

月	火	水	木	金
 <p>インフルエンザや胃腸炎などが流行るきせつです。手洗いをていねいに、早寝早起き、そしてなんでもよく食べて、ウィルスをやっつけるからだを作しましょう。</p>		<p>25日に三重県御浜町の「みかん」が登場します。</p> 		<p>1 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>いもだんご汁</p> <p>焼き鮭おろしぼん酢</p> <p>ひじきのサラダ</p>
	<p>4</p> <p>文化の日の振替休日</p> 	<p>5 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>ぶだ弁</p> <p>即席漬け</p> <p>小2 欠食</p>	<p>6 牛乳</p> <p>波田おこわ</p> <p>すいとん汁 <b>2本</b></p> <p>ししゃもフライ</p> <p>おひたし</p> <p>波田のもち米入り!</p>	<p>7 牛乳</p> <p>きなこ揚げパン</p> <p>コーンスープ</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>小1-4 希望献立</p>
<p>11 牛乳</p> <p>ナン</p> <p>キーマカレー</p> <p>ハッシュポテト</p> <p>イカのマリネ</p> <p>レモンゼリー</p> <p>カトマンズ市との交流記念給食②</p> <p>1年生の希望より</p>	<p>12 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>臭だくさんみそ汁</p> <p>サメの黄金焼き</p> <p>海そうサラダ</p> <p>小1-3 希望献立</p> 	<p>13 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>チャンポン麺</p> <p>油淋鶏</p> <p>ゆずぼん酢あえ</p>	<p>14 牛乳</p> <p>フルーツパン</p> <p>ポトフ</p> <p>さつま芋とお豆の豆乳グラタン</p> <p>大根とホタテのサラダ</p>	<p>15 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>だまご汁</p> <p>ヒラマサ西京漬け焼き</p> <p>ごま和え</p>
<p>18 牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>鶏のから揚げ</p> <p>のり酢和え</p> <p>小1-1 希望献立</p>	<p>19 牛乳</p> <p>さつまいもおこわ</p> <p>おでん</p> <p>信田煮</p> <p>まめまめサラダ</p> <p>波田のもち米入り!</p> <p>かみかみ献立</p>	<p>20 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>中華丼</p> <p>春巻き</p> <p>ゆで干し大根のサラダ</p> <p>小1本 中2本</p>	<p>21 牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>わかめスープ</p> <p>スパゲティーミートソース</p> <p>大根サラダ</p> <p>メープル&amp;マーガリン</p>	<p>22 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>ABCスープ</p> <p>ささみのレモンソース</p> <p>寒天サラダ</p> <p>つつじ希望献立</p>
<p>25 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>石狩汁</p> <p>ぼったりねぎ豚丼</p> <p>梅香和え</p> <p>みかん</p> <p>松本の日</p> <p>御浜町のみかんです。</p>	<p>26 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>寄せ鍋風煮</p> <p>さんまのかば揚げ</p> <p>豚バラ大根</p> <p>小1枚 中2枚</p>	<p>27 牛乳</p> <p>エビピラフ</p> <p>かきたま汁</p> <p>チキンのコーンフ레이크焼き</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>まつかぜ希望献立</p>	<p>28 牛乳</p> <p>ミルクパン</p> <p>ジュリエンヌスープ</p> <p>タラフライ</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>29 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>クリームシチュー</p> <p>ハンバーグ</p> <p>のり酢和え</p> <p>小1-2 希望献立</p>

都合により献立が変更になることがあります。

ネパールのカトマンズ市との

交流記念給食

三重県御浜町との



県ヶ丘高校

同窓会波田支部の

皆さんが作ったもち米です。6日「波田おこわ」と19日「さつまいもおこわ」は、波田でとれたうるちともち米で作ります。

波田でとれたもち米登場!

松本市とネパールのカトマンズ市は姉妹都市です。30年前の11月に提携を交わしています。30周年を記念して、給食でもネパール料理のタンドリーチキンとナンとキーマカレーを出します。ネパールはインドと中国の間にある国で、山を背景にした景色が松本市と似ているという事で、姉妹都市になりました。

三重県御浜町と松本市梓川地区は友好親善提携を結んでいます。御浜町は温暖な気候で、「年中みかんがとれるまち」として有名です。平成21年から毎年お互いの特産品の果物を送っています。松本市の給食には「みかん」が出ます。御浜町の給食には「りんご」が登場していますよ。