

5月

## 梓川地区地域づくりセンターだより

5月号  
2024.5.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
 電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
 E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



4月 5 日(金)乗車分から

## ◆ わげマントバス「のりーと松本」の予約が 4 日前から可能になりました！

公共交通課 ☎34-3033 梓川支所 ☎78-3000

3 月までは、乗りたい日の 3 日前からの予約をお願いしていましたが、1 日早め、4 日前から予約可能となりました。

これにより、土日を含む 3 連休の次の日の予約が、前の週の平日からできるようになりました。

「のりーと松本」は、電話などから予約すれば、地区内など約200か所の「のりば」で乗り降りできるバスです。乗り方がわからない、面倒そう…などと思っている方は、梓川支所までご相談ください。

<運行時間> 平日 午前9:00～午後5:00 ※ 土・日・祝 は運休

<運賃> 1乗車300円(未就学児は無料)

<予約専用ダイヤル> ☎ 0263-31-5315

受付時間 平日 午前9時～午後5時

「のりば」の位置図など詳しくはこちら

または「梓川地区版 のりーと」で検索



## ◆ 無料行政相談をご利用ください！

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 5月13日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 会議室
- 相 談 員 岡田 忠興さん
- 募集定員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



## ◆ 石ころ・小石受入れます

耕地課 ☎78-3004

農地から出た「石ころ・小石」の処分にお困りの方は、次のとおり受入れますので、持ち込んでください。

なお、石以外は受入れを行いません

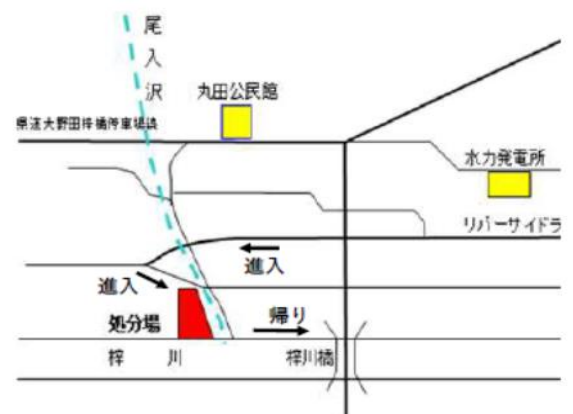
ので、コンクリートの塊など持ち込まないでください。

(右図参照)

- 日 時 6月16日(日)  
午後1時 ~ 午後3時  
※ 雨天決行

□ 場 所 梓川(丸田)橋上流400m 尾入沢尻

□ 問合せ先 耕地課



## ◆ センター長の異動がありました

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

この 4 月から二木玲子センター長が着任しました。どうぞよろしくお願いいたします。





# 福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R6-5

ひろばのホームページはこちら➡



## ふれあい健康教室

- \*日 時:5月15日(水)9:30~
- \*場 所:福祉センターホール
- \*内 容:『真理先生の体操』  
講師:荒井 真理先生



☆真理先生のリラックス効果のある声で、一緒に体操をして、身も心もほぐしましょう!!

## 子育てひろば★おひさま★

- ☀日 時:5月2日(木)10:00~  
(受付9:30~)
- ☀場 所:梓川保健センター
- ☀内 容:ふれあい遊び、読み聞かせ、身体計測
- ☀持ち物:母子手帳、バスタオル



お子さんに必要なもの  
\*パパもママもお子さんと一緒に遊びに来てね!!



## 男の運動ひろば

- ・日 時:5月8日(水)10:00~
- ・場 所:梓水苑 東側駐車場 集合
- ・内 容:梓川遊歩道ウォーキング
- ・持ち物:水分、帽子、タオル



★みんなで楽しくウォーキングをしましょう!!

## 一日開放日「ひろばにおいでDAY!!」

- ♪日 時:5月9日(木)9:00~・13:30~
- ♪場 所:梓川地区福祉ひろば
- ♪内 容:クラフトバンドで小物を作ろう!!

☆初めての方、大歓迎!!講師の先生もいらっしやるので、安心してご参加ください。  
お待ちしております。



## くらしのカレンダー 5月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	水			16	木	ビーズ教室 [13:30~]	ひ公
2	木	おひさま [10:00~]	ひ			歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00~]	
3	金			17	金		
4	土			18	土		
5	日			19	日		
6	月			20	月	ひろばウォーキング [9:00~] 百歳体操の会 [13:30~]	ひ
7	火	ひろばウォーキング [上高地]	ひ	21	火	スポーツ吹矢 [9:30~][13:30~]	ひ
8	水	男の運動ひろば [10:00~]	ひ	22	水	手編みの会 [9:30~] 布遊びの会 [13:30~]	ひ
9	木	一日開放日 [9:00~][13:30~] 歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00~]	ひ公	23	木		
10	金	大人のぬり絵 [9:30~]	ひ	24	金	ペタンクの会 [9:30~]	ひ
11	土			25	土		
12	日			26	日	春の梓川地区ごみゼロ運動 [5:30~]	支
13	月	ひろばウォーキング [9:00~] 育児相談・健康相談 [9:30~] 百歳体操の会 [13:30~] 行政相談 [13:30~]	ひ支	27	月	いきいき健康ひろば [9:30~] 百歳体操の会 [13:30~]	ひ
14	火	体サポ集会 [13:30~] スポーツ吹矢 [9:30~][13:30~]	ひ	28	火		
15	水	ふれあい健康教室 [9:30~]	ひ	29	水		
				30	木		
				31	金		

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課