

# こころの鈴 通信

No.34  
中高生版  
令和6年5月



5 月になりましたね。新年度が始まり、今の気持ちは、どんな色かな？  
みなさんは「子どもの権利」を知っていますか？

「子どもの権利」は、子どもたちが幸せに成長していくために、欠かせないものです。  
“辛いな” “悲しいな” “苦しいな” と思う時には、「権利」が守られていないかもしれません。  
そんな時には「こころの鈴」に、あなたの気持ちを聞かせてね。

名前も学校名も言わなくて大丈夫です。秘密は守ります。



すずちゃん

「こころの鈴」は、みなさんの相談室です。  
悩みだけでなく、好きなことの話やつぶやき など  
居場所として思ってもらえると嬉しいです。



ゆううつ  
なんとなく憂鬱

## 「ピンクのカード」

こ ども ための 相談 室 こころの鈴  
あなた の 声 を きか せて ね

でんわ (おひら) 月~木・土曜日 pm1:00~6:00  
**0120-200-195** 金曜日 pm1:00~8:00  
メール kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp

はなしにきてね お城の近くです  
松本市子どもの権利相談室「こころの鈴」




人間関係って難しい



ネットトラブル...



新しい友達できたよ♪



部活動もいろいろあって、楽しい!



ケンカしちゃった...

## 【保護者の皆様へ】

松本市には、子どもの権利に関する条例があります。「こころの鈴」はこの条例に基づいて設置されている相談室です。子どもたちが自分らしくのびのびと生きていくことを応援しています。

子どもさんに関する相談は、大人の皆さんからも受け付けています。親や大人にとっての「よかれ」ではなく、子どもにとって何が一番大切かを一緒に考え、子どもたちが自ら決め行動できることを、ご一緒に支援できたらと思います。

気になること、心配なことがありましたら、ご相談ください。また、子どもさんが気軽に電話相談できるようご配慮をお願いします。

## 松本市子どもの権利擁護委員の紹介



きたがわかずひこ  
北川和彦 先生



ひらばやしゆうこ  
平林優子 先生



いしぞねまさお  
石曾根正勇 先生

楽しかったこと、嫌だったこと、悲しかったことがあったら「こころの鈴」に電話をしてください。私たちは、皆さんの困っている相談を受けたり、子どもの権利が守られていない時に助けたりします。

どうしたらよいか一緒に考えましょう。きっと心が軽くなりますよ。

## 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』

～秘密は守ります～

- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 会って相談 こころの鈴まで来てください。  
来られない時は、お電話をください。
- メールで相談 [kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp)
- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時
- 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階  
お車は市役所の駐車場に止めてください

