

公民館専門委員会の“やくわり”

体育委員会

体育委員会は、運動会や球技大会などの体育行事を通じて、地域づくり、絆づくりを目的に活動しています。

大きな活断層の通るこの地に、災害はいつの日か起こるでしょう。もしも

の時、慣れない私達はパニックになると思われます。そんな時、一番大切なものは、人と人との絆です。運動会や各行事の人集めの大変さは、重々承知の上実行してきました。しかし実行したことから『絆』が深まることも確かな実感でした。

昔ほど近所付

大きな活断層の通るこの地に、災害はいつの日か起こるでしょう。もしも

の時、慣れない私達はパニックになると思われます。そんな時、一番大切なものは、人と人との絆です。運動会や各行事の人集めの大変さは、重々承知の上実行してきました。しかし実行したことから『絆』が深まることも確かな実感でした。

昔ほど近所付



町会対抗体育大会の様子



3月1日現在の中山
世帯数 1,350
人口 3,571

【問い合わせ】
中山公民館報編集委員会
58-5822

文化委員会

文化委員会は、運動会や球技大会などの体育行事を通じて、地域づくり、絆づくりを目的に活動しています。

大きな活断層の通るこの地に、災害はいつの日か起こるでしょう。もしも

の時、慣れない私達はパニックになると思われます。そんな時、一番大切なものは、人と人との絆です。運動会や各行事の人集めの大変さは、重々承知の上実行してきました。しかし実行したことから『絆』が深まることも確かな実感でした。

昔ほど近所付

文化委員会は、運動会や球技大会などの体育行事を通じて、地域づくり、絆づくりを目的に活動しています。

大きな活断層の通るこの地に、災害はいつの日か起こるでしょう。もしも

の時、慣れない私達はパニックになると思われます。そんな時、一番大切なものは、人と人との絆です。運動会や各行事の人集めの大変さは、重々承知の上実行してきました。しかし実行したことから『絆』が深まることも確かな実感でした。

昔ほど近所付



文化祭への出店

文化委員会は、運動会や球技大会などの体育行事を通じて、地域づくり、絆づくりを目的に活動しています。

大きな活断層の通るこの地に、災害はいつの日か起こるでしょう。もしも

の時、慣れない私達はパニックになると思われます。そんな時、一番大切なものは、人と人との絆です。運動会や各行事の人集めの大変さは、重々承知の上実行してきました。しかし実行したことから『絆』が深まることも確かな実感でした。

昔ほど近所付

図書視聴覚委員会

図書視聴覚委員会の主な活動は、まず8月に中山文庫で開催される『夏休み子どもひろば』への協力です。バスを解放し子供達にマンガを読んでもらっています。夏休みということもあり、毎年多くの子供達が訪れ大変好評です。

秋には運動会や文化祭への

図書視聴覚委員会の主な活動は、まず8月に中山文庫で開催される『夏休み子どもひろば』への協力です。バスを解放し子供達にマンガを読んでもらっています。夏休みということもあり、毎年多くの子供達が訪れ大変好評です。

秋には運動会や文化祭への

松本市の広報誌である『館報なかやま』を、年間6回奇数月に発行し、地域の皆さんへの広報周知を目的とし活動している委員会である。

委員会は毎月1回開催するが、記事担当者は月2・3日の取材用務が必要となる。

発行は次のような手順で行なっている。

- 1 偶数月に次号企画会議を行う(全員)
- 各自持ち寄った話題を検討し記事を決定
- タイトル・レイアウトの確定
- 記事担当者の決定

記事担当者は記事内容を把握し、関係者にアポイントを取り、資料集め・取材・写真撮影をして、原稿を作成提出する。担当者は2・3日の期日が必要となる。

- 2 発行月(奇数月)に記事担当者から提出された原稿を検討し、校正を行い印刷に廻す。(全員)
- 3 刷り上った紙面の誤字等再度再チェックし、印刷会社に依頼し完了となり、各家庭に配布される。(責任者)

以上が館報なかやまの発行過程となる。

他に運動会支援協力、文化祭出店等も組み入れられる。

(館報委員長 中島 勝子)

