




月	火	水	木	金
				1 牛乳 麦ごはん 鶏肉とごぼうのチーズ焼き たくあん漬けあえ 冬瓜のみそ汁 小6・中学校欠食
<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px;">  <p>保護者の皆様からお納めいただきました 平成28年度学校給食費について、5月24日に 監査を受け、7月度の定例教育委員会で承認されました。 決算報告を9月号の「広報まつもと」に掲載しますので、 ご覧ください。</p>  </div>				
4 牛乳 ナン キーマカレー フルーツ白玉 野菜スープ	5 牛乳 麦ごはん はまちの照り焼き ハリハリ漬け みそ汁(なめこ) 小6欠食	6 牛乳 麦ごはん みそかつ からしあえ 沢煮椀 小6・中1欠食	7 牛乳 りんごパン まるごとミートグラタン キャベツサラダ オニオンスープ 小6欠食	8 牛乳 麦ごはん 揚げ餃子 シーフードサラダ ラーメンスープ 中学校欠食
11 牛乳 まつもとの日 発芽玄米ごはん 肉どんぶり まぜっこサラダ みそ汁(厚揚げ) 巨峰っこゼリー	12 牛乳 麦ごはん さわらの塩焼き ビーフン炒め 五目汁	13 牛乳 中華丼 大学芋 わかめスープ	14 牛乳 小5-2希望献立 メロンパン チキンのコーンフ레이크焼き かみかみサラダ かぼちゃのポターージュ	15 牛乳 麦ごはん 鮭フライ ブロッコリーサラダ レタススープ 小3欠食
18 敬老の日 	19 牛乳 麦ごはん エビチリソース もやしのナムル チンゲン菜スープ	20 牛乳 お月見献立 麦ごはん 月見ハンバーグ かぼちゃのそぼろ煮 月見汁 月見団子	21 牛乳 小5-3, 4, 5希望献立 ココア揚げパン サイコロステーキ(おろしソース) シャキシャキポテトサラダ ABCスープ	22 牛乳 麦ごはん 鶏肉の照り焼き ワンパー漬け 田舎汁
25 牛乳 麦ごはん 赤魚のみそ粕焼き 五目きんぴら 豆腐汁	26 牛乳 麦ごはん 酢豚 大根とツナのサラダ 四川スープ 小2欠食	27 牛乳 麦ごはん さばのうま煮 ひじきサラダ 白菜スープ	28 牛乳 米粉パン バンバンジーサラダ なし ポークビーンズ	29 牛乳 キムタクごはん ささみのレモンソース はるさめサラダ 豚汁 試食会・中学校欠食

都合により献立が変更になることがあります。



大学芋



材料(4人分)

さつまいも	250g
揚げ油	適量
こいくちしょうゆ	小さじ1
さとう	20g
みりん	小さじ1
水あめ	10g
レモン汁	少々
黒いりごま	小さじ1

作り方

1. さつまいもを乱切にする。
2. さつまいもを揚げる。
3. 黒いりごま以外の調味料を合わせて、砂糖が溶ける程度火にかける。
4. 3の調味料を2のさつまいもにからめ、黒ごまをまぶしてできあがり。

