

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」

# 支援を希望される方募集

【利用会員】

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」は、松本市にお住いの高齢者や障がいをお持ちのかたなどが住み慣れた地域で、より快適で自立した在宅生活を送ることができるよう、「地域住民相互の助け合い」を基盤とした地域の皆さんによる支え合いの活動です。

ささえあいの地域づくりを目指して！！

## 【支援の内容】



草取り



調理



電球の交換



掃除



洗濯



ポスト  
投函



ゴミ出し



通院介助



協力会員(支援する方)が、家事・外出等の支援を提供いたします。

申込方法：事前にお電話でお問い合わせください



070-8802-5408

神林地区生活支援員  
藤原

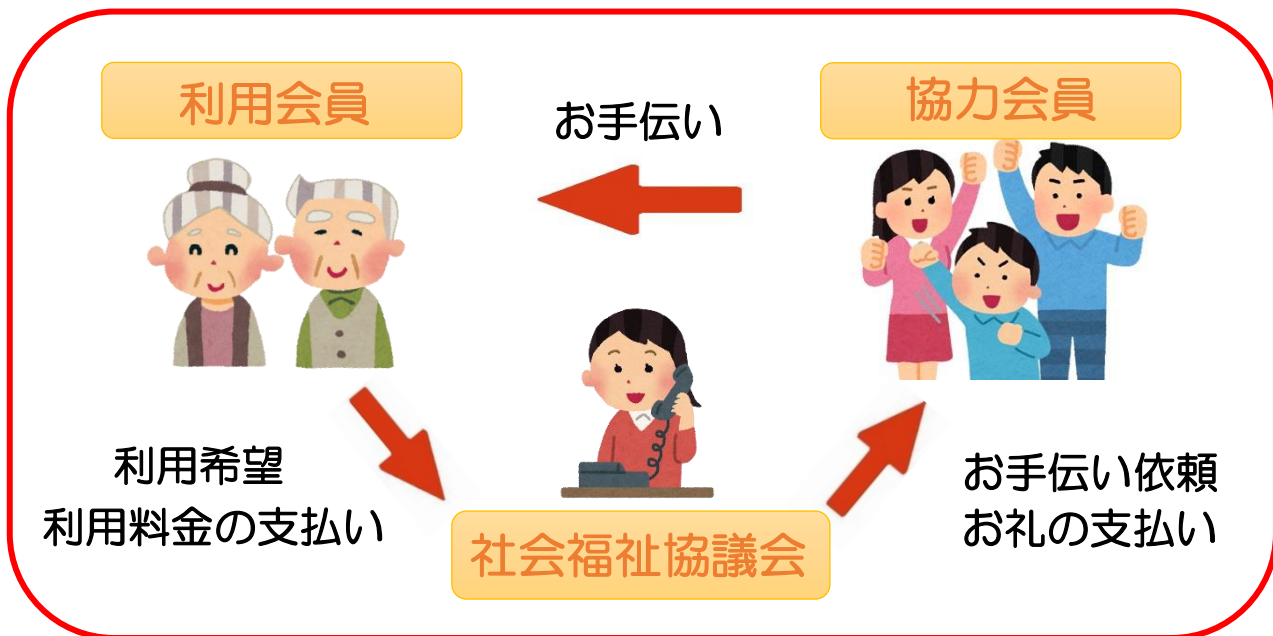
FAX：27-2239

〒390-1243 長野県松本市神林 1557-1 神林地区地域づくりセンター

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」 (平日のみ 8:30~17:00) 裏面もご覧ください。



# 「つむぎちゃんサポート」のしくみ



## 利用を希望される方

高齢者(65才以上)、障がい者、傷病者、妊産婦、ひとり親世帯などで、援助の必要な方。

## 協力会員として活動いただける方

18歳以上で、健康で福祉に関心をお持ちの方。資格や性別は問いません。都合の良い曜日や時間でお手伝いしていただきます。会員さんの得意なことをご相談させていただきます。

## 協力会員の登録方法

「協力会員登録申請書」にご記入いただき、松本市社会福祉協議会又は地区生活支援員にご提出いただきます。  
(初回活動前にマイナンバー、顔写真入りの身分証の確認をさせていただきます)



## 料金表

	30分まで (軽易な支援)	1時間	1時間以降 30分毎	交通費
家事支援	495円	990円	495円加算	1kmあたり20円 (安曇および奈川地区内の 移動は1kmあたり30円) ※活動中交通費は別途負担
外出支援	1,210円		605円加算	
ゴミ出し支援	1回	165円	※2袋までを 1回とする	



年会費 1,000円です。

※協力できる会員がない場合は、お断りすることもあります。

