

災害対策本部・指定避難所一覧

資料 6

No.	災害対策本部場所	所在地	電話番号	無線番号	衛星携帯電話	備考
1	市役所本庁舎	丸の内3-7	33-9119		100	
2	まつもと市民芸術館	深志3-10-1	33-3800(芸術館)		100	市役所使用不能の場合
3	松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	35-6286(勤福)		251	市役所使用不能の場合

無線番号●印は衛星携帯電話(番号は災害対策本部へ問合せ)

No.	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難所所在地区(町会)	○要援護者優先 ★医療救護所設置 ◇災害時Wi-Fi
1	Mウイング	中央1-18-1	32-1132	354	○第1地区、○中央地区、○田川地区(巾上町,巾上中,巾上西)	★ ◇
2	松本市駅前会館	深志2-3-21	33-2966		○第1地区	
3	第二地区公民館	本庄2-3-23	39-3601	250	○第2地区	○ ◇
4	まつもと市民芸術館	深志3-10-1	33-3800	359	○第2地区(天神南小池町)、○第3地区(幸町,東長沢町)、○第1地区	★
5	源池小学校	県3-5-1	32-0207	301	○第3地区(西埋橋,若松町,埋橋,県町南,県町北)	
6	松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	35-6286	251	第三地区公民館 ○第3地区	◇
7	第三地区公民館	中央4-7-28	36-7040	251	第三地区公民館 ○第3地区(日ノ出町,東源池)	○ ◇
8	トライあい・松本	中央4-7-28	35-6285	251	第三地区公民館 ○第3地区、○第1地区、○第2地区	○
9	松本市弓道場	中央4-7-28	36-0834	251	第三地区公民館 ○第3地区、○第1地区、○第2地区	○
10	松本県ヶ丘高等学校	県2-1-1	32-1142	361	○第3地区(四ツ谷町,四ツ谷東,金山町)、○里山辺地	
11	清水小学校	清水2-8-18	32-1210	306	○第3地区、○東部地区、○本郷地区(横田第1・横田第5の一部)、○里山辺	
12	清水中学校	清水2-7-12	32-2078	322	○東部地区、○城東地区(元町南,元町中)、○本郷地区(惣社1・2・3,横田第2・3・6・7,横田第1と5の一部)、○里山辺地区	★
13	東部公民館	女鳥羽2-1-25	36-8565	252	○東部地区	○ ◇
14	大手公民館	大手3-8-1	39-5711	254	○中央地区	○ ◇
15	開智小学校	開智2-4-51	32-0006	300	○城北地区、○中央地区(全町会)	★
16	松本深志高等学校	蟻ヶ崎3-8-1	32-0003	363	○城北地区、○白板地区(蟻ヶ崎西)、○岡田地区	
17	城北公民館	開智2-3-39	38-0120	253	○城北地区	○ ◇
18	信州大学附属小学校	桐1-3-1	37-2216	360	○安原地区(元原)、○城北地区	
19	信州大学附属中学校	桐1-3-1	37-2212	360	附属小学校 ○安原地区(萩町)、○城北地区	
20	信州大学	旭3-1-1	35-4600(代表)	372	○安原地区、○城東地区	
21	安原地区公民館	旭2-11-13	39-0701	255	○安原地区	○ ◇
22	旭町中学校	旭3-7-1	32-2048	325	○城東地区(元町上の一部,曙町)、○安原地区	★
23	旭町小学校	旭2-4-4	32-1124	303	○城東地区(和泉町1丁目,和泉町2丁目,北上横田町,女鳥羽町,元町北,岡の宮,岡の宮西,岡の宮文園町,元町上の一部)、○安原地区(袋町,新町,天白町,中ノ丁,東ノ丁,安原町,旭町,両下町)	
24	松本美須々ヶ丘高等学校	美須々2-1	33-3690	366	○城東地区、○安原地区(中原の一部)	
25	総合体育館	美須々5-1	32-1818(スポーツ推進課)	351	○城東地区、○安原地区(中原の一部)、○岡田地区(松岡の一部)、○本郷地区(水波・南浅間の一部)	
26	城東公民館	元町3-7-1	34-0191	256	○城東地区	○ ◇
