

集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

- ・日時 4月13日（金）13：30～
- ・場所 福祉ひろば
- ・内容 健康相談、歌、ストレッチ、ゲーム
（健康手帳をお持ちください）



スカットボール・ポケットボールのゲームを行います。

※保平発 12:50 のバスが出ます。最寄りのバス停で乗車してください。

ささゆりひろば



- ・日時 4月26日（木）13：30～
- ・場所 福祉ひろば
- ・内容 健康運動指導士 西山知花先生



畑に出る前の運動不足を解消しましょう。
ストレッチやボール体操などです。

※バスが出ます。最寄りのバス停で乗車してください

出張ミニふれ健

- ・黒川渡公会堂 4月20日（金）13：30～
- ・田ノ萱公会堂 4月25日（水）13：30～

手作り教室

- ・日時 4月18日（水）、23日（月）9：00～
- ・場所 福祉ひろば
- ・内容 布バックと自由手芸
- ・持ち物 布（表・裏地）裁縫道具
- ・会費 500円



春休みこどもひろば

- ・日時 4月2日（月）午前9時～
- ・場所 福祉ひろば
- ・内容 六角形のコースター
- ・持ち物 はさみ、ものさし



福祉ひろば（TEL：79-2959）