

健康・福祉

児童手当10月期分が支給

子育て支援課
TEL33 9855 FAX36 9119

10月14日に児童手当10月期分（6月～9月分）を振込みます。口座をご確認ください。児童手当は、小学校3年生までのお子さんを養育している方に支給されます。まだ申請していない方は子育て支援課または、各支所・出張所で手続きをしてください。

特別弔慰金の申請がお済でない方はお早めに！

障害・生活支援課
TEL34 3212 FAX36 9119

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受けている方がいない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。

持物 印鑑

請求期限は平成20年3月31日です。
詳しくは、障害・生活支援課へ。

介護保険の社会福祉法人等による利用者負担軽減制度について

高齢福祉課
TEL34 3213 FAX36 9119

9月15日号の広報まつもとで、10月からの介護保険制度改正について、お知らせしましたが、「社会福祉法人等による利用者負担軽減制度」については国の制度に加え、松本市独自に軽減割合と対象サービスを拡大して実施します。

軽減割合 利用者負担第2段階の方も1/2（国の制度では、第1段階のみ1/2）

対象サービス 訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、特別養護老人ホームに加え、松本市独自分として訪問入浴介護、訪問看護、通所リハビリテーション（いずれも社会福祉法人及び民間事業者によるサービス）

腎臓病教室

信大附属病院 血液浄化療法部
TEL37 2823

慢性腎不全の方とその家族を対象にした講演会です。

日時 10月22日（土）午後1時30分～4時30分

会場 信大医学部 第2臨床講堂

内容 慢性腎不全の病態と治療について

定員 100人程度

料金 無料

申込 往復はがきに参加者氏名、住所、電話（FAX番号）を記入し、〒390-8621旭3-1-1信大医学部附属病院腎臓病教室申し込み係へ

心身障害者福祉センター後期講座

心身障害者福祉センター
TEL25 3133 FAX27 2239

心身に障害をお持ちの方やご家族、協力者の方を対象に各種講座を開きます。

会場は総合社会福祉センターです。

申し込みは電話で心身障害者福祉センターへ。

エアロビクス / 10月19日～12月14日の毎週水曜日午前10時～11時30分

七宝焼教室 / 10月18日～18年2月21日の第1・3火曜日午前9時30分～11時30分

うたの教室 / 11月11日～18年3月10日の第2・4金曜日午前10時～11時30分

点字教室 / 10月21日～18年3月10日の毎週金曜日午前10時～正午

エアロビクスでリフレッシュ

女性センター
TEL39 1105 FAX37 1153

身体を動かして、心とからだをリフレッシュさせましょう。

対象 市内在住・通勤の方

日時 10月28日、11月4日・11日・18日・25日の午後2時～3時30分（全5回）

会場 Mウイング

定員 20人

持物 水、大きめのバスタオル、運動靴（上履き）

託児 あり（定員10人・1歳以上未就学児）

申込 10月14日午前9時から女性センターへ

医療メモ 205

最近、溶連菌感染症といわれたという子供が多く、本当にそんなに流行しているのか心配になります。溶連菌は、子供たちの咽頭炎として発症することが多く、とびひなどの原因菌になることもあります。また、急性腎炎と関連していることも事実です。ただ、溶連菌は60種類以上の菌型に分かれていて、皮膚感染症を起こし易い菌型、咽頭炎や扁桃炎を起こし易い菌型、急性腎炎を起こし易い菌型等があり、すべての溶連菌が急性腎炎を起こすわけではありません。

咽頭炎の原因診断で厄介なのは、溶連菌が無害な菌として、のどにいる場合もあるという事です。特にイビキをかいたりする子供は、この割合が高いことがわかっています。急な発熱が起こった場合、普段からお子さんの状態

のどの溶連菌

を知っているかかりつけの小児科医が、のどだけでなく全身の状態を診れば、抗生物質が必要な状況かどうか判ります。しかし、迅速検査だけに頼ろうとすると、無害な溶連菌でも弱陽性になる場合があり、実際はウィルス性咽頭炎なのに溶連菌咽頭炎と診断してしまうこともあります。

夜間のお子さんの急な発熱の時には、松本市が行なっている夜間急病センターを利用していただければいいと思います。しかし、予防接種を受ける機会などを利用して、かかりつけ医にお子さんの元気な時の状態も知ってもらい、具合が悪そうだったら夜まで待たずに早めにかかりつけ医に相談することが安全な子育ての基本です。