27	丸ノ内中学校	宮渚3-6-1	32-1962	324	○白板地区(宮渚東,宮渚日向,宮渚新橋,宮渚本村,放光寺,白板地区宮本・蟻ヶ)	
28	松本蟻ヶ崎高等学校	蟻ヶ崎1-1-54	32-0005	364	○白板地区(巴町,折井町,宮崎町,駒町,城西町,蟻ヶ崎西の一部)、○中央地	
29	白板地区公民館	城西1-6-17-3	35-7740	257	○白板地区	○ ◇

No.	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号		想定避難者所在地区(町会)	○要援護者優先 ★医療救護所設置 ◇災害時Wi-Fi		
30	田川小学校	渚1-5-34	26-1377	304		○田川地区(巾上中,巾上南,巾上東,渚町,渚本郷,渚内城,渚宮本,渚本村・渚上の一部)、○白板地区(白板南,白板中,白板宮本の一		★	
31	田川公民館	渚3-2-7	27-3840	258		○田川地区	○		◇
32	並柳小学校	並柳4-9-1	29-0869	321		○庄内地区、○寿地区		★	
33	筑摩小学校	筑摩1-8-1	25-0090	302		○庄内地区			
34	ゆめひろば庄内	出川1-5-9	24-1811	358		○庄内地区			◇
35	松本工業高等学校	筑摩4-11-1	25-1184	362		○庄内地区、○里山辺地区			
36	開成中学校	神田2-7-1	26-1852	331		○庄内地区、○中山地区			
37	鎌田中学校	鎌田2-3-56	25-1088	323		○鎌田地区、○田川地区		★	
38	鎌田小学校	鎌田1-8-1	25-0835	305		○鎌田地区、○田川地区(中条西)			
39	鎌田体育館	両島5-50	26-0206 (鎌田地区公民館)	259	鎌田地区公民館	○鎌田地区、○田川地区(渚本村,渚上)			
40	鎌田地区公民館	両島5-50	26-0206	259		○鎌田地区	○		◇
41	信明中学校	石芝3-3-20	25-3848	334		○鎌田地区、○芳川地区、○松南地区		★	
42	開明小学校	宮田11-41	25-0485	317		○松南地区(宮田中,宮田西,宮田東の一部)、○鎌田地区、○芳川地区			
43	松南地区公民館	芳野4-1	26-1083	352		○松南地区	○		◇
44	南部体育館	芳野4-1	26-1083 (松南地区公民館)	352	松南地区公民館	○松南地区(南松本1丁目,南松本2丁目,芳野町,双葉町,双葉南,双葉西,宮田東の一部)、○芳川地区			
45	島内小学校	島内5323	47-1150	307		○島内地区			
46	松島中学校	島内3986	40-1367	326		○島内地区、○島立地区(堀米,小柴)		★	
47	島内体育館	島内1666-700	47-0264 (島内出張所)	202	島内出張所	○島内地区			
48	島内公民館	島内4970-1	47-0264	202	島内出張所	○島内地区	○		◇
49	音楽文化ホール (ザ・ハーモニーホール)	島内4351	47-2004	262		○島内地区			
50	中山小学校	中山3517	58-5823	308		○中山地区(和泉,埴原北,埴原西,埴原東,埴原南,棚		★	
51	中山公民館	中山3746-1	58-5822	204	中山出張所	○中山地区	○		◇
52	島立小学校	島立3298	47-2159	309		○島立地区(荒井,北栗の一部)			
53	島立体育館	島立3298-2	47-2049 (島立出張所)	206	島内出張所	○島立地区(大庭,中村,三の宮)			
54	島立公民館	島立3298-2	47-2049	206	島立出張所	○島立地区	○		◇
55	高綱中学校	島立4416	47-3929	327		○和田地区(境)、○新村地区、○島立地区(町区,永田,南栗,北栗の一部)		★	
56	松本筑摩高等学校	島立2237	47-1351	365		○島立地区、○新村地区、○島内地区			
57	松本大学	新村2095-1	48-7200	369		○新村地区(全町会)			
58	新村公民館	新村2179-7	48-0375	208	新村出張所	○新村地区	○		◇
59	芝沢体育館	和田1050-2	48-5445 (和田出張所)	210	和田出張所	○和田地区(和田町,下和田,中の一部)、○新村地区			
