ  
さい。持ち物:お弁当、飲み物、レジャー  
シート

⑤キッセイ文化ホール事業課  
☎0263-34-7100

## ▶バーレンコールコンサート30

①6月1日(土)午後2時30分~4時30分

②松本市音楽文化ホール メインホール

③1,000円

④結成40周年、コンサート30回目の節目を迎  
え、0G・0Bと共に歌う武満徹の「うたⅡ」  
ポジティブ・オルガンと歌うバツハのモチ  
ト230番  
三善晃、ブルックナーなどの合唱曲をお楽  
しみください。

⑤上松さん(バーレンコール)  
☎0263-30-8050(留守電)

## ▶松本混声合唱団 第49回演奏会

①6月22日(土)午後2時~4時

②松本市音楽文化ホール メインホール

③一般1,000円、学生500円、高校生以下無料

④50年以上に渡り松本市で活動している混声  
合唱団です。今回も盛りだくさんの内容  
で、皆さまのご来場をお待ちしています。  
演奏予定曲目  
・覚和歌子の詩による混声合唱曲集「等圧  
線」  
・松下耕 宗教作品より  
・ポピュラー ア・ラ・カルト  
・混声合唱とピアノのためのフランス歌め  
ぐり

⑤竹内さん(松本混声合唱団)  
☎070-5540-9093

## ▶シャンリニエ松本perlル

①6月25日(火)午後1時~3時30分

②松本市清水松本perlルホール(住所:清水  
1-11-18)

③無料

④初夏に聞く 懐かしのシャンソンをお楽し  
みください。コロナ後の再開です。お待た  
せいたしました。

⑤葉月さん(シャンソン教室松本perlル)  
☎090-2673-1622

スポーツ・レク

▶合気道 春の教室

- A 6月4日(火)～7月4日(木)  
午後7時15分～9時
- B 松本市柔剣道場2階
- C 3,000円(保険料)
- D 合気道、体操、受身、技法と無理のない動きで行います。運動のできる服装でよいです。
- E 原野さん(合気道松本道場) ☎0263-34-0638

▶社交ダンスの初心者と昔習ったことがあると言う方を募集中です！

- A 5月18日(土)～毎週土曜日  
初心者：午後5時45分～7時15分  
中級者：午後7時30分～9時
- B 城東公民館3階
- C 初心者、中級者共に1人11回 5,000円  
入会金1,000円
- D みんなで仲良く楽しく一緒にレッスンを  
・2024年3月から新しく発足をいたしました。誰でも参加できます。ダンスパーティーデビューを目指して、みんなで頑張ろう！予約不要  
飲み物をご持参ください。ダンスシューズがない方は上履きの運動靴で。
- E 岩岡さん(社交ダンス練習会)  
☎090-5785-6566

▶運動あそび教室『ジムキッズ ジュニア』対象 園児～小学生

- A 5月15日～水曜日  
①午後3時25分～ ②午後4時15分～  
③午後6時～(各45分間)
- B 南部体育館
- C 3,850円(月会費)
- D マット・跳び箱・鉄棒を使いながら、楽しくカラダ作りをしています。小学校の体育で困らない基礎運動が中心です。  
定員 25名/1クラス
- E 小布施さん(ジムキッズ事務局)  
☎090-1807-6978

人文・自然

▶みんなで峠を歩く会

- A ①5月12日(日)午前10時～  
②5月26日(日)午前10時20分～  
③6月2日(日)午前9時～
- B ①野麦峠 奈川わさび沢集合  
②一本松峠・古峠 JR 冠着駅前集合  
③殿戸峠 青木村文化会館駐車場集合
- C 700円/人(保険料+資料代)
- D 信州峠会発足50周年を記念して一般の皆さんを対象に「峠を歩く会」を開催します。  
ガイドは当会員が担当。各コースともに40人程度を定員とします。要予約。詳細、計画書はお問い合わせください。
- E 長岩さん(信州峠会) ☎0263-86-4171  
Fax:0263-86-8220  
E-mail:touge500@yahoo.co.jp

生活・健康

▶パソコン講習会

- A 5月～7月(月～土)午前9時～午後5時
- B 中央公民館(Mウイング)4-4会議室
- C 3,500円
- D 就業者、初心者、高齢者のための講習会  
①パソコン基礎コース：パソコンの基本的操作  
②Word コース：文章作成と図の挿入及び編集  
③Excel コース：表計算、データの集計、関数入門
- E 木口さん(もーるねっとオペラ)  
☎090-2544-4464

