

波田福祉ひろばだより



平成30年5月1日発行 NO86 波田地区福祉ひろば TEL92-8001

男衆のひろば



ピザに挑戦!

日時 5月10日(木) 10:00~13:00
場所 西部保健センター調理室
講師 百瀬靖夫さん(丸正製パン)
持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル
材料費 1,000円
定員 15人 申込締切 5月7日(月)
☎92-8001
生地は講師が用意してくれます。男衆のリクエストにより、今年も再び挑戦します。

ふれあい健康教室

よく噛んで お口も体も健康に!



日時 5月24日(木) 9:30~11:30
(受付 9:15~9:30)
場所 福祉ひろば
講師 健康づくり課歯科衛生士 米山 恵さん
噛んで食べることの大切さを学び、毎日元気に過ごしましょう。申し込みは不要です。
当番町会は、5区と23区の皆さんです。

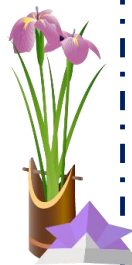
おしゃべり カフェ



今月のお菓子

~柏餅(プロの味)~

日時 5月18日(金) 12:30~14:30
(受付 14:00まで)
場所 保健センター ふれあいホール
料金 100円(飲み物付)
予約は不要です。



この指とまれ



くっ下で作るぬいぐるみ

日時 5月22日(火) 10:00~12:00
場所 福祉ひろば
講師 高齢者クラブ婦人部の皆さん
材料費 200円 定員 12人
申込締切 5月14日(月) ☎92-8001
簡単にできるかわいくて愛嬌のたっぷりのぬいぐるみです。見本はひろばにあります。

ふれあいタイム

一緒に作ろう♡一緒に遊ぼう!

子どもと大人のこねこねクッキング ~おまんじゅう作り~

日時 5/30(水) 10:00~11:15
場所 福祉ひろば
参加費 1人につき100円
対象 未就園児(H27.4.2~H29.4.1生)と保護者、こどもとふれあいたい大人の方
持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、お茶
定員 15組
指導(お饅頭) 食生活改善推進協議会の皆さん
(遊び・交流) 波多腰幸代先生(保育士)
申込先 ひろば ☎92-8001
(必ず申込が必要です。5/23(水)まで)

おりがみの日「風船うさぎ」

今年度も月に1度の折り紙の日をお楽しみに!
ゆっくりわかりやすく教えてもらえます。
予約は不要です。

日時 5月15日(火) 10時~12時
場所 福祉ひろば
指導 はなおりの会の皆さん

5月の波田地区担当保健師さんに相談できる日

今年度より、宮島保健師が波田地区担当になりました。

5月 7日(月) 9:30~12:00

5月15日(火) 9:30~12:00

5月24日(木) 9:30~11:30

西部保健センターには健康相談室があり、いつでも相談できます。

月曜日~金曜日(祝日以外) 8:30~12:00

13:00~17:00



5月の出前ふれあい健康教室

25区 北原公民館 5/11(金)

1区 下三溝集落センター 5/21(月)

詳しくは町会内の回覧をご覧ください。

5月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	火	この指とまれ 10:00~12:00	
2	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
7	月	サークルヨガ教室ひのき 10:30~11:30 (参加費500円、お子様連れ OK、託児なし)	
8	火	この指とまれ 10:00~12:00	
9	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
10	木	男衆のひろば(ピザに挑戦!) 10:00~13:00	
11	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	25区出前ふれあい健康教室 13:30~15:30 いきいき健康ひろば 13:30~15:30
14	月	サークルヨガ教室ひのき 10:30~12:00	太極拳サークル 13:30~15:30
15	火	この指とまれ(おりがみ教室) 10:00~12:00	
16	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
17	木		
18	金		おしゃべりカフェ 12:30~14:30
21	月	サークルヨガ教室ひのき 10:30~11:30 (参加費500円、お子様連れ OK、託児なし)	1区出前ふれあい健康教室 13:30~15:30 太極拳サークル 13:30~15:30
22	火	この指とまれ(靴下で作るぬいぐるみ) 10:00~12:00	
23	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
24	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	
25	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
28	月	サークルヨガ教室ひのき 10:30~12:00	太極拳サークル 13:30~15:30
29	火	この指とまれ 10:00~12:00	
30	水	ふれあいタイム(おまんじゅう) 10:00~11:15	健康麻雀サークル 13:00~16:30
31	木		

6月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30
4	月	サークルヨガ教室ひのき 10:30~11:30 (参加費500円、お子様連れ OK、託児なし)	
5	火	この指とまれ 10:00~12:00	
6	水		健康麻雀サークル 13:00~16:30
7	木		
8	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	