

城東公民館・城東地区福祉ひろば事業予定表

2024 5月 令和6年
 城東公民館 0263-34-0191
 申込みは 電話 又は 窓口 で
 福祉ひろば 0263-39-0168

日/曜日	場/時間	事業名(午前)	場/時間	事業名(午後)
1(水)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:30	パソ子の部屋
2(木)	ひ 9:00	健康マージャン	ひ 2:00	ふれあい社交ダンス
3(金)		憲法記念日		
4(土)		みどりの日		
5(日)		こどもの日		
6(月)		振替休日		
7(火)	ひ 9:30	ふれあい健康教室	ひ 1:30	民生児童委員協議会
8(水)	ひ 9:30	ひまわりの時間	ひ 1:00	編む編夢ニットの会
9(木)	ひ 9:30	出張ふれ健(女鳥羽)	ひ 1:30	パズル道場(公民館共催)
10(金)	ひ 9:00	広報部会	ひ 1:30	ひろば三役会
11(土)				
12(日)				
13(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:30	にこにこフラダンス
14(火)	ひ 9:30	出張ふれ健(元町北)	ひ 1:30	スポーツ吹き矢
15(水)	ひ 9:30	出張ふれ健(曙)	ひ 1:00	手仕事の日(手芸)
16(木)	ひ 9:30	男の健康体操教室	ひ 2:00 ひ 1:00	ふれあい社交ダンス 広報部会
17(金)	ひ 10:30	すくすくキッズ	ひ 1:30	企画運営委員会
18(土)				
19(日)				
20(月)	ひ	準備	ひ 1:00	城東地区定期総会 町会長会
21(火)	ひ	準備	ひ 1:30	浪漫茶房
22(水)	ひ 9:30	出張ふれ健(元町中)	ひ 1:30	パソ子の部屋
23(木)	ひ 9:00	健康マージャン	ひ 1:30 ひ 1:00	にこにこフラダンス 広報配布
24(金)	ひ 9:30	手仕事の日(フライパン)	ひ 1:30	スポーツ吹き矢
25(土)	公 9:00	城東地区モルック体験会		
26(日)				
27(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:00 ひ 1:00	編む編夢ニットの会 民生運営委員会
28(火)	ひ 9:30	城東シネマ	ひ 1:00 公 1:30	手仕事の日(手芸) 苔テラリウム作り
29(水)				
30(木)	ひ 9:00	街中さんぽ		
31(金)				

来月のふれあい健康教室は4日火曜日です
 ひまわりの時間は・裁縫道具とはさみを持参してください

【福祉入浴券について】 交付受付：令和6年3月19日から令和7年3月31日まで
 持ち物：本人確認資料(写真がない物は2種類)が必要です
 代理申請：申請者本人と同居の家族のみです
 城東地区福祉ひろばで一年通して受付可能です



ご参加お待ちしております！あんなこと・こんなこと やっていますよアラカルト！

統合版は事業予定・事業案内とも 公民館は赤色枠 ひろばは青色枠 を表示をしています

「城東地区モルック体験会」

モルックは年齢、性別、障がいの有無に関わらず、全の人が競い合えるスポーツです。モルックを体験して楽しくゲームをしてみませんか

【日時】 5月25日(土) 午前9時～

【場所】 城東公民館 大会議室

【参加費】 無料

【賞品】 参加賞あり

【申込み】 5月20日(月)までに城東公民館に城東地区の方限定

【その他】 運動ができる服装で参加をお願いします。

【主催】 城東地区スポーツ協会

【共催】 城東公民館

ふれあい健康教室 5月7日(火)午前9:30～

…二胡演奏会…

二胡の音色は美しく、伝統的で魅力的です。優しい音色と美しい形が特徴的な二胡は中国民族楽器の一つで、二本の弦の間を馬の尾の毛を張った弓でこすって演奏します

音楽にふれることで心が癒されます
 大勢の方の参加をお待ちしております



城東シネマ 5月28日(火)午前9:30～

…あん…主演：樹木希林

「やり残したことはありませんか」。訳ありの過去を持つどら焼き屋の雇われ店長が、美味しいあんの作り方を知っている老女や訳ありの女子中学生との出会いを通じて生きる意味を見出していきますが、老女には壮絶な過去がありました・・・

ハンセン病 日本には、たった20年前の1996年まで存在した「らい予防法」に基づき、この病にかかった患者たちを、無理やりに社会から隔離した歴史がある：考えさせられる映画です

すくすくキッズ 5月17日(金)午前10:30～

…田川お話の会…

0～3歳児講座
 『田川お話の会』の方が楽しくお話や劇などをやってくれます
 小さな子供たちのお友だち作りやママ友の楽しい社交場としてご参加ください



「苔テラリウム作り」講座

ガラスの瓶の中で苔を育てます。作ってみませんか

【日時】 5月28日(火) 午後1時30分～

【場所】 城東公民館 講義室

【講師】 竹下 光重 先生

【材料費】 1,500円(当日徴収)

【持ち物】 エプロン/ポケットティッシュ/小型ばさみ
 めがね(細かな作業をするので必要な方)

【申込み】 5月24日(金)までに、公民館まで



第47回マレットゴルフ大会

6月11日(火) 城東公民館 7時30分集合

南箕輪村の信州大芝公園マレットゴルフ場

参加費：200円(会場使用料)、昼食は各自で

持ち物：スティック・ボール(公民館でも用意します)

定員：バスの都合で24名(城東地区の方限定)

申込み：6月7日(金)までに城東公民館へ申込みを

スコアを付けるため年齢をお伺いします

その他：降雨状況により中止とする場合があります

浪漫茶房 5月21日(火)午後1:30～

草大福もち

ヨモギの新芽を取ってきて
 あく抜きして茹でます それから白玉粉を水で溶き
 米粉・餅粉・砂糖と混ぜます ちぎって平べったくして
 蒸し器でむします 蒸しあがったらヨモギを混ぜて捏ね
 ます(ここ結構大変!) またまたちぎって煮ておいた餡
 子を入れ大福の形に丸めます ふう～!
 手がかかっている分美味しいのです
 作り方はいろいろありますが
 これが城東の草大福もち!



パソ子の部屋 5月1日(水)午後1:30～ 5月22日(水)午後1:30～



パソコン初級始めます
 解っていてもまずはA to Z
 とりあえずパソコン使いましょ

手仕事の日(フライパン) 5月24日(金)午前9:30～



…お好み焼き…作いませんか …関西風? 関東風?…

【持ち物】 フライパン・あれば蓋・材料費200円くらい
 簡単料理です 午前中料理して皆さんと一緒に昼食と
 しませんか? 問合せ・申込はひろばまで

パズル道場 5月9日(木)1:30～

前回：難しかったよ～頭が疲れたよ～
 のご意見をいただき、少し簡単なものから始めましょ
 うと本屋さんへ行ってきました
 集っておしゃべりしながら脳活性しましょう
 美味しい珈琲とお茶菓子に騙されながら・・・

