

気をつけよう！感染症

令和6年4月24日発行
松本市保健所保健予防課

松本市内の感染症流行状況（2024年4月15日～4月21日）

- 市内におけるインフルエンザの定点報告数は、4週連続で減少しています。
- ゴールデンウィークを利用して、海外へ渡航される方も多いと思います。海外滞在中に感染症にかかることのないよう注意しましょう。

海外旅行での感染症予防



海外では、日本にはない病気がたくさんあります。海外旅行では、時差や気候の違いなどから、様々なストレスを受けます。この結果、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。

無理のないスケジュールを心がけ、避けられる危険を避け、楽しい旅行にしましょう！

○海外への渡航を計画する前に

これまでに自分が受けた予防接種について、母子手帳などで確認しましょう。

海外渡航に際し推奨されている予防接種で、まだ受けていないものがあれば、医師に予防接種の相談をしましょう。

[海外渡航のためのワクチン\(厚生労働省検疫所\)](#)



○出発前に確認しておきたいこと

渡航先で流行している感染症、渡航先での医療機関情報など事前に確認しましょう。

[厚生労働省検疫所ホームページ](#)



旅行中に注意すべきこと

○食べ物・飲み物に注意

十分に火の通ったものを食べ、生水・氷・カットフルーツなどは避けましょう。

○虫対策

蚊・ダニに刺されないように、肌の露出を避け、虫よけ剤を使いましょう。

○現地の動物には近づかない

動物は、狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスをもっていることがあるため、むやみに近寄ったり、触らないようにしましょう。

○性感染症に注意

不特定の人との性行為を避け、コンドームを正しく使用しましょう。

帰国時・帰宅時に具合が悪くになったら



○外出を控え、医療機関に相談しましょう。

受診の際、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて必ず伝えてください。

[ゴールデンウィークに海外渡航する皆様へ\(松本市ホームページ\)](#)



松本市感染症情報

2024年第16週(04月15日~04月21日)

※速報値

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	以上					
インフルエンザ	男		1				2	1	1	2	5	5	22		2	1		1				43	42	6.80	10	30
	女					2		4	1	1	2	1	8	2		1	2	1				25	41			
COVID-19	男		1		1		1			1		1	1	2	5	3	2	1	5	1	1	26	24	6.40	/	/
	女		2	2							2		1	6	5	1	6	2	3	4	4	38	23			

小児科(6定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳					
RSウイルス感染症	男															0	2	0.50	/	/
	女			3												3	2			
咽頭結膜熱	男							1		1						2	0	0.83	/	3
	女				1			1					1			3	2			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男			1	1	2		2	1		2	1				10	4	2.83	/	8
	女			2		1		2	1	1						7	7			
感染性胃腸炎	男				2	2	2				1		2		1	10	15	4.33	/	20
	女			2	1	1		2			1		2		7	16	14			
水痘	男															0	2	0	1	2
	女															0	0			
手足口病	男															0	0	0	/	5
	女															0	0			
伝染性紅斑	男															0	0	0	/	2
	女															0	0			
突発性発しん	男															0	1	0.17	/	/
	女				1											1	0			
ヘルパンギーナ	男															0	0	0	/	6
	女															0	0			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

眼科(1定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月																						
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0	/	1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																				0	1	0	/	8
	女																				0	0			