（松本市医師会）

URL: <http://www.matsu-med.or.jp>

教室・講座

空穂伝統文化

「こども教室(将棋の部)」

窪田空穂記念館
TEL48 3440 FAX48 4287

空穂の生家を会場に3回目の将棋教室を開催します。勝又清和五段の特別指導があります。

日時 10月15日(土)午前10時10分～正午

費用 無料(定員30人)

午後1時に大人の部があります。

申込 電話で窪田空穂記念館へ

松本市消費生活展第30回記念講演会

市民生活課
TEL33 0001 FAX34 0400

消費者契約トラブルの事例、解決方法、契約の基礎知識などの講演会です。

日時 10月22日(土)午後1時30分～3時30分

会場 トライあい・松本

内容 テーマ「悪質商法の被害にあわないために」講師・上條剛弁護士
料金 無料

普通救命講習会

丸の内消防署
TEL・FAX35 2411

日時 10月29日(土)午前9時～正午

会場 丸の内消防署

内容 心肺蘇生法(成人)、AEDの使用法、止血法

定員 30人

申込 10月23日までにお近くの消防署窓口または電話で丸の内消防署へ

美術館の講座へ

美術館
TEL39 7400 FAX39 3400

土曜クラブ「美術館探検！」

美術館には色々な役割の人たちが働いています。美術館はどこなところなのか、みんなで探検しよう。

対象 小学生15人

日時 11月19日(土)午後1時30分～3時

料金 無料

持物 筆記用の鉛筆

申込 10月5日から美術館へ(午前9時～午後5時)

楽しく学ぶ中国美術工芸

中国美術工芸史を中心に、作品を鑑賞しながら、釉薬や器型、技法から装飾文など、中国のやきものがもつ独自の世界へご案内いたします。

日時 11月8日～18年8月8日の火曜日(月1回)の午後6時30分～午後8時30分(全10回)

定員 50人

講師 西村康彦氏(中国美術史家・作家)

料金 5000円(全10回)

1回単位は800円

申込 美術館へ(午前9時～午後5時)

女性センターの「ぷちトマト講座」

女性センター
TEL39 1105 FAX37 1153

今回は小さいお子さんと保護者のための講座です。親子で歌って、踊って、保護者のリフレッシュもします。

対象 市内在住の2・3歳児とその保護者15組

日程 11月2日・8日・16日(全3

回)

会場 Mウイング

内容 パーソナルカラー学習、親子で歌ったり手遊び、親子でリズム遊び

申込 10月18日午前9時から女性センターへ

ツーリング技術(金属切削工具)基礎講習会

長野県松本技術専門校
TEL58 3158 FAX85 1412

対象 金属切削加工作業の基礎を理解したい方20人

日時 11月7日・8日の午前9時～午後5時

内容 超硬・旋削・転削工具、アルミ・ステンレス・難削材加工等

会場 松本技術専門校

料金 1100円

申込 申込書に必要事項を記入し、FAXか郵送(〒399-0011寿北7-16-1)か直接窓口へ

能力開発セミナー

ポリテクセンター松本
TEL58 2905 FAX58 5062

時間はいずれも午前9時～午後4時です。

実践社会保険実務 / 10月15日・16日・22日・23日・29日(7000円)

電気設備CAD技術と指導テクニック / 10月15日・16日・22日・23日(8000円)

機械系CAD技術と指導 / 10月18日～21日(8000円)

実践CAM(MC加工) / 10月24日～28日(10000円)

VisualBasic.NET活用講座 / 10月22日・23日・29日(7000円)

安心ライフのお手伝い!納得・満足の保険をアドバイス!



ファイナンシャルプランナーの相談を無料で受けられる「来店型の保険代理店」として、全国で43店舗展開中! 生保・損保36社の保険商品を取り扱い、特定の保険会社に属さないから、本当に必要な保険の選び方をアドバイス!

相談会日程 毎週火・木・土・日曜・祝日に開催

相談会時間 (各日共通/予約制)

ご希望の日時をお電話にてお申し込み下さい。

①10:00～ ②13:00～

③15:00～ ④17:00～

※保険証券をご持参下さい。(任意)

無料相談会
開催中
〈要予約〉

■主な取扱い会社

AIG AIGエジソン生命

損保ジャパンのまり生命

Alco

取扱い保険会社は変更することがあります。(平成17年10月現在)

●取扱い保険会社/生命保険 17社/損害保険 19社



LIFE PLAZA HOLDINGS

年間1万2000人以上の相談実績を誇る、国内最大級の総合保険代理店

(株)ライフプラザホールディングス

http://www.lifeplaza.co.jp

松本店 ☎0263-35-8107 松本市白坂1-9-40

〈会社概要〉資本金1億460万円/従業員数230名/店舗数43店