60	芝沢小学校	和田1118	47-0154	310		○和田地区(蘇我,衣外,殿,西原,中の一部)、○新村地			
61	和田公民館	和田2240-31	48-5445	210	和田出張所	○和田地区	○		◇
62	神林体育館	神林1558	58-2039 (神林出張所)	212	神林出張所	○神林地区			
63	神林公民館	神林1557-1	58-2039	212	神林出張所	○神林地区	○		◇
64	菅野中学校	笹賀3475	58-2056	328		○笹賀地区(上二子,上小俣・神戸の一部)、○神林		★	
65	菅野小学校	笹賀3460	58-2482	311		○笹賀地区(菅野,上小俣・神戸の一部)、○神林地区、○今井地区※校庭のみ			
66	二子小学校	笹賀5921	27-1648	320		○笹賀地区(中二子,下二子,二美町1丁目,二美町2丁目)、○神林地区			
67	松本短期大学	笹賀3118	58-4417	373		○笹賀地区(東耕地,神戸の一部)、○神林地区			
68	笹賀公民館	笹賀2929	58-2046	214	笹賀出張所	○笹賀地区	○		◇
69	芳川小学校	小屋北2-5-1	58-2030	312		○芳川地区、○笹賀地区			
70	芳川体育館	野溝東2-10-1	58-2034 (芳川出張所)	216	芳川出張所	○芳川地区			
71	芳川公民館	野溝東2-10-1	58-2034	216	芳川出張所	○芳川地区	○		◇

No.	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	○要援護者優先 ★医療救護所設置 ◇災害時Wi-Fi		
72	筑摩野中学校	村井町北2-11-1	58-2071	329	○芳川地区、○寿地区		★	
73	松本国際高等学校	村井町南3-6-25	88-0033	216	芳川出張所 ○芳川地区			
74	寿小学校	寿豊丘1004	58-2106	313	○寿地区			
75	寿公民館	寿豊丘424	58-2038	218	寿出張所 ○寿地区	○		◇
76	寿体育館	寿豊丘424	58-2038	218	寿出張所 ○寿地区			
77	田川高等学校	塩尻市広丘吉田2645	86-3000	374	○寿地区、○芳川地区、○塩尻市			
78	寿台体育館	寿台6-2-1	58-6561 (寿台公民館)	260	寿台公民館 ○寿台地区(寿台1・2・3・4丁目)、○松原地区、○寿地区、○内田地区			
79	寿台公民館	寿豊丘649-1	58-6561	260	○寿台地区、○松原地区	○		◇
80	明善小学校	寿豊丘813	58-3244	318	○松原地区、○寿台地区(寿台5丁目、寿台8丁目、寿台9丁目、寿台東)、○寿地区、○中山地区、○内田地区		★	
81	明善中学校	寿豊丘812-1	86-0044	333	○松原地区、○寿台地区、○寿地区、○中山地区、○内田地区			
82	岡田小学校	岡田松岡519	46-0589	314	○岡田地区(東区・松岡の一部)、○本郷地区			
83	岡田体育館	岡田町488-3	46-2313 (岡田出張所)	220	岡田出張所 ○岡田地区(伊深、岡田町、塩倉、山浦、東区・神沢・松岡の一部)、○本郷地区			
84	岡田公民館	岡田町517-1	46-2313	220	岡田出張所 ○岡田地区	○		◇
85	山辺小学校	入山辺34	32-2619	315	○入山辺地区、○里山辺地区			
86	入山辺公民館	入山辺1509-1	32-1389	222	入山辺出張所 ○入山辺地区	○		◇
87	松風園	入山辺1509-1	32-2186	265	○入山辺地区			
88	山辺中学校	里山辺3326	32-0267	330	○里山辺地区、○本郷地区		★	
89	里山辺体育館	里山辺2920-3	32-1077 (里山辺出張所)	224	里山辺出張所 ○里山辺地区			
90	教育文化センター	里山辺2930-1	32-7600	224	里山辺出張所 ○里山辺地区	○		◇
91	今井小学校	今井1616	59-2003	316	○今井地区(上新田、堂村、中村、中沢、下新田、境新田、東耕地、南耕地、西原)		★	