○全数把握感染症

・今週は、結核の発生が3件、梅毒の発生が1件ありました。

○定点把握感染症

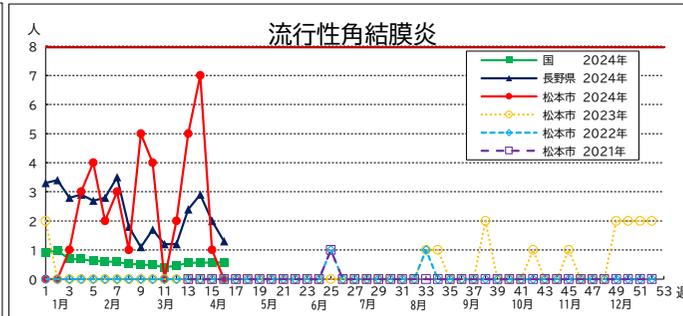
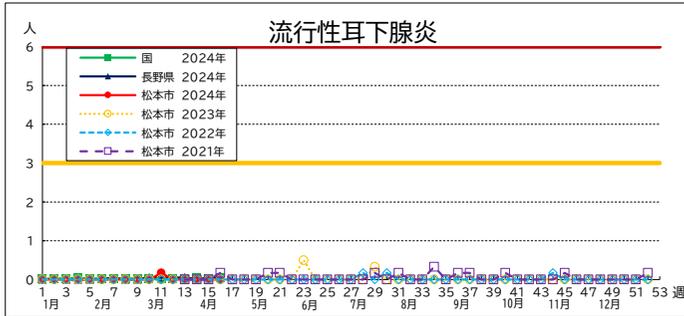
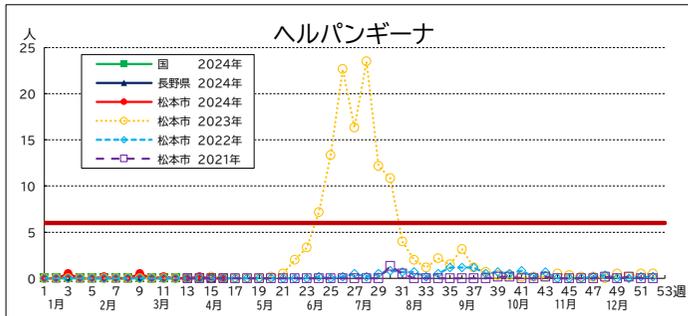
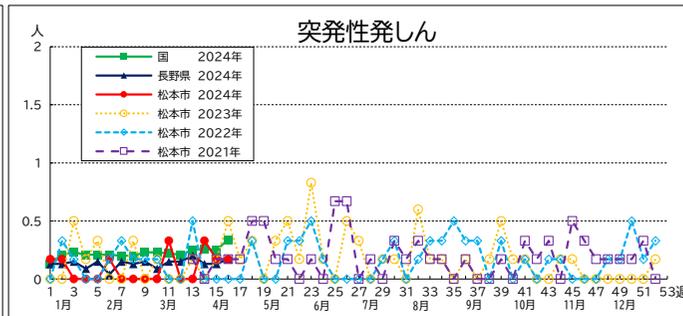
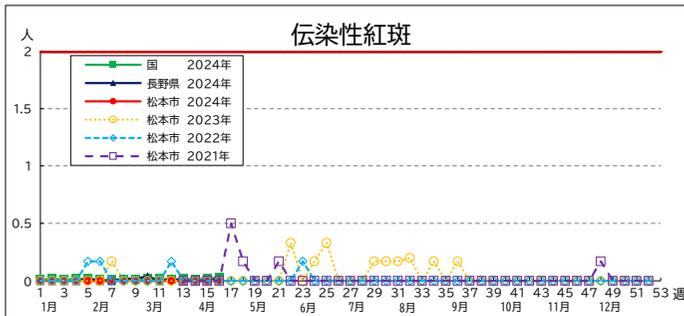
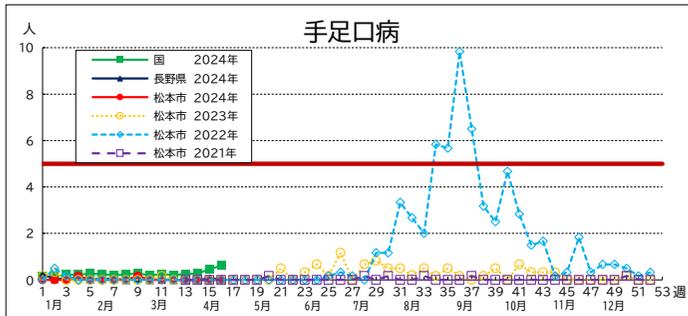
