

みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば

第275号

回
覧

福祉ひろばだより

本郷地区
福祉ひろば

☎ 46-1168

4 月号

みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば みんなの福祉ひろば

ふれあい健康教室

日時: 4月18日(水)9:30~

内容: 「なんごう劇場」のみなさんによる

○パネルシアター、手遊び、お話、わらべ歌 など

一緒に楽しみましょう♪

ストレッチ体操、ワンポイント、茶話会、パンの販売があります

※今月の当番は原町会の皆さんです。町会長、民生委員、健康づくり推進員の皆さんは、
9時集合でよろしくお願いします

※ 当日の送迎を希望される方は、2日前までにご連絡ください。46-1168まで

ひろば喫茶

日時: 4月25日(水) 10:00~11:30

メニュー: 桜餅 と 漬物 と 果物です 100円

四つ葉のみなさんによる手作り桜餅です

◎ ご近所やお友達を誘って気軽にお出かけください。

健康相談日

毎月第2月曜日の9:30~11:30

○地区担当保健師さんによる

血圧測定、健康相談

○北部包括支援センター職員による

何でも介護相談会を

本郷福祉ひろばにおいて

おこなっていますので

お気軽にお出かけください。

3月のふれあい健康教室の様子

「お薬なんでも講座」



4月の行事予定

日	曜日	午前		午後	
1	日				
2	月	10:00	たつみ会(習字教室)	1:30	社交ダンス
3	火	10:00	ベルの会	1:30	ハーネスの会
4	水	10:00	のんびりサロン		職員研修
5	木	10:00	りんどうの会(カラオケ)	1:30	ゆめクラフト(手芸)
6	金			12:30	暮遊会(囲碁)
7	土				
8	日				
9	月	9:30	健康相談日	1:30	利用者代表者会
10	火	10:00	編物教室	1:30	運動教室(太極拳)
11	水	10:00	のんびりサロン	1:00	マーじゃん
12	木	10:00	絵手紙	1:30	七彩の会
13	金	10:00	布美の会(パッチワーク)	12:30	暮遊会(囲碁)
14	土				
15	日				
16	月	10:00	たつみ会(習字教室)	1:30	ベルの会
17	火	10:00	健康リンパケア		
18	水	9:30	ふれあい健康教室		
19	木	10:00	りんどうの会(カラオケ)	1:30	ゆめクラフト(手芸)
20	金			12:30	暮遊会(囲碁)
21	土				
22	日				
23	月	10:00	たですみれ	1:30	社交ダンス
24	火	10:00	編物教室	1:30	運動教室(太極拳)
25	水	10:00	ひろば喫茶	1:00	マーじゃん
26	木	10:00	おしゃべりサロン		
27	金	10:00	布美の会(パッチワーク)	12:30	暮遊会(囲碁)
28	土				
29	日				
30	月	振替休日			

5月前半の予定

1	火	10:00	ベルの会	1:30	ハーネスの会
2	水	10:00	のんびりサロン	1:30	いきいき健康ひろば
3	木		憲法記念日		
4	金		みどりの日		
5	土		こどもの日		
6	日				
7	月	10:00	たつみ会(習字教室)	1:30	社交ダンス
8	火	10:00	編物教室	1:30	運動教室(太極拳)
9	水	10:00	のんびりサロン	1:00	マーじゃん