

# 保育園・幼稚園等における食育の推進

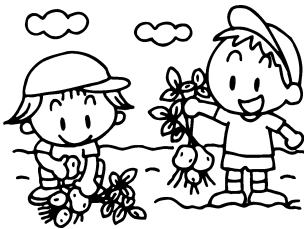
## 保育園・幼稚園等での食育の目標

保育園・幼稚園等では、毎日の食事(給食)を食育の基本と考え、乳幼児の健康な心と身体を培い、豊かな人間性を育むことを食育の目標としています。

食育を保育・教育内容の一環として位置付け、保育・教育内容との連携を十分にとり、情緒の安定を図り、友だちや職員などとの楽しい食事や子どもの発達段階に応じた食に関わる体験を通して、家庭や地域と連携をとりながら子ども達の「食を営む力」の育成に取り組んでいます。

## 期待する子どもの姿

上記の目標を達成するため、保育園・幼稚園等における食育は、楽しく食べる子どもに成長していくことを期待しつつ、次に掲げる子ども姿の実現を目指して進めます。



**お腹がすくリズムの持てる子ども**  
いっぱい遊んで空腹に！



**食べたいもの、好きなものが増える子ども**  
食べたことのない食材にもチャレンジ！

**楽しく食べる子どもに**

**一緒に食べたい人がいる子ども**  
お友達や先生と食べる食事はおいしいね。

**食事作り、準備に関わる子ども**  
手を洗って、ナフキンをひいて…  
給食当番もするよ！

**食べ物を話題にする子ども**  
「今日の給食には何が入っているかな？」たくさんの食べ物の名前や働きも知ってるよ！



いいにおい！  
給食楽しみだね！



畑で育てた野菜は  
おいしいな！  
大切に食べよう。