92	今井体育館	今井2231-1	59-2001 (今井出張所)	226	今井出張所 ○今井地区(西耕地、野口)			
93	今井公民館	今井2231-1	59-2001	226	○今井地区	○		◇
94	松本平広域公園体育館	今井3443	57-2211 (塩州スカイパークサービスセンター)	353	○今井地区(北耕地、北今井、公園西)、○笹賀地区			
95	鉢盛中学校	朝日村大字古見3332-5	99-2501	335	○今井地区(古池)、○※朝日村			
96	内田体育館	内田758-1	58-2494 (内田出張所)	228	内田出張所 ○内田地区			
97	内田公民館	内田2203-1	58-2494	228	内田出張所 ○内田地区	○		◇
98	本郷体育館	浅間温泉1-40-10	46-1500 (本郷支所)	200	本郷支所 ○本郷地区(浅間温泉第7～第8、大村北・大村中・大村南の一部)			
99	浅間温泉文化センター	浅間温泉2-6-1	46-2654	200	本郷支所 ○本郷地区(浅間温泉第1～第4、浅間温泉第6)			
100	本郷公民館	浅間温泉2-9-1	46-1500	200	本郷支所 ○本郷地区	○		◇
101	本郷小学校	浅間温泉2-9-5	46-0495	319	○本郷地区(三才山、稲倉、洞、浅間温泉第5、南浅間・大村北・大村中・大村南の一部)			
102	女鳥羽中学校	原1085-2	46-0285	332	○本郷地区(原、水汲の一部)、○岡田地区		★	
103	松原地区公民館	松原39-1	57-2322	261	○松原地区	○		◇
104	錦部保育園	七嵐85-2	64-3278	●	四賀保健センター ○四賀地区(反町・刈谷原町・七嵐・赤怒田・殿野入・保福寺の一部)			
105	四賀保健センター	七嵐85-2	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区(反町・刈谷原町・七嵐・赤怒田・殿野入・保福寺の一部)			
106	双葉保育園	会田696	64-2314	●	四賀支所 ○四賀地区(小岩井・新町の一部)			
107	四賀支所	会田1001-1	64-3111	●	○四賀地区(小岩井・藤池・穴沢・取出・板場・本町・新町・岩井堂・宮本・西宮の一部)			◇
108	四賀デイサービスセンターぶくぶくの郷	会田1098	64-4321	●	会田病院 ○四賀地区(会田)	○		
109	四賀小学校	会田1113	64-1070	●	○四賀地区(会田ほか)			
110	会田中学校	会田8923	64-2020	●	○四賀地区(小岩井・新町・岩井堂の一部)			
111	坊主山クラインガルテン体験学習施設	取出481-1	64-4447	●	会田病院 ○四賀地区(取出の一部)			

No.	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	○要援護者優先 ★医療救護所設置 ◇災害時Wi-Fi
112	松茸山荘別館(旧アンジャンテ)	穴沢756	64-3993	● 松茸山荘本館	○四賀地区(穴沢の一部)	
113	多目的研修ふれあいセンター	穴沢98-1	64-2102 (松茸山荘本館)	● 松茸山荘本館	○四賀地区(会田)	
114	旧中川小学校(校舎)	中川1582	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区(両瀬・金井・原山・横川・会吉・矢久・召田・長越・藤池の一部)	
115	緑ヶ丘ラインガルテン体験学習施設	中川1747	64-4644	●	○四賀地区(両瀬・金井・原山・横川・会吉の一部)	
116	旧五常小学校(校舎)	五常6391	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区(落水・井刈・執田光の一部)	
117	五常集落生活環境施設	五常6897-1	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区(落水・井刈・執田光の一部)	
118	安曇保健福祉センター	安曇88-1	94-1100	●	○安曇地区(大野田)	
119	アルプスの郷	安曇209-1	94-1111	● 安曇保健福祉センター	○安曇地区(大野田)	
