



岡田地区福祉ひろばだより

松本市広報 H30-1
岡田地区福祉ひろば
TEL.45-5168
第257号 H30.4.1

4月 行事予定

- 2日(月)男組 11:30 ~
- 4日(水)リフォームの会 9:30 ~
(職員研修のため午後事務所不在)
- 5日(木)切り絵教室 1:00 ~
- 9日(月)趣味の会 あみぬい 1:30 ~
- 11日(水)カラオケひろば 1:00 ~
- 12日(木)キラキラウォーク 9:30 ~
切り絵教室 1:00 ~
- 16日(月)リフォームの会 9:30 ~
- 17日(火)体操しよう会 10:00 ~ 11:00
趣味の会 折り紙 1:30 ~
- 18日(水)三水会 10:00 ~
カラオケひろば 1:00 ~
- 19日(木)趣味の会 料理 10:00 ~
趣味の会 あみぬい 1:30 ~
- 23日(月)健康相談 9:30 ~ 11:30
切り絵教室 1:00 ~
- 24日(火)ぐるっとちょこっとバスハイク
- 25日(水)カラオケひろば 1:00 ~
- 26日(木)ひろば事業推進協議会総会 1:30 ~

いきいき健康教室 3日(火) 18日(水)

保健師相談 11日(水) 1:30~3:00
23日(月) 9:30~11:30

「のびのびの日」 Come on Friday!! Have a great time!!
毎週金曜日9時~5時は ひろば大解放!

夏はエアコンで涼しい~?
冬は床暖でぽかぽかあ~?
あのね... 飲食だってOKよ~ん?
月1たのしいイベントあるヨ!
ひろばデビューしませんか!!

折紙で
**ミニオンス
ズク**

27日 10:30~
申込みなし無料

助産師:北原さんの【育児相談】

🌞 27日 10:30~ 🌞 **お休み**
パン

今月は...
6日
13日
20日
27日

ふれあい健康教室

- 4日(水)岡田町公民館 9:30
- 5日(木)神沢公民館 1:30
- 11日(水)伊深公民館 9:30
- 18日(水)塩倉公民館 9:30
- 20日(金)松岡公民館 9:30
- 26日(木)山浦公民館 9:30

♫♫ひろば好例♡日帰り温泉旅行ごあんない♫♫
♫ 美肌の玉肌の湯 春日温泉 もちづき荘 ♫
♫ 5月17日(木)9:30ひろば出発 参加費4,500円 ♫
♫ 【もちもの】水分・お風呂セット・常備薬等 ♫
♫ 参加申込み45-5168ひろばへ ♫

📍 **キラキラウォーク!!**

桜めぐりウォーク

12日(木) 9:30ひろば集合 水分お忘れなく!!
»»»どなたでも参加OK 時間にお集まりください«««

おうちごはん

みそハンバーグとささみチーズフライ

19日(木)10:00~材料費みんなで割り勘
📞 材料準備のため必ず申込みしてね!! 📞

👤 包丁持参して研いでください

👤 **根羽村 茶臼山高原**

👤 **パワースポットめぐり**

24日(火)7時45分集合出発【雨天決行】
参加費1,000円 飲み物各自持参

【申込み日】4月19日(水) 8:30
ひろば窓口12名 + ひろば電話6名 = 計18名
一人ひとりの受付となります

.....【職員交代のお知らせ】.....

【退職】 井口 利恵
みなさまのあたたかさに触れ「岡田はいいところだなぁ」と実感しました。10年間ありがとうございました。

【新任】 堀川 聡子 (ほりかわ さとこ)
4月よりお世話になります。6年前に東京から岡田に移住してきました。まだ知らない事ばかりなので、いろいろ教えてください! よろしくお願ひします。