

# 健康相談・育児相談のご案内

保健師等が育児や健康などの相談をお受けします。(無料)

電話相談：各保健センター及び健康づくり課 (TEL：34-3217) で  
平日 午前8:30～ 正午、午後1:00～5:00に行っています。

来所相談：下記の日時で行っています。来所の場合は下記のものをお持ちください。

健康相談：健康手帳                      育児相談：母子健康手帳・オムツ・バスタオル (オムツ交換用)

## 総合的な相談

(予約不要)

	会場	日時 (祝祭日休み)	連絡先
保健センター	南部保健センター (なんぷくプラザ 2階)	毎週 (月)～(金) 午前9:00～正午 (受付 9:00～11:30)	住所：松本市双葉4-8 TEL：27-3455/FAX：27-3464
	北部保健センター (ふくふくらいず 2階)		住所：松本市元町3-7-1 TEL：38-7677/FAX：38-7678
	中央保健センター (Mウイング 南棟5階)		住所：松本市中央1-18-1 TEL：39-1119/FAX：39-1109
	西部保健センター (波田保健福祉センター内)		住所：松本市波田6908-1 TEL：92-8001/FAX：92-8006

※1 中央保健センターは  
第2・第4 (水) 休み

※ 中央保健センターにお車でお越しの場合は、市営有料駐車場 (Mウイング北棟、アイパーク伊勢町、大手門) に限り、1時間分補助します。

※ 午後、来所相談をご希望の方は各保健センターへ予約をしてください。

	会場	日時 (祝祭日休み)
各地区	島内出張所・中山地区福祉ひろば・寿出張所・今井出張所 (偶数月) 四賀支所・安曇保健福祉センター (奇数月)・ふれあいパーク乗鞍 (偶数月)	毎月第1 (月) 午前9:30～11:00
	本郷地区福祉ひろば・島立出張所・笹賀地区福祉ひろば (奇数月) 入山辺出張所 (奇数月)・梓川保健センター	毎月第2 (月)
	新村地区福祉ひろば・神林地区福祉ひろば・芳川出張所 里山辺地区福祉ひろば・松原地区福祉ひろば	毎月第3 (月) 四賀支所 ふれあいパーク乗鞍 奈川保健センターは 10:00～11:30
	和田地区福祉ひろば・岡田地区福祉ひろば・寿台地区福祉ひろば 内田地区福祉ひろば・奈川保健センター	毎月第4 (月)

※ 祝祭日等により、日程が変更になる場合があります。

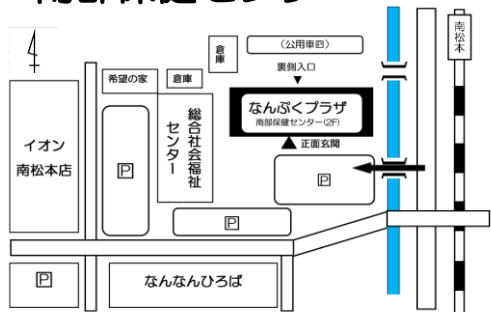
## 専門的な相談

	南部保健センター	北部保健センター	中央保健センター	西部保健センター
歯科相談 (予約不要)	毎週 (木) 午前9:00～11:30	毎月第1・3 (火) 午前9:00～11:30	毎月第2 (金)・第4 (月) 午前9:00～11:30	毎月第1・3 (金) 午前9:00～11:30
栄養相談 (予約不要)	毎月第2・4 (木) 午前9:00～11:30	毎月第1・3 (火) 午前9:00～11:30	毎月第4 (月) 午前9:00～11:30	毎月第4 (金) 午前9:00～11:30
禁煙相談 (予約不要)	毎週 (月)～(金) 午前9:00～正午 午後1:00～5:00 (※1)			
理学療法士相談 (要予約)	各保健センターに電話予約 日程は予約時にお問い合わせください。			
こころの相談 (要予約)	電話予約 日程は予約時にお問い合わせください。			

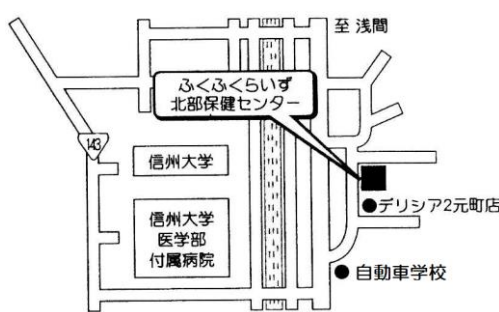
※ 祝祭日等により、日程が変更になる場合があります。

## 地図

南部保健センター



北部保健センター



中央保健センター



西部保健センター



美しく生きる。