

集まれ！福祉ひろばへ♪

奈川地区福祉ひろばだより
平成30年5月号

ふれあい 健康教室

- ・日時 5月11日(金)13:30～
- ・場所 福祉ひろば
- ・内容 ハンドベル演奏会
(松本ベルエコーズ)



昨年に続きハンドベルの演奏会を行います。
素敵な音色をお楽しみください♪

※バスが出ます。最寄りのバス停で乗車してください

出張ミニふれ健

- ・保平公会堂 5月8日(火)13:30～
- ・屋形原公会堂 5月28日(月)13:30～

ウォーキング講座



- ・日時 5月7日(月)午前8時 夢の森発
- ・場所 妻籠宿
- ・参加費 1,620円(昼食代)

～中山道を歩こうin妻籠～

※定員に達したため受付は終了しました

上杉章子保健師さんより

今年度より奈川地区担当になりました上杉章子です。

ふれ健・出張ミニふれ健でお目にかかります。

いろいろ教えていただきながら皆様と楽しくすごしたいと思っております。

よろしくお願いします。



手作り教室

- ・日時 5月29日(火)
- ・場所 福祉ひろば
- ・内容 クラフトテープで作る花かご
- ・持ち物 はさみ、ものさし
- ・会費 1,000円

