

5月30日(水)

給食センターだより

まつもと ひ

# 「松本の日」がはじまります!



はたちく まつもとし ながのけんない みぢか ちいき つく  
波田地区、松本市、長野県内など身近な地域で作られた  
た つか きゅうしょく つく ひ  
食べものを使って給食を作る日のことです。

こんげつ 11がつ つき1かい じぶん す ちいき いま  
今月から11月まで、月1回あります。自分たちが住んでいる地域で、今どんな

つく きせつ あじしゅん し ほ おも つく  
ものが作られているのか、季節の味(旬)を知って欲しいと思います。作ってくださ

ひと みせ しょうかい きゅうしょく こと かん た  
った人やお店も紹介します。いつもの給食よりも、いろんな事を感じて食べて

くださいね。

## ごはん



こめ はたさん  
\*米 波田産コシヒカリ

## すまし汁

とうふ あだちとうふてん  
\*豆腐 足立豆腐店さん(波田)

あぶら しもしまとうふてん  
\*油あげ 下島豆腐店さん(波田)

はくさい まつもとし  
\*白菜 松本市

\*うすくちしょうゆ

たまりやさん(四賀)

かつお節と  
昆布でだしを  
とりました

## 牛乳

きょうどうにゅうぎょう  
協同乳業

しんしゅう あすさがわ  
信州ミルクランド(梓川)

## 豚肉のみそ漬け焼き

ぶたにく まつもとし  
\*豚ロース肉 松本市

やまさきやせいにくてん  
山崎屋精肉店さん(波田)

\*こい口しょうゆ たまりやさん(四賀)

\*みそ みはらし味の会さん(波田)

センターで  
味をつけて  
焼きました

## いそべあえ

\*きゅうり

まつもとし  
松本市



\*しめじ

おおくほ えん  
大久保きのこ園さん(波田)

\*えのきたけ

はやしきのこ園さん(波田)

恋人の丘サラダマーケットさんに協力して  
いただいて、地域の食材(野菜)をそろ  
えてもらいました。