

地区活動紹介

「仲間の輪を大切に」

入山辺地区農村女性委員長 牧田 富子

入山辺地区は、美ヶ原高原、三城牧場を背景に長い谷間に広がる農村地帯です。

主な農作物は、ブドウ、リンゴ、水稻、野菜等ですが、遊休農地もありますので、農地を借りて、さつまいも、松本一本ねぎ、とうもろこしなど栽培し、収穫後の料理を皆さんで考える楽しみもあります。

なお、4月に入山辺、里山辺公民館主催のウォークラリー大会の参加の呼びかけが農村女性委員会にあり、参加する事になりました。ウォークラリーは初めて参加するので、どんな問題が出るかと



▲さつまいもの栽培（遊休農地を利用して）

仲間の人たちも不安でした。予定時間は2時間30分くらいとのことでした。

いよいよ出発！楽しく行きましょう！参加することに意義がある…と言いながら歩くことができました。

成績発表で農村女性委員会が優勝と呼ばれ、皆で顔を見合わせ驚きと喜びでした。

これからも仲間の輪を大切に一步一步前進していきたいと思えます。



▲ウォークラリー大会


**おすすめレシピ**

☆ **ごまの寄せ** ☆  
(14cm × 17cm 流し箱1個分)

<材 料>  
牛乳 800CC 砂糖 130g  
ねりごま 大4~5  
寒天スティック(4g入り) 2本  
塩 少々  
(生クリーム 200CC お好みで)

<作り方>  
① 材料をなべに入れ、泡立て器でよく混ぜる。  
② 火にかけ、こげないように混ぜながら、沸騰してきたら、火をとめる。  
③ 型に流して冷やし固める。

※ 生クリームを入れる場合は、火を止めたところで、少しずつ加える。ねりごまは少し少なめに。  
※ 練りごまは、白でも黒でも可



(マイスターの会 中野 敦子)

**おしらせ**

「若い女性農業者のステップアップセミナー」参加者募集

松本農業改良普及センターで概ね50才までの農家の女性を対象に講座を開催いたします。託児も設けますので、ぜひご参加ください。

期 日	内 容
1 7月22日	松本市の農業と農政について 他
2 8月26日	自家農産物を使って野菜ソースづくり
3 9月中旬	農業機械の安全な使い方について
4 11月上旬	我が家の土診断をしてみよう
5 12月中旬	経営・暮らしのパートナーとなるために
6 1月下旬	果樹の基礎知識(りんごを知ろう)
7 3月上旬	農産物を使った郷土食伝承講座

◆ 時 間 午前9時30分～  
◆ 会 場 松本合同庁舎会議室 他  
◆ 対 象 概ね50才くらいまでの農家の女性  
◆ 募 集 人 数 20名  
◆ そ の 他 託児有り  
◆ 申 込 ・ 問 合 7/11(金)までに松本農業改良普及センターへ (Tel: 40-1948)

※ 農村女性協議会・地区農村女性委員会は農村地域に住む女性なら誰でも参加できます。  
レインボーまつもと21・まつもと農村女性協議会に関するお問合わせは下記へ