

学校給食のパン



きゅうしょく ぱん みせ ぱん
給食のパンとお店のパン
どこがちがうの？



	コッペパン (120g)	ロールパン (120g)
エネルギー	391 kcal	370 kcal
たんぱく質	11.6 g	10.2 g
脂質	6.4 g	10.2 g
えんぶん塩分	1.6 g	1.5 g
砂糖	6 g	9 g

(一般的なロールパンを作る場合)

がっこうきゅうしょく
学校給食のパンは

しょうちゅうがくせい からだ ささ とくべつ はいごう ぱん
「小中学生の体づくりを支える、特別な配合のパン」です。

- ① 脂質少な目
 - ② 砂糖少な目
- ・おかずと食べるとちょうどいい
・健康にいい
- はいごう
配合になっています。