

11月12日(月)

給食センターだより



きょう

まつもと

ひ

今日は「松本の日」です!



今年度 最後の「松本の日」です。

もう少しの間、松本や近隣の地域で育ったものが食べられます。地元の食材は私たちの体に合っているので、元気パワーをくれます。かぜに負けない体作りのために、しっかり食べましょう。

むぎ 麦ごはん



*^{こめ}米 ^{はたさん}波田産コシヒカリ

みる みそ汁

*じゃがいも ^{みむら}三村 ^{しゅういち}修一さん(波田)

*たまねぎ ^{たけだ}武田 ^{あずさがわ}富美子さん(梓川)

*こまつな ^{まつもと}松本市

*あぶらあげ ^{しもじまとうふてん}下島豆腐店さん(波田)

*みそ ^{あじ かい}みはらし味の会さん(波田)

牛乳

^{きょうどうにゅうぎょう}協同乳業

^{しんしゅう}信州ミルクランド(^{あずさがわ}梓川)

あんずゼリー

^{こうしやくし}更埴市のあんずを使っています。

^{ながのけん}長野県の^{がっこうえいようし}学校栄養士が^{かいはつ}開発しました。

ぼったりねぎぶた丼

*^{ぶた}豚もも肉 ^{ながのけん}長野県

^{やまざきやせいにくてん}山崎屋精肉店さん(波田)

*えのきたけ ^{えん}はやしきのこ園さん(波田)

*つきこん ^{みずしましょくひん}水島食品さん(松本市)

*松本一本ねぎ ^{じんつうがわ}神通川 ^{ながこ}長子さん(^{やまがたむら}山形村)

*うす口しょうゆ ^{くち}たまりやさん(四賀)

市内の中学生が
考えたメニューです。
うらに「松本一本ねぎ」の
紹介をのせたので
見てください。

だいこん 大根サラダ

*だいこん ^{じんつうがわ}神通川 ^{ながこ}長子さん(^{やまがたむら}山形村)

*きゅうり 松本市

今回も「恋人の丘サラダマーケットさん」に協力していただいて、地域の食材(野菜)をそろえてもらいました。5月からお世話になりました。