

鎌田地区公民館 公民館だより

2021年4月1日号

発行：松本市鎌田地区公民館

住所：松本市両島5-50

電話：26-0206 FAX：27-2957

kamada-k@city.matsumoto.lg.jp

昨年好評「松本一本ねぎ」の食育講座

「松本一本ねぎ」の苗植えから収穫、料理方法について学ぶ体験型の食育講座です。
秋には収穫した「松本一本ねぎ」を料理して美味しくいただきます！
(収穫量にもよりますが、収穫したねぎはお持ち帰りも予定しています)

講座スケジュール

今年度は土曜日開催！

ご家族での参加もお待ちしています



第1回 4月24日(土)

・ねぎの苗植え作業
9時～10時

第2回 5月29日(土)

・さつまいもの苗と落花生の植え
草取り
9時～10時

第3回 7月31日(土)

・ねぎ植え替え作業
8時30分～9時30分

第4回 9月18日(土)

・ねぎ土寄せ作業
さつまいもの収穫作業
8時30分～9時30分

第5回 11月20日(土)

・ねぎと落花生の収穫作業
料理実習
9時～13時

※上記スケジュール以外に、ご都合のつく方には草取りをお願いする場合があります。

- ◆会場：鎌田地区（両島）の畑
- ◆参加費：1,000円（苗代、材料費）
※家族参加の場合は1家族で1,000円です
- ◆定員：20名（先着順）
- ◆申込み：4月7日（水）～（定員になり次第受付終了）
鎌田地区公民館へ参加費を添えてお申込みください
- ◆持ち物：軍手、帽子、タオル、飲み物など
- ◆服装：長靴・長袖・長ズボンなど動きやすく、汚れても良いもの
- ◆その他：雨天の場合は、翌日以降に順延します
- ◆主催：鎌田地区公民館 文化委員会



▲ 昨年の収穫作業の様子

松本一本ねぎ

江戸時代から関東や中京方面への贈答品として珍重され、正月の吉祥を意味する野菜として知られている信州の伝統野菜で、鎌田地区の農家でも生産しています。
真夏の暑い中、一度掘り上げてから植え直す「植え替え」といわれる作業が欠かせません。
手間は掛かりますが、この「植え替え」によって柔らかく食味も良いねぎに育ちます。

文学講座 松本で「安曇野」を読む会

安曇野市出身の作家、臼井吉見の代表作『安曇野』を読む読書会を開催します。

小説『安曇野』は明治から現代までの激動する社会・文化・思想をダイナミックに描いた全5巻の大河小説で、木下尚江ら松本ゆかりの人たちも多く登場します。

講座では臼井吉見や安曇野の歴史に詳しい伊藤正住さんから話題提供をいただきながら、小説を第1巻から読み進めます。なお、今回の文学講座は2回限りですが、3回目以降は有志の皆さんでサークルをつくり、読書会サークルとして学びの活動を続けていく予定です。

- ◆日 時：5月10日（月）・5月24日（月）午前10時～12時
- ◆話題提供：伊藤 正住さん（安曇野市在住・「『安曇野』を読む会」代表）
- ◆会 場：鎌田地区公民館 中会議室
- ◆参加費：無料
- ◆定 員：15名（先着順）
- ◆申込み：4月12日（月）から（電話申込可）
- ◆その他：講座のなかで使う資料は当日お渡しします



定員まで残りわずか! やさしいヨガ教室

ゆったりした動きの中で心も体もリフレッシュしましょう!

- 日 時：4月21日（水）午後1時30分～3時
- 講 師：田中 花さん（高宮町会・ヨガインストラクター）
- 場 所：鎌田地区公民館 大会議室
- 参加費：無料
- 申込み：受付中（電話予約可）
- 持ち物：水分、タオル、運動できる服装
5本指ソックス、マスク、大判バスタオル
ヨガマット（持っている方）

主催：鎌田地区スポーツ委員会

鎌田体育館でスポーツをしよう!

毎週水・金・土曜日の
夜間は地区優先日です!!

毎週水曜・金曜・土曜日の夜間(午後5時～9時)
鎌田地区の皆さんが鎌田体育館を「地区優先日」として利用できます。

*地区優先日の利用方法など、
詳しくは鎌田地区公民館へ
お問い合わせください。



公民館のロビーに鎌田地区の情報 チラシなどを備え置きしています



鎌田地区公民館のロビーにはパンフレットスタンドを設置し、公民館で開催した講座の配布資料やゴミ収集日程表など、鎌田地区に関連する情報のチラシやパンフレットを備え置きしています。

このほかにも、市や県の生活情報のお知らせや市内で開催する催し案内などのチラシもありますので、ご自由にお持ちください。

「鎌田地区公民館だより」は、
松本市公式ホームページでも
ご覧いただけます。



左記のQRコードを
読み取るだけで簡単
にアクセスできます。