



月	火	水	木	金
 あけましておめでとう ございます。 今年もよろしくお願 いたします。 松本市公式ホームページ くるくるねっとまつもと	6 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ ワンタンスープ	7 牛乳 食パン かじきのフライ キャベツサラダ コンソメスープ ノンエッグマヨネーズ 小学校給食開始	8 牛乳 黒米ごはん 松風焼き からしあえ 七草汁 ミニフィッシュ	
	11 成人の日 	12 牛乳 麦ごはん 里芋コロッケ 切干大根の炒り煮 三平汁	13 牛乳 麦ごはん めだいの粕漬焼き まめまめサラダ すまし汁 みかん	14 牛乳 ミニコッペパン パンネのトマトソース 花野菜サラダ ポトフ
18 牛乳 麦ごはん さばのうま煮 ひじきサラダ 白菜そぼろ汁	19 牛乳 ターメリックライス ドライカレー チンゲンサイのスープ フルーツヨーグルト	20 牛乳 麦ごはん ほっけの塩焼き 肉じゃが すいとん汁	21 牛乳 パインパン 鶏肉のコーンフ레이크焼き チーズサラダ ジュリエンヌスープ	22 牛乳 麦ごはん 酢豚 中華サラダ 四川スープ 小4欠食
25 牛乳 ハヤシライス (発芽玄米ごはん) シーフードサラダ ぼんかん 小6欠食	26 牛乳 麦ごはん 鮭とじゃがいもの甘辛煮 梅香あえ 鶏ごぼう汁 小5欠食	27 牛乳 麦ごはん サイコロステーキ キムチサラダ かきたま汁 いちごのスティックケーキ 中1-4 希望献立	28 牛乳 バターロール まるごとミートグラタン ツナサラダ ABCスープ 中1-2.5 希望献立	29 牛乳 麦ごはん ソースかつ ゆずの香りあえ 凍り豆腐のみそ汁

1月24日~30日は、

全国学校給食週間です

明治22年に始まった学校給食は戦争により一時中断していましたが、昭和21年の冬に一部の都市で再開されました。この日を記念して、「全国学校給食週間」が始まり、給食の意義や役割について、理解や関心を深める週間となりました。

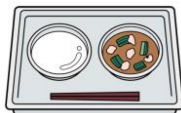
都合により献立が変更になることがあります。

明治22年



おにぎり・塩鮭

昭和22年



脱脂粉乳・みそ汁

昭和30年代



パン・くじら肉

昭和50年代



ごはん食開始

現在の給食



楽しく食べ、食に関して学ぶ機会に

鶏肉のコーンフ레이크焼き (21日)



材料 (4人分)

- 鶏もも肉 (一枚 60g) 4枚
- マヨネーズ 大さじ3
- 塩、こしょう 少々
- コーンフ레이크 (甘みのないもの) 20g
- パン粉 1/4カップ (15g)

作り方

- ①鶏もも肉に、マヨネーズ、塩、こしょうで下味をつける。
- ②コーンフ레이크とパン粉を混ぜ、①に衣付ける。
- ③220℃のオーブンで15分焼き、中まで火が通ったら出来上がり。
(フライパンに少量の油をひいて、焼いてもいいでしょう。)