



月	火	水	木	金
4	5	6	7 牛乳	8 牛乳
	あけましておめでとう ございます。 今年もよろしく お願い いたします。		あずきパン 白菜とベーコンのスープ 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ 米粉と豆乳のプリンタルト	お祝い酢飯 すまし汁 ぶりの照り焼き 紅白なます 味つけのり
11	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳
成人の日 	ごはん みそ汁 和風梅チキン 即席漬け 小6スキー教室	ごはん 五目汁 豚肉のしょうが炒め まぜっこサラダ 小4スキー教室	黒砂糖パン コンソメスープ ホキのチーズ焼き ごぼうサラダ	ごはん うどん汁 かきあげ 大根のべっこう煮
18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳
ごはん だまこ汁 さばの竜田揚げ 塩昆布漬け	キムタクごはん 担々こんにゃくラーメン チキンのコーンフレーク焼き 寒天サラダ 6-3希望献立	ごはん みそ汁 ふわふわ丼 枝豆サラダ りんごゼリー	コッパン ビーフシチュー シャキシャキポテト サラダカレー味 スイーツプリング 食べて応援 献立	野沢菜ごはん 沢煮椀 ししゃもフライ 大豆のサラダ
25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳
ごはん チンゲンサイのスープ えびと鶏のチリソース マセドアンサラダ	ごはん 豚汁 ささみのレモンソース ブロッコリーサラダ 市田柿 中3-2 希望献立	ごはん 四川スープ 回鍋肉 大根とホタテのサラダ	りんごパン かぼちゃのポトフ ポテトチーズホイル巻き ごまネーズサラダ	ごはん かきたま汁 ほっけみそ漬け焼き じゃがいもの甘辛煮 いちごタルト

1月24日は
給食記念日
です！

1月21日は「食べて応援」献立です。信州プレミアム牛肉の2回目ですよ。

都合により献立が変更になることがあります。 乳・卵・小麦 使用



お正月にたべるおせち料理で、「うちではかならずこれをたべる！」というのがあると思います。それにはどんな意味があるのか、お家の人と話してみましょ。お正月は家族とゆっくり話をするよい機会ですね。

おせち料理には意味がある！

おせち料理は、様々な意味がこもった料理です。まず、おせち料理を重箱に詰めることにも意味があります。4つ重ねるものは、それぞれを春夏秋冬に見立てたり、海のもの・山のを詰めるなどして、それを重ねることが「幸せを重ねる」ことに通じるので、縁起が良いとされました。

- 料理にも意味があります。
- 黒豆・・・マメに働いて健康で長生きするように。
- 数の子・・・卵の数が多ことから、子孫繁栄を願って。
- 紅白かまぼこ・・・形が日の出の形に似ているから。
- 伊達巻・・・書物や巻物に似ていることから、教養を持つことを願って。
- れんこん・・・穴が多くあるので、先を見通せるという縁起かたぎ。
- などなど、他にもたくさんあります。



家族の人数や生活スタイルが変化することで、重箱の段数が少なくなったり、洋風の料理が増えたりしています。時代に合わせて変わっていくことはいけないことではありません。

さらに、「新しい生活様式」になることで、今までとは少し違うお正月になっていくかもしれません。



そこで大切なのが、おせち料理に込めた思いです。それを知っていることが大事ですね。そして、これからもその思いはつなげていきましょう！