▶多言語ワークショップ「7カ国語で話そう。」

- A 6月9日(日)午後2時～午後4時
- B 松南地区公民館(なんなんひろば) 大会議室
- C 無料
- D ・ことばを自然に育む環境とは  
・多言語にふれてみよう

- ・講演「7カ国語で話そう。」  
講師：守屋仁子/言語交流研究所・研究員
- E 岩口さん(ヒッポファミリークラブ松本)  
☎080-4724-6066

▶英語でブラックファースト

- A 5月26日(日)  
①午前9時15分～10時45分  
②午前11時～12時30分
- B 島内公民館 料理室
- C ①1,000円 ②1,500円
- D ①小学生 ②大人  
英語を使いながら一緒に朝ご飯を作る、一緒に食べる。
- E キャロルさん(インターナショナルカフェ)  
予約:atelier-carole@r2.dion.ne.jp

松本市から

▶ウォーキングサッカー体験会

- A 5月25日(土)午後2時～4時
- B 波田体育館
- C 無料
- D 健康目的の「歩く」サッカーで安全・安心に楽しめる優しいスポーツです。年齢・性別・障がいの有無に関係なくどなたでも楽しめます。
- E 兼岡さん(スポーツ事業推進課)  
☎0263-45-9511

▶パラ☆スポくらぶ

- A ①5月11日(土)午後2時～4時  
②6月22日(土)午後2時～4時
- B 波田体育館
- C 無料
- D 障がいの有無にかかわらず、パラスポーツと一緒に楽しみましょう！様々なパラスポーツを自由に練習・体験できます。
- E 兼岡さん(スポーツ事業推進課)  
☎0263-45-9511

INFORMATION

会員募集

芸術・文化

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈コーラス〉

神林ひばりの会	平成7年発足の歴史を刻み、若い40代、50代の方々の入会を切に願う、童謡を楽しく歌う会です。のぞいて見て。	第1、3火曜日 午後1時～2時30分	神林公民館 大会議室	上條さん ☎090-7636-2584
コーラス・りんどう	歌が好きの方など誰でも大歓迎です。季節に合わせた親しみ易い歌と一緒に歌い、楽しい時間を過ごしましょう。	第2、4月曜日 午後1時～3時	中央公民館(Mウイング)5階レクリエーション室	丸山さん ☎0263-46-7074
すみれ会	懐かしい童謡唱歌からポピュラー音楽まで楽しみながら歌っています。一緒に歌いませんか。会費月1,500円	毎週木曜日 午後1時30分～3時	松南地区公民館(なんなんひろば)	立石さん ☎0263-87-0499
松本中央コーラス	疲れたなあと思ったら、思い切り声を出して歌ってみませんか。スッキリ元気が出てきますよ。会費月2,500円	第1、3火曜日 午後7時～9時	田川公民館 大会議室	小岩井さん ☎0263-33-7431
コーラスあい	素敵なお二人の先生にご指導、伴奏をしていただき、歌を楽しみ学んでいます。ご一緒に声を出して歌ってみませんか。	毎月第2、4木曜日 午後1時30分～3時40分	第三地区公民館 大会議室	本郷さん ☎090-4461-0774
コーラス花みずき	生涯学習の一端として、年齢にとらわれず歌うことが大好きな人々が集い、コーラスを通じて友達の輪を広げ、楽しむグループです。	土曜日(月2、3回) 午前10時～11時30分	松南地区公民館	市川さん ☎090-2448-3689

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
童謡唱歌・歌うモナミ	100年歌い続けられている唱歌・童謡のすぐに覚え、歌ってみて、微笑む歌の数々を覚え、多勢で話し合えます。	第1、3金曜日 午後1時30分～3時30分	中央公民館(Mウイング)5階レクリエーション室	中澤さん ☎090-2440-1516 藤澤さん ☎090-4839-1186
女声合唱団 ミックスベジタブル	季節を彩る唱歌や懐かしい歌を合唱にして、楽しんでいきます。夜のひととき、合唱でほっこりしませんか？	毎月第2、4木曜日 午後7時30分～9時	鎌田地区公民館	鎌倉さん ☎0263-25-9627 (午後7時以降)
混声合唱団 コール・シエーネ	クラシックからポピュラーまで私たちと一緒に歌いませんか。あなたのお越しを心からお待ちしております。	毎週木曜日 午後7時～9時30分	あがたの森文化会館	野口さん ☎0263-35-1323
松本混声合唱団	ポピュラーからクラシックまで幅広いジャンルの曲を取り上げています。常時団員募集中。年齢経験不問です。	月4回(火、金各2回) 午後7時～9時30分	あがたの森文化会館、本郷公民館、松本市音楽文化ホール等	竹内さん ☎070-5540-9093 Mail:matsumoto.mixed.chorus@gmail.com
女声合唱「ドルチェ」	歌が大好きな仲間が少しずつ増えていきます。季節の歌、懐かしい歌等歌い、笑顔が広がります。お待ちしております。	第2、4水曜日 午前10時～正午	あがたの森文化会館	佐々木さん ☎090-1212-8881

