

月	火	水	木	金
 <p>きゅうしょくのきまりを まもって、クラスのみなどと たのしいじかんにして いきましょう。</p> 				
5 牛乳 麦ごはん みそ汁 豚肉のしょうが炒め まぜっこサラダ 小1欠食	8 牛乳 麦ごはん 沢煮椀 鶏肉とさつま芋の揚げ煮 はるさめサラダ 小1欠食	9 牛乳 麦ごはん 五目汁 鮭の塩焼き じゃがいもカレーそぼろ 小1欠食	10 牛乳 麦ごはん わかめともすくのスープ 厚揚げと豚肉のみそ炒め 切干大根の中華サラダ 小1欠食	11 牛乳 キャロットパン コーンスープ ハンバーグ ポテトサラダ
12 牛乳 麦ごはん ABCスープ 鶏のから揚げ のり酢あえ いちごクレープ お祝い 献立	15 牛乳 麦ごはん かみなり汁 サイコロステーキ コーンサラダ 中3欠食	16 牛乳 ツナピラフ ジュリエヌスープ えびカツオーロラソース 茎わかめのサラダ 中3欠食	17 牛乳 麦ごはん 若竹汁 ふわふわ丼 ハリハリ漬け 中3欠食	18 牛乳 米粉パン オニオンスープ 豆乳クリームコロッケ 寒天サラダ
19 牛乳 麦ごはん いもだんご汁 鯖の梅みそ焼き 即席漬け 中3欠食	22 牛乳 麦ごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ みしょうかん	23 牛乳 えだまめ梅ごはん 鶏ごぼうスープ 白身魚のフライ 和風サラダ	24 牛乳 麦ごはん みそ汁 鶏の塩麴漬け焼き 海そうサラダ 桜もち	25 牛乳 黒砂糖パン 和風ポトフ 豆乳グラタン チーズサラダ
26 牛乳 麦ごはん 担々こんにやくラーメン 春巻き ワンパー漬け 中学2本				

都合により献立が変更になることがあります

ご入学・ご進級 おめでとうございます。

子どもたちが元気に
学校生活を送れるよう
おいしい給食づくりを目指して
給食センター職員一同力をあわせてがんばります。
本年度もよろしくお願ひいたします。

松本市では、毎月19日を「家族
団らんの日」としています。毎日
はむりでも、月に一度は家族全員
で食卓を囲んで、いろいろなお話
をしてくださいね。



ご意見ご要望がありましたら、
お気軽にお寄せください。
波田給食センター
TEL92-4585

素材の味を大切に、うす味を心がけます。

季節の食べものを大切にします。

食事の形を知る機会になるような献立を考えていきます。

地産地消を大切に考え、地元のを優先して
使うようにします。

いろいろな料理を取り入れ、
ていねいな調理を心がけます。

給食センターではごはんと
おかず3品(主菜・副菜・汁もの)を
作っています。

パンと牛乳はそれぞれの業者から学校へ
直接運ばれます。

