

令和6年度

5月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

「遊YOU大学」受講生募集

「遊 YOU 大学」は、心と体の健康をテーマに、みんなで体を動かしたり、見たりふれたり、バスでお出掛けしたり！と、月に1回、多彩なプログラムを計画しています。お気軽にお出掛けください。

日時：6月～12月（全7回予定）

場所：波田公民館 他

定員：なし

対象：65歳以上の方

参加費：原則無料

（内容により実費徴収することがあります）

締め切り：5月31日(金)

※2回目以降は開講式でご案内します。



第1回 開講式とまずは知ろう

自分のからだ「フレイル検診」

日時：6月13日（木）

13：30～15：00

場所：波田公民館 大会議室

持ち物：筆記用具、水分補給用飲み物

服装：軽く運動のできる服装と靴



健康・環境講座 福祉ひろば共催

波田堰散策ウォーク



波多腰六左が、苦難を乗り越え、私財を投じて完成させた波田堰は、波田地区農業の発展に、大きな役割を果たしています。

絶え間なく流れる堰沿いをゆっくり歩きながら、約3kmの道のりを楽しみましょう。



日時：6月19日（水）9：00～12：00

雨天中止（前日の予報で判断します）

場所：（集合）支所→市立病院裏→淵東→上海渡分水工→新島々駅
11:28 新島々駅 …[上高地線乗車]… 11:33 波田駅→支所（解散）

定員：10名

講師：清沢るり子さん（波田希少動植物保存会代表）

参加費：無料（上高地線運賃200円を各自ご持参ください）

持ち物：体温調節できる服装、ウォーキングシューズ、雨具、帽子、飲み物、タオル、虫よけスプレーなど

締め切り：6月10日(月)



あざな ほぼ50年前の館報【字名に見る波田町の昔】

- ◆ 昔の館報記事【字名に見る波田町の昔】を公民館に掲示しました。字名には、その土地の地形や目印を表現したり、川や池、森や林など、他の場所と比較して特別な場所など、様々な「いわれ」があります。ご自宅近くの字名を探してみませんか。昔どんな場所だったかわかるかもしれません。



※ 上記の講座は中止または、内容が変更になる事があります。また、定員になり次第、締め切りとなります。
 ※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
 ※ その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。