

5月 城北ひろばだより



NO. 289

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

緑のまぶしい季節です。新芽は輝き、その成長に生命の源を感じます。新鮮な空気を胸いっぱい吸って自然のエネルギーを身体に取り込みましょう。活動期の始まり、ひろばも楽しい企画を用意してお待ちしています。



春のウォーキング大会



18日(土)

9時20分城北公民館集合

城北福祉ひろば・城北公民館

公民館体育部・健康の部会共催

1. お城コース (2.5km)



☆持ち物： 帽子 タオル等

2. 街並みコース (4km)

☆参加費:無料(軽食と飲み物を配布予定です)

3. 坂道コース (5km)

お好きなコースを選んで、城北公民館 窓口又は

4. 中央コース (6km)

お電話にてお申込みください。

★雨天時は室内でストレッチ等行います★

締切14日(火) (☎38-0120 又は 36-0168)

サロン「花夢歌夢亭」 🚗 9日(木)10:00

昭和中期以降の歌謡祭作品 🎵
相変わらず懐かしい顔ぶれに
皆さんが喜んでくれること、間違いなし!

ふれあい健康教室 🚗 22日(水)9:30
今月の担当 : 蟻ヶ崎台町会

体操、歌のあと、担当町会企画の楽しい
レクリエーションでお楽しみください!
心配事のあるかたは別室で
健康相談・物忘れ相談ができます。

◇◇◇来月の担当は 同心口張町会です。◇◇◇

🌸🌸🌸 スマイル山雅健康教室

5月30日(木) 13時30分~
ひろばにて

山雅のスタッフの方たちと楽しく

身体をうごかしませんか...

お申し込みは、ひろばまで

☆ 申込締切 20日(月)



レストラン「夢」 🚗 15日(水)11:50

城北のお母さんたちが朝から煮込んだ
愛情いっぱいのカレーです!
一皿250円(大盛、小盛、選べます)

きっさ「千客万来」17日(金)10:30開店~12:30

🚗 * 12:00までにお入りください

*スイーツセット 100円

*スイーツのみ、飲物のみ 50円

昼食時 パン、いなり寿司等の販売あります。
(サービスで美味しいお味噌汁が付きます)



のびのびひろば 24日(金) 10:00~

◇◇すてきな清野先生の
英語であそぼう!



英語でリトミック、読み聞かせ

ゲーム...、楽しい時間に

子どもたちの目はきっと輝きます!

是非遊びに来てくださいね!

☆申込締切 17日(金)

< 5月 ひろば事業及び利用予定 >

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	水	のびのび開放日 10:00		
2	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり (視聴覚室)	
		井戸端会議 13:30		
3	金	祝日		
4	土	祝日		
5	日	祝日		
6	月	祝日		
7	火	ベルの会 9:30		
8	水		家庭料理「すずらん」	
9	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ
10	金	いきいき健康ひろば 9:00	なつめの会 (講座室)	銭太鼓・城北棋友会 (視聴覚室)
13	月		和(体操)・彩の会	
14	火	手づくりの会 10:00		
15	水	レストラン「夢」 11:50		
16	木		ひまわり	
17	金	きっさ「千客万来」 10:30		
18	土	ウォーキング大会 9:20		
20	月		和(体操)・てんとうむし	北馬場町会
21	火	のびのび開放日 10:00		
		ベルの会 13:00		
22	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
23	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
24	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会 (講座室)	城北棋友会
27	月		和(体操)・彩の会	
28	火	手づくりの会 13:30		
29	水	ストレッチ体操 10:00		
30	木	スマイル山雅健康教室 13:30		
31	金			

< 6月前半の予定 >

3	月		和(体操)・てんとうむし	北馬場町会
4	火	ベルの会 9:30		
5	水	のびのび開放日 10:00		
		ひろば委員会 13:30		
6	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(視聴覚室)	
		井戸端会議 13:30		

【出張ふれあい健康教室】

13日(月) 蟻ヶ崎北公民館
21日(火) 白金町公民館

「北ふれあいホーム」パンの販売



17日(金) 午前11:30
22日(水) 午前11:30

【今月のカフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

14日(火) 沢村公民館

28日(火) 白金町公民館

カホン(南米発祥の打楽器) and ピアノの演奏会