館報委員会

館報委員会は、運動会や球技大会などの体育行事を通じて、地域づくり、絆づくりを目的に活動しています。

大きな活断層の通るこの地に、災害はいつの日か起こるでしょう。もしも

の時、慣れない私達はパニックになると思われます。そんな時、一番大切なものは、人と人との絆です。運動会や各行事の人集めの大変さは、重々承知の上実行してきました。しかし実行したことから『絆』が深まることも確かな実感でした。

昔ほど近所付

赤井 亮介(埴原北)

勉強で数学をがんばりたいです。早めに行動をして時間に間に合うようにしたいです。

阿部 柚花(和泉)

毎学期テストがあるので、しっかりテスト勉強をして、いい点をとれるようにしたいです。

伊藤 碧泉(和泉)

授業のスピードについていきたいです。テニス部では球が打てるようになりたいです。

内澤 亮太(埴原北)

野球部で、プロに行けるように、素振りなどをしっかりとやって、活やくしたいです。

大久保 若菜(埴原東)

私は、勉強をもっとがんばりたいです。特に、社会に出てくる人物を覚えたいです。

大谷 耀星(和泉)

ぼくは、サッカー部に入るつもりなので、パス練習など、色々頑張りたいと思います。

大林 瑞季(棚峯)

勉強や部活を頑張りたいですが、特にテストで90点以上をとれるようにしたいです。

小栗 駿一(棚峯)

ぼくは部活でバスケットボールをやって、たくさん点を取れるようになりたいです。

小野 葵生(埴原北)

私は、勉強とサッカーを両立し、あいさつを大きな声で、笑顔でしたいです。

上條 竜誠(棚峯)

ぼくは勉強が難しくなるので、おいていかれないようにしっかりと勉強したいです。



河合 輝(棚峯)

中学校に入ると、勉強が難しくなると思うけれど、予習・復習をしっかりとがんばります。

黒岩 正汰(和泉)

小学校では社会の点が少し低かったので、中学校では、

社会に力を入れたいです。

黒岩 未笑(和泉)

私は、部活の吹奏楽をがんばりたいです。そうしたら、ステキな音楽を奏でたいです。

小林 拓矢(埴原南)

歴史や英語が本格的になるのでがんばりたいです。部活は決めていないので決めたいです。

小林 和奏(埴原南)

私は、部活のバレー部をがんばって、サーブやレシーブが出来るようになります。

田上 希水(棚峯)

勉強で学年トップ10を目指し、水泳部で活やくできるように両立をがんばりたいです。

中山 詩野(埴原北)

私は勉強を頑張りたいです。授業の内容が分からなければ、分かるまで解きたいです。

濱 凌太(棚峯)

ぼくは先ばいへのあいさつや、先生へのあいさつを大きな声で忘れずにしたいです。

洞澤 亜季(埴原北)

私は、勉強で特に英語を頑張りたいです。バレー部に入る予定なのでしっかりとやります。

百瀬 さおり(埴原西)

私は、英語が苦手なので、中学に行ったら英語をたくさ

ん言えるようにしたいと思います。

百瀬 結依(埴原西)

無かった部活があるのでやりたい部活を決めて楽しく過ごして、がんばりたいです。

百瀬 華純(埴原東)

私は、知らない友達と友達になって、沢山思い出を作つて、絆を深めていきたいです。

山口 貴大(埴原東)

ぼくは、部活で野球をやつて、レギュラーを取れるようにがんばりたいです。

山口 晴斗(和泉)

ぼくは、数学で今よりもっと速く暗算をやつて、もっとたくさん問題を解きたいです。

山本 怜愛(和泉)

中学校では小学校より授業スピードが速いと聞くので、おくれないうようにしたいです。

中山映画会『東京家族』

2月22日午後1時より、中山公民館大会議室で、図書視聴覚委員会主催の中山映画会が開催された。直前の大雪の影響もあったが、35名余りが来館した。

今年『東京家族』が上映された。以前は子どもたちを対象に行っていた映画会も、

少子高齢化のため、大人も参加できる映画会に変わつて来た。



映画の前には、『泉小太郎』と中山を題材にした、テレビ松本の『わがまち再発見中山地区』も上映された。毎年期待されている映画会で来年も楽しみである。



就寝から起床までぐっすり眠れますか。高齢になると夜間頻尿になりやすく、寒い夜のトイレはつらいものである。高血圧や脳梗塞などの不安にもなる。お風呂に入る時間は床につく4時間前が良い。体のむくみなどを排出させる時間が必要。ストレス解消にも効果的である。(M.S)