



月	火	水	木	金
			1 牛乳 ★食パン&イチゴジャム 大根とツナのサラダ ★りんご ★クリームシチュー	2 牛乳 麦ごはん ビーフン炒め 大学芋 なめこそープ
			5 牛乳 わかめごはん 鶏のから揚げ 海そうサラダ はるさめスープ 小1-3・4 希望献立	6 牛乳 麦ごはん ほっけの西京みそ漬け焼 ハリハリ漬け ★のっぺい汁
12 牛乳 麦ごはん 赤魚のから揚げ スパゲティーサラダ さつま汁	13 牛乳 ★ターメリックライス ★ドライカレー フルーツヨーグルト チンゲン菜のスープ	14 牛乳 麦ごはん ★さばの塩焼き 大根のべっこう煮 豆腐汁	15 牛乳 ココア揚げパン サイコロステーキ のり酢あえ ABCスープ 小1-2・5・つつじ希望献立	16 牛乳 ★チャーハン ハンバーグ かみかみサラダ わかめスープ 小1-1・まつかぜ希望献立
19 牛乳 かみかみ献立 麦ごはん ししゃもフライ 小2本 中3本 じゃがいものそぼろ煮 きつね汁 おさつスティック	20 牛乳 麦ごはん 中華丼 はるさめサラダ ワンタンスープ	21 牛乳 冬至献立 麦ごはん さくさくつくね ★かぼちゃ団子 石狩汁	22 牛乳 クリスマス献立 黒糖パン フライドチキン カラフルサラダ コンソメスープ クリスマスケーキ	23 天皇誕生日
26 牛乳 チキンライス フライドポテト 花野菜サラダ パイザンヌスープ	27 牛乳 麦ごはん ぽったりねぎ豚丼 ワンパー漬け みぞれ汁	28 牛乳 おとしとり献立 麦ごはん ブリの照り焼き 筑前煮 花麩のすまし汁 小中学校終業式	都合により献立が変更になることがあります。	

★小学校の読書旬間に合わせて、本に登場する料理を給食で味わいます。

- 1日 食パンとイチゴジャム
「ジャイアントジャムサンド」
りんご
「1こでも100このりんご」
シーフードシチュー
「マジックツリーハウス」
- 6日 のっぺい汁
「男子弁当」
- 7日 大根と油揚げのみそ汁
「妖怪アパートの幽雅な日常」
- 8日 まめまめサラダ
「パンダのポンポン」
- 13日 ターメリックライス・ドライカレー
「うちにかえったガラコ」
- 14日 サバの塩焼き
「おれはねこだぜ」
- 16日 チャーハン
「衣世梨の魔法帳」
- 21日 かぼちゃ団子
「14ひきのかぼちゃ」

シャキシャキポテトサラダく4人分

<材料> じゃがいも 150g にんじん 15g
きゅうり 40g ハム 20g

<ドレッシング>
・酢 小さじ2 ・サラダ油 小さじ2
・しょうゆ 小さじ1 ・塩こしょう 各少々

【作り方】
野菜はすべてせん切りにして、ゆでて冷ます。
ドレッシングを作り、あえる。

☆じゃがいもは、さっとゆでるのがコツです。
ドレッシングにカレー粉を入れるとまた
違った味わいになります。