120	島々公民館	安曇757	94-2053	● 安曇支所	○安曇地区(島々)	
121	安曇小中学校	安曇964	94-2234	●	○安曇地区(島々, 橋場)	★
122	基幹集落センター及び安曇体育館	安曇2741-1	94-2854	● 安曇保育園	○安曇地区(稲核)	
123	安曇保育園	安曇2741-1	94-2132	●	○安曇地区(稲核)	
124	大野川小中学校	安曇3866-1	93-2224	●	○安曇地区(大野川, 鈴蘭)	
125	乗鞍保育園	安曇4017-7	93-2420	●	○安曇地区(大野川, 鈴蘭)	
126	乗鞍体育館	安曇4017-4	93-3382	● 乗鞍保育園	○安曇地区(大野川, 鈴蘭)	
127	乗鞍観光センター	安曇4306-5	93-2866	●	○安曇地区(大野川, 鈴蘭)	
128	グレンパークさわんど	安曇4144-17	93-1810	●	○安曇地区(沢渡)	
129	白骨温泉案内所・休憩所	安曇4197-16	93-3251	●	○安曇地区(白骨)	
130	上高地観光センター	安曇4468	95-2405	●	○安曇地区(上高地)	
131	上高地アルペンホテル	安曇4469-1	95-2231	● 上高地観光センター	○安曇地区(上高地)	
132	奈川社会体育館(寄合渡体育館)	奈川980	79-2121 (奈川支所)	●	○奈川地区	
133	奈川生活改善センター	奈川980	79-2121 (奈川支所)	● 寄合渡体育館	○奈川地区	
134	奈川市民体育館(木曾路原体育館)	奈川1044-16	79-2121 (奈川支所)	●	○奈川地区	
135	奈川デイサービスセンター	奈川1575	79-2001	●	○奈川地区	○
136	奈川小中学校	奈川2281	79-2002	●	○奈川地区	
137	文化センター・夢の森	奈川3301	79-2304	●	○奈川地区	★ ◇
138	梓川デイサービスセンターなごみ荘	梓川上野379-1	78-5511	464	○梓川地区(八景山, 花見, 寺家, 中, 田屋)	○
139	梓川小学校	梓川梓755	78-2035	340	○梓川地区(角影台, 上角, 下角, 小室, 北々条)	
140	梓川中学校	梓川梓800-2	78-2024	341	○梓川地区(杏, こまち, 北大妻第1~第4)	★
141	梓川西保育園	梓川梓2348-7	78-4070	230 梓川支所	○梓川地区(丸田, 下立田)	
142	梓川公民館	梓川梓2285-1	76-1015	230 梓川支所	○梓川地区(上立田, 南北条, 大久保)	◇
143	梓川福祉センター	梓川梓2283-2	76-2300	230 梓川支所	○梓川地区(梓)	
144	梓川東保育園	梓川倭566-1	78-4080	465 アカデミア館	○梓川地区(氷室第1・第2, 岩岡)	
145	アカデミア館	梓川倭566-12	78-5000	465	○梓川地区(横沢第1・第2・第3)	
146	松香寮・梓水苑	梓川倭4262-1	78-5550	466	○梓川地区(上大妻, 南大妻第1・第2)	
147	扇子田アリーナ	波田230-1	91-1211	263	○波田地区(2区)	
148	波田ひがし保育園	波田8128-1	92-5740	377	○波田地区(1区, 24区)	
149	梓川高等学校	波田10000-1	92-2119	375	○波田地区(3区, 22区, 27区)	
150	波田学院	波田4417	92-2014	376	○波田地区(20区)	
151	みつば保育園(こどもプラザ併設)	波田6861	91-3111	264 西部保健センター	○波田地区(6区, 8区, 18区, 19区, 21区)	
152	波田保健福祉センター	波田6908-1	92-8001	264	○波田地区	○
153	波田体育館	波田10098-1	92-4836	342 波田小学校	○波田地区(5区, 9区, 11区, 25区, 26区)	
154	波田小学校	波田10286-1	92-2044	342	○波田地区(4区, 7区, 17区, 23区)	
155	波田中学校	波田10145-1	92-2034	343	○波田地区(10区, 12区, 13区, 14区, 15区)	★
156	湊東保育園	波田4179	92-3915	378	○波田地区(16区)	