### 〈楽器・音楽〉

木村流大正琴	奏法の基礎から応用まで学び、様々なジャンルの曲を大正琴で演奏します。生涯にわたり、楽しめる音楽活動です。	練習日は会場によって違います。 1レッスン2時間 月2回	各地区の公民館 木村流本部ホール他 お近くの会場をご案内します。お問い合わせください。	窪田さん ☎0263-27-7710
琉球國祭り太鼓 長野支部	メンバー募集！創作エイサーと一緒にやりませんか？沖縄が好き、体を動かしたい方、お問い合わせください。	火・金曜日 午後7時～9時 日曜日 午後1時～5時(変更になる場合もございます)	高綱中学校	伊藤さん ☎090-8016-0015

### 〈短歌・川柳〉

コスモス短歌会	高齢化が進んでいます。沈丁花の蕾も膨らんでいます。すみれの花もアスファルトの間から咲いてくれます。短歌を作ろう。	第2日曜日 午前10時～正午	中央公民館(Mウイング)	安藤さん ☎080-5143-7413
波濤中信花水木短歌会 中信支部	古来より教養の一つとして親しまれてきた短歌。三十一文字にあなたの心を表現しませんか。初心者OKです。	毎月第3水曜日 午後1時～3時	中央公民館(Mウイング)	森さん ☎090-4207-3436
りんどう俳句会	「風土と生活を詠う」を目標に句会を行っています。楽しく俳句を作りたい方の見学大歓迎。句会費500円	第4土曜日 午後1時～3時30分	中央公民館(Mウイング)	降旗さん ☎0263-33-1817 (FAX 兼用)

### 〈書道・習字〉

あがたの森 書道同好会	古典のしらべをあなたの筆でしたためてみませんか。生涯の趣味を目指します。月会費3,500円	第2、4水曜日 午前10時～12時30分	あがたの森文化会館	小俣さん ☎32-3560
----------------	---	-------------------------	-----------	------------------

### 〈木彫〉

白板地区仏彫会	和気あいあいと仏像彫刻を楽しんでいます。会費3か月2,000円	第2、4木曜日 午後1時30分～3時30分	白板地区公民館	花本さん ☎090-4851-8821
松本仏彫会	各人の技量に合わせて仏像彫刻を基礎から学びます。作品には作者の心が籠ります。見学、入会随時大歓迎です。	毎月第1、3水曜日 午後1時～4時	本郷公民館 工作室	二木さん ☎0263-46-3540

### 〈制作〉

絵画クラブ プルシャン・ブルー	絵に興味のある方、見学に来てください。ダンボールで額作りもやっています。	第1、3月曜日 午後7時30分～9時	今井公民館	櫻井さん ☎59-2766
--------------------	--------------------------------------	-----------------------	-------	------------------

### 〈踊り〉

アルプス民踊連合会	日本各地の民踊を講習します。会場利用の変更がありますので、確認の上ご参加ください。	5月1日、8日	第三地区公民館 大会議室	下田さん ☎57-2500
-----------	---	---------	-----------------	------------------

### 〈その他〉

松本フォトクラブ 支部	現在9名のこじんまりとした写真同好会です。スマホ写真等拡大プリントしてみませんか。きっとあなたを魅了します。月例コンテストで腕を磨きましょう!! 年会費6,000円程度	毎月第3水曜日 午後7時～	里山辺公民館	金井さん ☎090-7018-2526 Fax:0263-33-0070 E-mail:hi-kanai@snow.plala.or.jp
人形劇団かぶらっこ	一緒に人形劇、パネルシアターなどを演じてみませんか。お子様連れ、年配の方も大歓迎です。	毎週月曜日 午前10時～正午	第三地区公民館	臼井さん ☎090-4461-8579
松菊会(大菊部会)	菊づくり始めましょう。5月は菊苗の鉢植えが一番良い時期です。	5月19日(日) 午前9時～11時	第三地区公民館	横山さん ☎0263-26-5566
松風会	表千家茶道クラブ 茶道に興味のある方どなたでも歓迎 月会費2,000円 費用を気にせず始められます。	第1、3月曜日(祝日と重なれば変更) 午後1時30分～3時30分	第三地区公民館 和室	久保さん ☎0263-27-5643 または090-9137-3383

