

南郷福祉ひろばだより

平成30年4月1日

Tel・Fax 32-6270

新年度がスタートしました。南郷ひろばの活動も自主活動へ移行された各グループの方々をサポートしていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。
(小口・久保田)

4月のふれあい健康教室



4月の予定の
詳細は裏面で

4月16日(月) 1:30~ 南郷福祉ひろば
健康相談・血圧測定・ゲーム・茶話会

- * 今月は、コールヴォーチェの皆さんの男声合唱を鑑賞する予定です。
- * 地区担当保健師諏佐さん・包括支援センターの松崎さんから話があります。
- * 今月の当番は横田1の町会長・民生委員・健康づくり推進員の皆さんです

送迎を希望される方は前の週の(金)までにひろばへご連絡下さい 32-6270

3月ふれあい健康教室の様子

この日はアンサンブルテレジアさんの春のスプリングコンサートでフルート・ヴァイオリン・ピアノの演奏を楽しみました



絵手紙の会と年長さんと交流

楽しく交流が出来ました



ありがとうの会がありました



ひなげしの会に年長さんが一年間の交流ありがとうございました。ひろばからは、ボランティアの日に手作りした花束のプレゼントをしました。

保健師さんの相談日

4/9 (月) 9:00~11:30 本郷福祉ひろば
4/16 (月) 1:30~ 南郷ひろばふれ健にて

4月の予定 4/29・30 祭日の為お休みです

ひろば事業

2	月	9:30	ひろば開放 健康麻雀・スポーツ吹矢
9	月	1:00	5館情報交換会
10	火	10:00	ひろば喫茶 1:30～北ふれあいホームパン販売
		12:00	カラオケ喫茶
16	月	1:30	ふれあい健康教室
17	火	1:30	ほのぼのタイム プレ新規事業
27	金	9:30	ボランティアの日

グループ活動

3	火	9:00	男性の百趣会
4	水	12:00	体操教室 先生とお別れ食事会
		2:00	音楽を楽しむ会 2:00～職員研修
5	木	10:00	ベルの会
		1:30	囲碁・将棋の会
6	金	9:30	ハンドメイドひなげし
9	月	10:00	童謡唱歌の会
11	水	10:00	太極拳
		2:00	茶道の会
12	木	10:00	書道の会
		1:30	絵手紙の会
13	金	9:30	ハンドメイドひなげし
		1:30	楽しく学ぶ古文書
17	火	9:30	料理教室
18	水	10:00	音楽を楽しむ会
		2:00	茶道の会
19	木	10:00	ベルの会
		1:30	囲碁・将棋の会
20	金	9:30	ハンドメイドひなげし
23	月	10:00	童謡唱歌の会
24	火	9:30	男性の料理教室
25	水	10:00	太極拳
26	木	10:00	書道の会
		1:30	絵手紙の会
27	金	1:30	楽しく学ぶ古文書

5月の予定 5/3～5/6お休みです

1	火	9:30	男性の百趣会
2	水	10:00	体操教室
		2:00	音楽を楽しむ会
7	月	9:30	ひろば開放 健康麻雀・スポーツ吹矢
8	火	10:00	ひろば喫茶 1:30～北ふれあいホームパン販売
		12:00	カラオケ喫茶
9	水	10:00	太極拳
		2:00	茶道の会

ひろば喫茶 4月10日(火) 10:00～

メニュー 草餅・キウイゼリー
11:30～北ふれあいホームのパン販売



引き続き12:00～カラオケ喫茶

¥100で手作り菓子と飲み物を食べながらお友達と楽しくおしゃべりするのも良いですよ！誘い合わせて来て下さい。今月のボランティアは体操教室の皆さんです。

*健康相談室にて10:00～12:00の間“何でも介護相談”を行っています。

男性の百趣会 4月3日(火) 9:00～

場所 横田公民館
参加費 ¥500位



とうじ蕎麦作りをして会食をする予定です
初参加希望の方は 材料購入の関係で連絡が必要です。

5月の予定(5/1)
そばクレープ作り(ひろば喫茶練習)

料理教室

4月17日(火)9:30～ 女性
4月24日(火)9:30～ 男性
材料代 ¥400
持ち物 … エプロン・三角巾・お手拭タオル



絵手紙の会

4月12日(木) 1:30～ らぶどり モデル 好きなもの
4月26日(木) 1:30～ 民芸品 わら・はとぐるま・べこ牛
etc



体操教室

4月4日(水) 12:00～ 先生とお別れ会
昼食代 ¥400

太極拳

4月11日(水) お花見の予定
10:00～ キッセイホール脇 集合
お弁当がかかります。
各自飲み物持参
4月25日(水) 10:00～



プレ新規事業 “ほのぼのタイム”

4月17日(火) 1:30～

お茶飲みをしながら、レクリエーションやゆったりとしたペースで呼吸法と簡単な体操を考えています。皆さんと相談しながら進めて行きたいと思っております。お誘いの上ご参加下さい。