

月	火 8月	水	木	金 3-4.4-1 希望献立
	27 牛乳 麦ごはん カレーワンタンスープ 夏野菜のピーマン炒め 大豆のサラダ <b>中学欠食</b>	28 牛乳 麦ごはん きつね汁 かつおの竜田揚げ 寒天サラダ <b>中学欠食</b>	29 牛乳 りんごパン コーンスープ 鶏肉の梅マヨ焼き シーザーサラダ <b>小6・中学欠食</b>	30 牛乳 キムタクごはん ABCスープ ささみのレモンソース かみかみサラダ <b>中学欠食</b>
	<b>9月</b>			
2 牛乳 麦ごはん すまし汁 厚揚げの肉みそかけ のり酢和え 日向夏ゼリー	3 牛乳 麦ごはん かみなり汁 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 もやしときゅうりの さっぱりあえ	4 牛乳 麦ごはん 貝だくさんみそ汁 鮭の塩焼き 海そうサラダ <b>4-3希望献立</b>	5 牛乳 切り込みコッペ ポークビーンズ 焼万寿果トマトカレーソース リトチーズ 冷凍みかん <i>パンにはさんでチーズもかけてね!</i>	6 牛乳 麦ごはん 白菜とベーコンのスープ 鶏肉とさつま芋の甘辛揚げ ブロッコリーサラダ <b>中学欠食</b>
9 牛乳 麦ごはん きのこ汁 山賊焼き ひじきのサラダ	10 牛乳 麦ごはん 豚白菜汁 さばのうま煮 大根の甘酢あえ <b>小5欠食</b>	11 牛乳 麦ごはん みそ汁 ふわふわ丼 切干大根のあえもの	12 牛乳 米粉パン コンソメスープ チリコンカン 大学芋 <b>かみかみ献立</b>	13 牛乳 五目ごはん 月見だんご汁 赤魚のみそ粕焼き 豆腐のごまあえ 月見団子 <b>お月見献立</b>
16 敬老の日  <b>19日 手作り料理 楽しむ日</b>	17 牛乳 麦ごはん かきたま汁 ささみのレモンソース はるさめサラダ <b>4-4.4-5希望献立</b>	18 牛乳 麦ごはん はるさめスープ マーボーなす わかめとツナのサラダ <b>小6欠食</b>	19 牛乳 丸パン パンプキンスープ ｸﾞﾗﾌﾞﾗｲ&ﾉﾌﾞｴｯｸﾞ ｸﾞﾗﾌﾞﾗｲ コーンサラダ <b>小6欠食</b>	20 牛乳 麦ごはん ポークカレー のりささみサラダ フルーツヨーグルト <b>小6欠食</b>
23 秋分の日 	24 牛乳 麦ごはん みそワンタンスープ チンジャオロース かぼちゃサラダ	25 牛乳 わかめごはん ABCスープ サイコロステーキ かみかみサラダ <b>3-2.4-2希望献立</b>	26 牛乳 黒砂糖パン ジュリエンスープ チキンのソールフーク焼 大根とホタテのサラダ	27 牛乳 森のきのこごはん オニオンスープ まるごとミートｸﾞﾗﾌﾞﾗｲ ごぼうサラダ <b>中学欠食</b>
30 牛乳 麦ごはん 吉野汁 松風焼き 即席漬け <b>中学欠食</b>	 <p>都合により献立が変更になることがあります。</p>			

# 水は命の源です

水は生活に欠かせないものです。蛇口をひねると、すぐに出てくるのが当たり前ですが、それはすぐ使われたことです。水を大切に使うことを心がけましょう。

水は雨となって地上に落ちて、川から海へ流れ、蒸発して空への上昇して、また雨になります。地球全体の水の量はいつでも同じです。

## お知らせ

保護者の皆様からお納めいただきました平成30年度学校給食費について、5月24日に監査を受けました。7月25日の定例教育委員会で協議後、決算報告を9月号の「広報まつもと」に掲載しますのでご覧ください。

人間の体の約60%は水分です。水分は体のなかで、とても大切な働きをしているので、足りなくなると具合が悪くなります。食事で汁ものやのみものをしっかりととりましょう。汗をかくような運動や作業をするときはこまめに水分をとるようにしましょう。