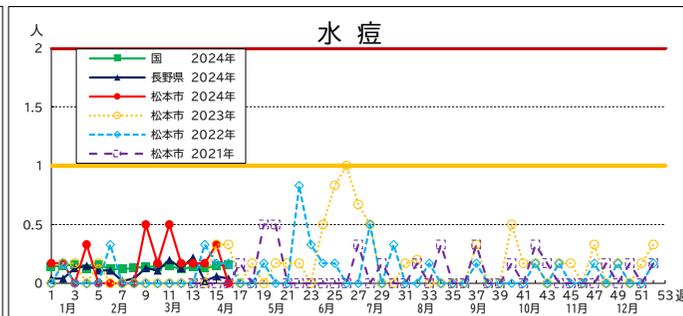
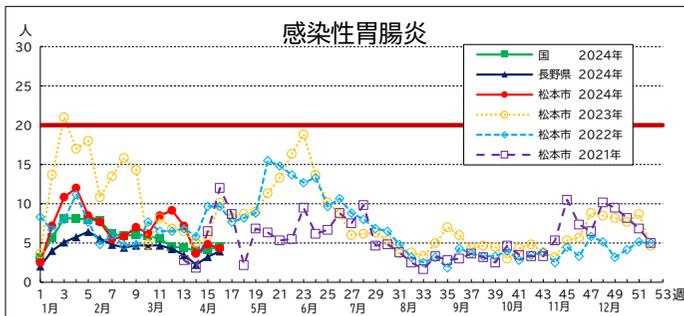
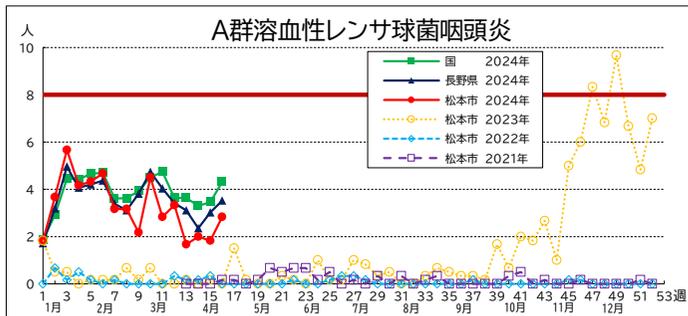
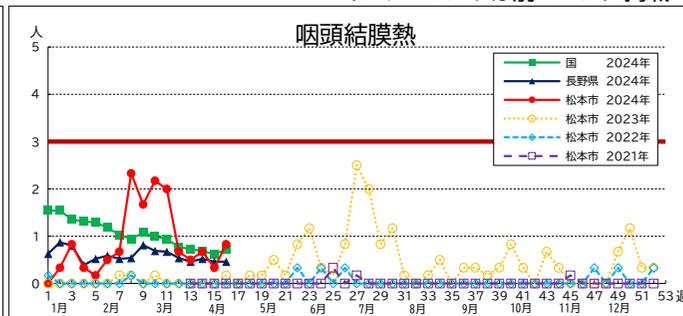
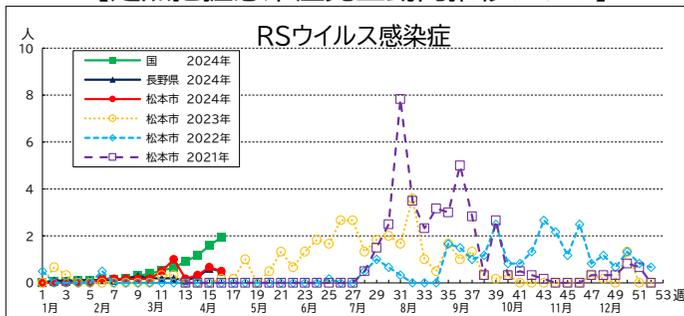
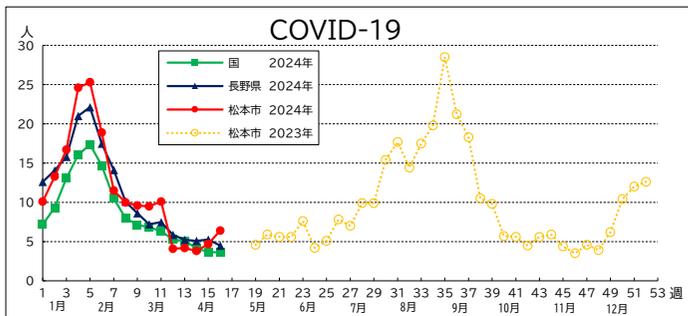
・注意報基準を超える疾患:なし