## スポーツ・レクリエーション

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

### 〈空手・合気道・少林寺拳法・テコンドー・剣道・薙刀〉

合気道 象水館	合気道の稽古を通じて礼儀作法を自然に学び、心身の鍛錬により、身体能力の向上を図っております。見学も可。	①火曜日 午後7時30分～9時 ②木曜日 午後7時30分～9時 ③日曜日 午前8時45分～10時15分 ④日曜日 午前10時45分～12時15分	象水館道場(松本市里山辺4637-5)	<a href="https://shousui-kan.jp">https://shousui-kan.jp</a> (メールフォームより)
き合気塾 (合気道&学び塾)	小学1年生から90代の方まで楽しく稽古しています！文武両道を目指し、学習塾もやっています！	子ども ①水・金 午後6時～7時 ②土・日 塩尻道場 大人 ①月・水・金 午後7時30分～9時 ②木(呼吸法クラス) 午前11時～12時30分 ③土・日 塩尻道場 ☆木曜夕方～夜：学び塾(小・中学生)	松本市小屋南道場(松本市小屋南1-15-4) 塩尻市体育館柔道場(土・日)	中島さん ☎080-6995-9190 Mail:sentennokii@wh.commuja.jp き合気塾←検索
直心影流薙刀術	古武術の薙刀流派です。基本技術から始め剣対薙刀の形及び短刀の形を学んでいきます。見学や体験もできます。	毎週火曜日 午後7時～9時	松本市柔剣道場1階 トレーニングルーム	大塚さん ☎090-9664-6355

### 〈太極拳・導引養生功〉 保育園児・幼稚園児から大人まで、男女問わず

松本太極拳交流会	緩やかな動きの中にも重厚な風格をもつ武術。適応範囲の広い生涯スポーツ。リラクゼーションに有効です。	①毎週月曜日 午後7時～ ②毎週木曜日 午前10時～ ③毎週火曜日 午後7時30分～9時(男性のみ) ④毎週金曜日 午後7時30分～9時	①②大手公民館 ③中央公民館 ④山辺上金井公民館	①④富田さん ☎0263-39-1449 ②日野さん ☎0263-34-9743 ③青木さん ☎090-9302-4353
やさしい健康 太極拳の会	明るい日常をサポートする運動です。日々の生活を健康に過ごせる身体づくりを目的とする楽しいクラブです。	毎週金曜日 午後1時～3時	第三地区公民館 2階大会議室	筒井さん ☎070-5577-8255

### 〈エアロビクス・体操等〉

総合型地域スポーツ クラブ NPO 総合体操クラブ Wing	新体操を通して心と体を鍛え磨きましょう！友達と楽しく動く要素が詰まった練習です。無料体験できます。	月～土曜日 ※詳細については問い合わせください。	松本市内各地体育施設、一部安曇野市内	NPO 総合体操クラブWing ☎0263-50-7148 (平日午前10時～午後4時) <a href="https://www.npo-wing.com/">https://www.npo-wing.com/</a>
---	---	-----------------------------	--------------------	---

### 〈ダンス〉

スイスルソサエ ティー	スコットランドの踊りスコティッシュカントリーダンスを踊ります。楽しく頭と体の運動に最適です!!見学だけでも。	毎月第2、4(5)土曜日 午後6時30分～9時30分	第三地区公民館	中島さん ☎0263-92-4673
松本スクエアダンス クラブ山百合	アメリカ発祥のフォークダンスの一種「スクエアダンス」を踊ります。どんな方でも参加OKです。頭と体の体操になるスクエアダンス。手軽な趣味にぴったりです。	毎週月曜日 午前10時～正午	第三地区公民館 視聴覚室	種山さん ☎090-7195-8095

