

# 今井福祉ひろばだより 5月号

平成30年5月1日 第207号 <http://www.fukusihiroba.com/imai/> 今井地区福祉ひろば推進協議会 Tel 50-3188  
認定符号 松本市広報 H30-1



## ふれあい健康教室 10日(木) 9:30~ 四肢筋力アップ!!



体力づくりサポーターの皆さんと一緒に身体を動かしましょう!

### 春の自然探索会

「鉢盛山今井財産区を知ろう」

5月13日(日) 8:30~(今井改善センター駐車場集合)

参加費: 大人500円 子ども300円(保健代, 材料費含む)

持ち物: おにぎり、雨具(カッパ等) 各自必要なもの

申込み: 今井公民館(電話 59-2001) 福祉ひろば(電話 50-3188)

5月9日(水)までにお申し込みください。



新任コーディネーターです!  
よろしくお願ひします!

#### 胡桃亜矢子

おひつじ座のB型  
好きな食べ物は  
もやしとコロッケです



#### 塩原悠

マセリ座のB型  
好きな食べ物は  
ドーナツです



### ひろば喫茶

毎月第4金曜日

13:00~16:00

手作りケーキセット

¥100

お抹茶セット

¥200

### 葱坊主俳句会

春耕や父の言葉を振りおこす  
咲く花も散りゆく花も實は一つ

江平愛子  
西村祥風

# 今井地区福祉ひろば予定表

(30年度)

5月

日付	曜日	午 前	午 後	夜 間	備 考
1日	火	てまりの会 9:30~		スポーツボイス今井 19:00~	
2日	水		端唄教室 13:30~	コールフレンド今井 19:30~	
3日	木				
4日	金				
5日	土				
6日	日				
7日	月		麻雀・囲碁 13:00~		
8日	火	俳句の会 9:30~		スポーツボイス今井 19:00~	
9日	水	趣味の会 9:30~	端唄教室 13:30~	コールフレンド今井 19:30~	
10日	木	ふれあい健康教室 9:30~		フラダンス教室 19:30~	
11日	金		ふきぼこの会 13:00~	今井ふるさと歌留多の会 19:00~	
12日	土				
13日	日				
14日	月		麻雀・囲碁 13:00~		
15日	火	てまりの会 9:30~	ふきぼこの会 13:00~	スポーツボイス今井 19:00~	
16日	水			コールフレンド今井 19:30~	
17日	木		フラダンス教室 13:30~		
18日	金			なのはな 19:30~	
19日	土				
20日	日				
21日	月				
22日	火			スポーツボイス今井 19:00~	
23日	水	趣味の会 9:30~	端唄教室 13:30~		
24日	木			フラダンス教室 19:30~	
25日	金		ひろば喫茶 13:00~		
26日	土				
27日	日				
28日	月		麻雀・囲碁 13:00~		
29日	火	いきいき健康ひろば 9:30~		スポーツボイス今井 19:00~	
30日	水				
31日	木		フラダンス教室 13:30~		

## 6月の予定

5日(火)	スポーツボイス	(19:00)
6日(水)	コールフレンド	(19:30)
8日(金)	歌留多の会	(19:00)
12日(火)	スポーツボイス	(19:00)
14日(木)	ふれあい健康教室	(9:30)
19日(火)	ふきぼこの会	(13:00)
	スポーツボイス	(19:00)

## いんごサークル

## 5月の予定

8日(火)	10:00~	すくすく教室
22日(火)	10:00~	公園遊び
30日(水)	10:00~	園開放