

はる しゅん やさ い  
**春が旬の野菜**



きゅうしょくゆうびん  
 松本市学校給食センター

はる さまざま やさい しゅん はじ きび ふゆ こ あじ かお こ  
 春には様々な野菜が旬をむかえ始めます。厳しい冬を越えたことで味や香りが濃くなったり、やわ  
 らかさや甘みが増したりします。みなさんは春の野菜というとなんなものを思い浮かべますか？



ここでクイズです！ 春に採れるきゃべつは「〇〇きゃべつ」と呼びます。何と呼ぶでしょうか。



- ① 新きゃべつ
- ② 旬きゃべつ
- ③ 春きゃべつ



葉がやわらかく、甘みが強いのが特長です。

4月号 © 越王

給食にも登場するので味わって食べてみてください。