・警報基準を超える疾患:なし

●第17週は5月1日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】

*インフルエンザは別ページに掲載



(人数は1定点当たりの発生数)

【全数把握感染症届出状況】(2024年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	クリプトスポリジウム熱(脳炎)	A型肝炎	ジカウイルス
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0

	四類(44)																						
	黄熱	チク病	ムスク出血熱	回帰熱	キャサス森林病	Q熱	狂犬病	コウジウイルス症	エボラ出血熱	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チンクニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)					
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハネズエラウイルス脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ボツリ双症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトパレ熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アムール赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネトバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	6	0	0	0	0	1	0	7	1	0	0	0	0	0	0	0	
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	15	3	0	0	0	0	0	0	1	

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

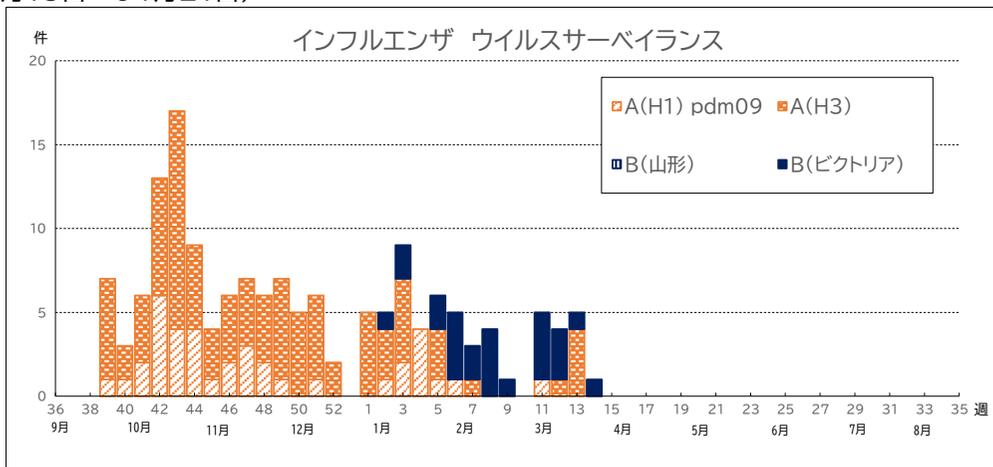
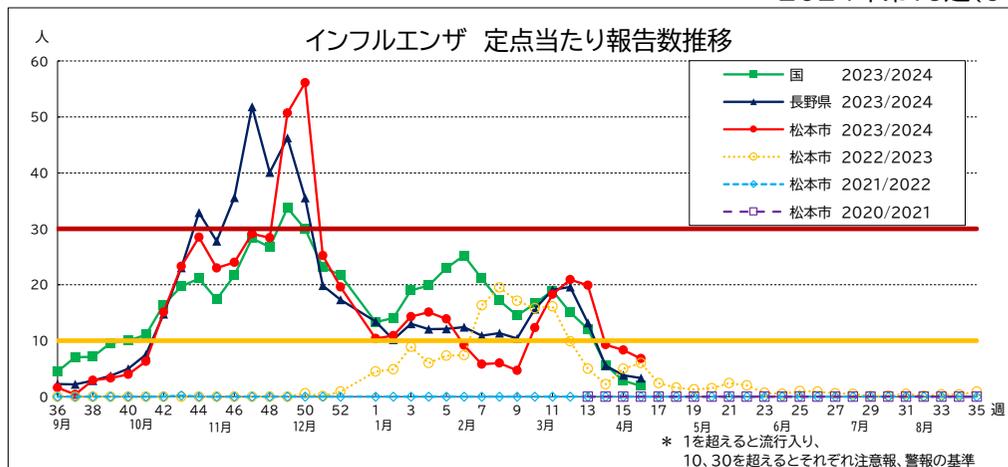
<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

松本市インフルエンザ情報(2023-2024シーズン)

2024年第16週(04月15日~04月21日)

※速報値



○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第12週 (3/18~3/24)	6		1		3		1	1
第13週 (3/25~3/31)	5		4		1			
第14週 (4/1~4/7)	1				1			
第15週 (4/8~4/14)	0							
第16週 (4/15~4/21)	1							1
今シーズン累計(第36週から)	164	38	92	0	25	0	7	2
昨シーズン累計(第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

*検体採取日を基準とする

○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第12週 (3/18~3/24)												
第13週 (3/25~3/31)												
第14週 (4/1~4/7)												
第15週 (4/8~4/14)			4		3				1			
第16週 (4/15~4/21)			5		3							
今シーズン累計(第36週から)	3	29	276	12	117	40	14	0	28	1	1	0
昨シーズン累計(第35週まで)	0	3	91	6	34	9	2	3	14	0	0	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。