### 〈その他〉

ユースサーカス	フランス帰りの講師が教える10代中心のサーカスパフォーマンス。ジャグリング、玉乗り等、参加者募集! 会費1回2,000円	毎週水曜日 午後7時30分～9時	本郷公民館、第三地区公民館、柔剣道場 トレーニング室など	金井さん ☎070-4116-3232
松本ボクササイズ 教室	ソフトボクシングトレーニングで、1ダイエット。2体力強化。3ストレス解消。 月会費3,000円	毎週木曜日 午後7時～8時30分月4回	松本市柔剣道場	ダイグウジさん ☎090-4158-8437
ドッジボールクラブ 寿(ライブ)	松本平で唯一の、公式ドッジボールチームです。小学1年～6年が元気に活動しています。興味ある方電話ください。	毎週土・日曜日 AM or PM	寿小学校、芳川小学校ほか	中嶋さん ☎090-9015-0475
ひまわりクラブ	有酸素運動、リズム体操、ダンベル、ボールを使って楽しく動く。50歳代～80歳代のメンバー。月額2,000円	毎週金曜日 午後1時30分～3時	南部体育館	柴崎さん ☎0263-26-5021

## 生活・健康・その他

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

### 〈外国語〉

国際交流研究会	アメリカ人講師のもと、初級レベルの英語と英会話を学んでいます。毎回、簡単なスピーチをします。会費3,000円	毎月第1、2、3木曜日 午後7時15分～8時30分	中央公民館(Mウイング)	佐々木さん ☎090-4610-2593
---------	--	------------------------------	--------------	-------------------------

### 〈自然〉

信州峠会	県内に点在する峠を主に、里山・山岳・街道等を歩く会です。年会費5,000円(保険料含む/入会金なし)	日曜日 (4月～11月まで/月1～2回)	県内各地	長岩さん ☎0263-86-4171 Mail:touge500@yahoo.co.jp
------	--	-------------------------	------	--

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
松本トレッキングクラブ こまくさ	里山歩きを楽しむ会です。入会金2,000円、年会費3万円(1回2,500円相当)と一緒に歩きませんか。	月1回 土曜日または日曜日 年11回	県内外の里山や峠道	白木さん ☎0263-77-2903
松本自然観察会	山野草、樹木等野外観察会を月1回のペースで開催しています。冬期は室内学習会を行っています。	年間計画で月1回	野外、冬期は中央公民館(Mウイング)	柳澤さん ☎0263-25-9477

### 〈その他〉

朗読ふれあいの会	対面朗読のボランティアです。初心者大歓迎です。朗読勉強会を月1回行っていますので、気軽にご見学ください。	5月29日、7月3日、7月31日 午後1時30分～3時	中央図書館	矢ヶ崎さん ☎0263-27-6841
健武会Ⅱ：古武術に学ぶ女性のための護身術ワークショップ	全年代の女性を対象にした講座です。様々な場面での対応法を楽しく体験・体感しながら学べます。1回550円	毎週火曜日 午後7時～9時	第三地区公民館	太田さん ☎090-4230-6523 E-mail:sosui0111@gmail.com
松本マジックサークル「スマイル」	マジックは人を愉しませ、自分も楽しめ、人間関係を深めることができます。興味をお持ちの方、お待ちしております。	毎月第1、3土曜日 午後1時～4時	松南地区公民館(なんなん広場)	池内さん ☎090-7271-9702

## 「学びの森生涯学習ファイル」に登録しませんか

市民の方々の多様な生涯学習活動を支援するため、松本市や近隣市町村にお住まいの指導できる方、および学習活動を行っているグループのみなさまの情報を登録していただき、情報提供を行っています。

### ○指導者

知識、経験等を活かし、市民や地域に貢献したいという熱意のある方

### ○グループ

松本市や近隣地域で継続的な活動を行い、新たな参加希望者の加入が可能なグループ

登録していただいた情報は「学びの森生涯学習ファイル」に記載し、松本市公式ホームページや生涯学習課窓口、「学びの森いんふおめーしょん」等でご案内します。

登録情報については保護に努め、適正に管理するとともに、本制度以外の目的には使用しません。詳しくは右記のQRまたは生涯学習課・中央公民館(☎0263-32-1132)までお問い合わせください。



### 教育文化センター

教育文化センターは、科学講座や天体観測、プログラミング教室やパソコン教室など様々な市民講座を開催しています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ：教育文化センター (☎0263-32-7600)



### 長野県生涯学習推進センター

各講座の詳細は、概ね1カ月前にホームページに掲載する講座案内(チラシ)をご覧ください。

申込み・問い合わせ：長野県生涯学習推進センター (☎0263-53-8822)



本誌の内容は、松本市公式ホームページでもご覧いただけます。

【掲載位置】トップページ→教育委員会→刊行物  
→学びの森いんふおめーしょん



本誌へのご意見や感想、また取りあげてほしい情報等ございましたら下記までお寄せください。

松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館 〒390-0811松本市中央1丁目18番1号(Mウイング2階)  
TEL:0263-32-1132 FAX:0263-37-1153 E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp