



まつもと市民生きいき活動

まつもと市民生きいき活動を始めてみませんか。



わたしは
こころをみがき、からだを使おう



あなたに
あいさつをしよう

このまちを
きれいにしよう



松本市教育委員会では、市民一人ひとりが、自ら目標を定めて地道に取り組む活動を提案します。

具体的には、いつの時代にあっても大切なことである「こころをみがき、からだを使おう」「あいさつをしよう」「きれいにしよう」という3つの視点で、一人ひとりが活動を決めて取り組むというものです。こつこつと続けてみませんか。



まつもと市民 生きいき活動

生涯にわたって

「わたし」は学び続けよう

「あなた」を大切にしよう

「このまち」を住みよいまちにしよう

一人ひとりがあたりまえのことをこつこつと続けて
かけがえのないのち 生きいきとかがやくように ……



「こころをみがき、からだを使おう」

健康寿命をのばして、
毎日を生きいきと過ごします。

具体的な活動：

「あいさつをしよう」

心と心がつながって、
笑顔と思いやりが広がります。

具体的な活動：

「きれいにしよう」

豊かな自然があふれて、
さわやかなまちになります。

具体的な活動：



そのほかにできる活動があれば、
ここに書いて取り組んでみませんか。

具体的な活動：

3つのことについて、具体的な活動を決めて記入し、見やすいところにはって取り組んでみましょう。