



月	火	水	木	金
<p>きれいなハンカチを 持ってくるのも 忘れずに。</p>		<p>食事の前 トイレの後は 必ず手を洗いましょう</p>		<p>6 牛乳 麦ごはん 三色そばろ ハリハリ漬け 白菜汁 小1欠食</p>
<p>9 牛乳 麦ごはん 酢豚 中華あえ いもだんご汁 小1欠食</p>	<p>10 牛乳 麦ごはん 回鍋肉 もやしのナムル わかめスープ 小1欠食</p>	<p>11 牛乳 麦ごはん かじきの竜田揚げ ひじきサラダ みそけんちん汁 小1欠食</p>	<p>12 牛乳 米粉パン ハンバーグ 寒天サラダ ジュリエヌスープ</p>	<p>13 牛乳 麦ごはん 鮭の塩焼き じゃがいものそぼろ煮 五目汁</p>
<p>16 牛乳 麦ごはん 肉どんぶり 磯辺あえ みそ汁</p>	<p>17 牛乳 麦ごはん さごしの幽庵焼き 切り干し大根の炒り煮 豆腐汁</p>	<p>18 牛乳 ちらし寿司 サイコロステーキ おひたし お祝い汁 三色団子 お祝い 献立</p>	<p>19 牛乳 食パン&イチゴジャム 鶏の照り焼き ツナサラダ オニオンスープ</p>	<p>20 牛乳 麦ごはん ちくわのかば揚げ おかかあえ 豚汁</p>
<p>23 牛乳 麦ごはん 肉じゃが まぜっこサラダ みそ汁 中3欠食</p>	<p>24 牛乳 麦ごはん ドライカレー 海藻サラダ 野菜スープ 中3欠食</p>	<p>25 牛乳 麦ごはん 白身フライ 和風サラダ 沢煮椀 中3欠食</p>	<p>26 牛乳 コッペパン(切込み) フランクフルト グリーンサラダ コーンスープ 中3欠食</p>	<p>27 牛乳 麦ごはん 山賊焼き 梅ドレサラダ 若竹汁</p>

都合により献立が変更になることがあります



ご入学・ご進級

おめでとうございます。



学校生活を楽しく、元気に過ごすことができる
「元気のもと」になるような給食づくりを
心がけたいと考えています。
給食センター職員一同、力をあわせていきます。
本年度もよろしく願いいたします。



御意見ご要望がありましたら、お気軽にお寄せください。
波田給食センター
TEL92-4585

給食を作るときに考えていること

- 素材の味を大切にし、うす味を心がけます。
- 季節の食べものを大切にします。
- 地産地消を大切に考え、地元のを優先して使うようにします。
- 食事の形を知る機会になるような献立を考えていきます。
- いろいろな料理を取り入れ、ていねいな調理を心がけます。



給食センターではごはんとおかず3品(主菜・副菜・汁もの)を作っています。
パンと牛乳はそれぞれの業者から学校へ直接運ばれます。