

# 芳川ひろばだより 5月号



**ひ** 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168

**み** 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055

## ふれあい健康教室

申込不要！お気軽にご参加ください

**ひ** 5月22日(水) 9:30~  
「手先を使って遊ぼう」

ひまわりの会さん企画！ペットボトルキャップやお手玉を使った脳トレ。バージョンUPしてます^^)

**み** 5月13日(月) 13:30~  
民生委員さん企画！  
なつかしい曲満載の  
「歌謡ショー♪」

**ひ** **あつまれ！**  
**ちいさなこいのぼり作り**

5月10日(金) 10:00~

こいのぼり、その他のパーツに色をぬりましょう！お子さんに、お孫さんにいかがですか？見本はひろばにあります。子連れ参加OK！  
参加費:100円 定員:12名 ※要申込

**み** **楽しいハワイアンフラ**

5月8日(水) 10:00~

フラのスカートをはいて楽しく体を動かしましょう  
講師:フラオハナロコマイカイ 山本 裕美子先生  
※要申込 持ち物:タオル、水分、動きやすい服装

**ひ** **ぽかぽかくらぶ**

5月15日(水) 10:00~

0歳児  
対象

\*タッチケアと手作りおもちゃ作り\*  
※ひろばにお申込みください※

**み** **手形足型DAY!**

5月10日(金) 9:30~10:30

可愛いお子さんの手形足型を残しませんか？  
※要申込 参加費:50円 毎月1回パターンを変更。  
希望者にはラミネート加工をします。次回は6/5

未就園児  
向け

**ちびっこデンタル教室**

6月7日(金) 10:00~

嫌がらない歯ブラシのやり方、歯ブラシ・歯磨き粉の選び方、むし歯になりにくいおやつを選び方、歯並びについてなど、歯の相談たいむ。歯科衛生士がお伝えします！！  
定員:20名 \*要申込

**み** **ぴんころひろば**

5月23日(木) 13:30~

講師:ポジ◎ラボ歩き方の学校

「スモールバランスボールを使ったストレッチ！」  
※要申込 持ち物:水分、タオル 次回は6/27

**ひ** **サークル活動紹介**

- ★手芸・虹の会★ 手芸の好きな人たちが集まって思い思いの作品を作っています。
- ★ハンドベルの会★ ハンドベルの音色に癒されませんか♪音符が読めなくてもOK!
- ★芳川囲碁クラブ★ 初心者から有段者までどなたでもどうぞ!
- ★男性の料理教室★ 男子厨房に入るべし!
- ★マーじゃん開放日★ 初心者の方のご参加もお待ちしています！見学だけでも大歓迎!! お問合せはひろばまで☆

**み** **あんさんぶるコンサート**

5月24日(金) 10:00~11:00

音喜楽boysさんによるコンサート♪  
※要申込 定員:30名 5/14(火)受付開始

## 「みなみひろばギャラリー」

あなたの作品をみなみひろばに飾りませんか？絵画、ぬり絵、編み物等ひろばの白い壁面を開放しています！  
※お気軽にお問い合わせください

**出ふれ**

平田:5/27(月)10:00

## 5月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば Tel 86-1055	公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
1	水	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		
2	木	太極拳(10:00)	エルダーたいむ	おり紙たいむ(10:00) スマホ・パソコン相談たいむ
3	金			
4	土			毎月1回開催します
5	日			
6	月			
7	火	おとなのぬり絵(10:00)		いきひやく・エルダー エルダーたいむ
8	水			楽しいハワイアンフラ
9	木	ぴんころ(10:00)	エルダーたいむ	
10	金	あつまれ! こいのぼり作り	マタニティピラティス(14:00)	手形足型DAY! <b>NEW</b>
11	土			
12	日			ニュースポーツ体験教室、モルック交流会 ※
13	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	ふれ健「歌謡ショー♪」(13:30)
14	火	いきいき	ハンドバル	いきひやく・エルダー エルダーたいむ
15	水	ぼかぼかくらぶ(10:00)	ぼかぼか開放日	ぬり絵たいむ(13:30)
16	木		エルダーたいむ	ゆったりほっこりヨガ
17	金	男性の料理教室		おひさまくらぶ
18	土			
19	日			
20	月	手芸・虹の会	囲碁	
21	火			いきひやく・エルダー エルダーたいむ
22	水	ふれあい健康教室「手先を使って遊ぼう」		
23	木		エルダーたいむ	ぴんころ(13:30)
24	金	ベビーマッサージ(10:00)/ぼかぼか開放日		あんさんぶるコンサート
25	土			
26	日			ビーチボールバレー交流会
27	月	平田出張ふれ健	囲碁・マーじゃん	シネマ(ひろばにお問い合わせください)
28	火		ハンドバル	いきひやく・エルダー エルダーたいむ
29	水	スマホ相談たいむ		
30	木		エルダーたいむ	
31	金	ぼかぼか開放日(～16:30)		

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

## 6月前半の行事予定

1	土			
2	日			
3	月	手芸・虹の会	囲碁	
4	火	おとなのぬり絵(10:00)		いきひやく・エルダー エルダーたいむ
5	水	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		手形足型DAY!
6	木	太極拳(10:00)	エルダーたいむ	おり紙たいむ(10:00)
7	金	あつまれ! デンタル教室	ぼかぼか開放日	