

いのちのパスを、ムダにしない。

食事は、命が命を繋ぐための大切なパス。ぼくはそれを、決してムダにしないよ。

GANS

30・10運動応援大使
松本山雅FCオフィシャルマスコット
ガンズくん

残らず食べよう!

30 10 運動

残さず食べよう!
30・10運動は、
会食や宴会席での
食べ残しを減らす
運動です。



注文の際に
適量を注文
しましょう。



乾杯後
30分間は
席を立たず
料理を楽しみ
ましょう。



お開き前
10分間は
再度料理を
楽しみ
ましょう。

美しく生きる。
健康寿命延伸都市・松本

お問い合わせ

松本市環境部環境政策課

〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号
TEL:0263-34-3268(直通)



食べものに、
もったいないを、
もういっど。
NO-FOODLOSS PROJECT