

東部ひろばニース

第322号
2024.5

東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター

東部公民館からのお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168



公民館
健康づくり講座

高原でマレットゴルフ

マレットゴルフで親睦を深めながら健康を増進させましょう。伊那市「羽広高原」でいつもと違う気分のマレットゴルフを楽しみませんか。

高原のすがすがしい空気を吸いながら、のびのびとエンジョイプレイ！

日時 6月10日(月) 8:00 東部公民館出発
16:30 東部公民館着予定

行先 伊那市 マレットパークはびろ(羽広温泉みはらしファーム内)

日程 9:30~11:30 ラウンドプレイ
11:30~14:00 自由時間(食事・入浴等)

申込み 5月20日(水) 9:30~電話・Webで受付開始
東部公民館へ電話またはQRコードから↓

定員 28名(先着順)

参加費 無料

主催 東部公民館

その他 現地食堂での昼食、入浴、道具レンタルの費用は別途各自での負担となります。



おはよう!エルダー健康体操 平日毎朝開催中

1日の始まりは体操で健康に！！

4月から新企画「おはよう！エルダー」が始まりました。すがすがしい朝の時間にエルダーシステムを使ってみんなで健康体操をしましょう。ラジオ体操や、貯筋体操など、色々な体操を用意して、福祉ひろばでお待ちしています。

日時 平日 毎朝 9:00~

場所 東部地区福祉ひろば

申込み 不要 参加費 無料

主催 東部地区福祉ひろば



ポイントカードを貯めて「あづまちゃん缶バッチ」をもらおう

公民館喫茶(居酒屋) 開店します

今年も公民館喫茶(居酒屋)開店。今年も東部地区内、全町内公民館で開催します。手弁当で皆さんで持ち寄って、お茶とお酒を楽しみながら、夜のひと時を過ごしましょう。

「人と人のつながり」づくりのきっかけに、気軽にお出かけください。

日時 5月15日(水) 18:30~ (20:00 ころまで)

場所 片端町・出居番町・東町2丁目 3町会合同公民館
3町会以外の方の参加も大歓迎！

申込み 不要 直接会場にお越しください 参加費 無料

持ち物 食べ物、飲み物(皆さんでの持ち寄りです)

主催 東部地区町会連合会・東部地区町内公民館長会 共催 東部公民館



今後の予定

開催日	場所	対象町会	開催日	場所	対象町会
6月17日	南上横田町公民館	東町1・南上横田・霞町	9月25日	清水東公民館	清水東
7月24日	下横田町公民館	東町3・鍛冶町・餌差町・下横田	10月23日	清水中公民館	清水中
8月28日	桜町公民館	桜町	11月13日	清水西公民館	清水西

※予定は変更となる場合もございます。直近の配布物等で日程をご確認ください。

女鳥羽川デザイン企画室
連携企画

竹巻きパン作りに挑戦

「女鳥羽川をもっと身近に！」をモットーに、信州大学の学生がやりたいことに全力でチャレンジしている「女鳥羽川デザイン企画室」との連携企画です。信州大学の学生と交流しながら女鳥羽川で竹巻きパン作りに挑戦します。

日時 5月18日(土) 10:00集合 (~12:00 ころまで)
雨天順延 予備日5月19日(日)

場所 東部公民館 玄関前 集合(女鳥羽川河川敷へ移動します)

申込み google フォーム、Instagram DM、または東部公民館へ電話

参加費 200円(小学生以下は無料)

主催 女鳥羽川デザイン企画室

後援 東部公民館



@METOBA_DESIGN



防災緑地の草刈りをします

東部地区防災緑地の草刈りをを行います。ご都合つく方は、ご参加ください。

日時 5月25日(土) 9:00~
雨天順延 予備日6月2日(日)

持ち物 手袋、帽子、草刈り鎌等

主催 東部地区防災部



本紙でお知らせする行事について、記録や広報掲載のため写真等の撮影を行います。支障がある場合は行事の際お申し出ください。

