



月	火	水	木	金
2 牛乳 ごはん 豆腐のスープ 酢豚 梅ドレサラダ 中3欠食	3 文化の日 	4 牛乳 ごはん みそ汁 里芋コロッケ 浅漬け	5 牛乳 フルーツパン ミネストローネ チキンのコーンフ레이크焼き 大根とツナのサラダ チーズタルト	6 牛乳 ごはん 白菜鍋 ほっけ照り焼き コンコンサラダ 小3欠食
9 牛乳 ごはん きのこ汁 チンジャオロース 大根のナムル りんごゼリー	10 牛乳 ごはん 四川スープ チキン南蛮 海そうサラダ ノエッグ タルタルソース タルタルソースを チキにかけてと チキン南蛮の 完成!	11 牛乳 ごはん 鶏ごぼうスープ 厚揚げの肉みそかけ 切干大根の炒り煮	12 牛乳 ミルクパン ポトフ 豆乳野菜グラタン マカロニサラダ 小2・3欠食	13 牛乳 ごはん チキンカレー シーザーサラダ みかん ミルク-7 御浜町の みかんです
16 牛乳 ごはん キムチ鍋 山賊焼き ひじきのサラダ 松本の日	17 牛乳 ごはん みそ汁 焼き鮭おろしポン酢 ころころサラダ ヨーグルト	18 牛乳 ごはん えび団子スープ マーボー豆腐 ゆかりあえ 小3欠食	19 牛乳 ねじりパン かぼちゃのポターージュ タラのカレーマリネ ジャジャポテトサラダ	20 牛乳 ごはん のっぺい汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め 茎わかめのサラダ
23 勤労感謝の日 	24 牛乳 わかめごはん 豚汁 イカの天ぷらもみじおろし のり酢あえ かみかみ 献立	25 牛乳 ごはん 吉野汁 牛丼 梅香和え 特別メニュー 第2弾です! 	26 牛乳 ココア揚げパン ポークビーンズ ウィンナー炒め 花やさいサラダ	27 牛乳 ごはん かきたま汁 赤魚のみそ粕焼き じゃがいものそぼろ煮 たい焼き
30 牛乳 ごはん どさんこ汁 三色そばろ まぜっこサラダ	<p>県農政部農業政策課からのお知らせ </p> <p>県産食材「食べて応援」地域内消費推進事業 特設ホームページができました！県産食材の紹介や動画で学べるページなど、見て楽しい内容もりたくさん。 県産農産物が当たるクイズのページもあるよ！挑戦してみてね。 https://www.oishii-shinshu.net/shokuiku/ </p>			<p>13日に三重県御浜町のみかんが登場します </p>

都合により献立が変更になることがあります。

23日は勤労感謝の日ですね。毎日の食事、たくさんの人が働いているから、食べることができています。野菜を育てる人、お店で食品を売る人、食事を作る人、他にもたくさんの仕事があります。皆さんはどんな仕事か浮かびますか？そんな多くの人たちに感謝の気持ちを表す日が勤労感謝の日です。身近な人に自分の気持ちを伝えてみましょう。


今月の「食べて応援」食材は『信州プレミアム牛肉』です。梓川地区の畜産農家さんのお話を「きゅつしよくゆうびん」で紹介しています。学校に掲示してあるので、読んでみてください。おいしい牛肉でおいしい牛丼を作ります。(25日)ごはんにかけて食べてね！


御浜町のみかん 味わってね！

三重県御浜町と松本市梓川地区は友好親善提携を結んでいます。御浜町は温暖な気候で、「年中みかんがとれるまち」として有名です。平成21年から毎年お互いの特産品の果物を送っています。松本市の給食には「みかん」が出ます。御浜町の給食には「りんご」が登場していますよ。