

福祉ひろばだよ！

平成30年5月1日 No. 338

あつという間に桜の季節も終わり新緑がまぶしい季節になりました。寒暖の差が激しいので体調をくずさないよう気をつけてください。福祉ひろばは皆さんが元気になれる場所です。どんどんご参加ください。

♡参加年齢に制限はありませんが、足腰に自信のない方はこちらの会をお勧めします。送迎サービスあります。

★第2ふれあい健康教室「花の会」★

5月15日(火) AM9:30~11:40

~ひろば祝20歳、お花づくり~

お花づくりして、ひろばをみんなで飾りましょう！

発声練習&うた☆ゆったり体操

送迎をご希望の方は...5月10日(木)までに、必ず



ひろばまで申し込みをお願いします。

(^ー^♡老若男女どなたでもご参加ください
ひろばデビューしたい方には特にお勧め！！



★ふれあい健康教室★

5月22日(火) AM9:30~11:40

~声を出して 脳トシ!~

布野えいじ先生と楽しい時間を過ごしましょう！

☆元気体操☆健康ワンポイントアドバイス

歌って、動いて、笑って、時には「学び」

仲間と共に楽しく過ごしましょう！

☆男性限定企画☆

《体操教室》主に理論とストレッチや筋トレ

5月2日(水) AM9:30~ 次回6月29日(金)PM1:30~

健康運動指導士 荒井 真理先生

《男性スポーツ吹矢》呼吸、姿勢を重視して血压安定

5月8日(火)PM1:30~ 次回6月5日(火)PM1:30~

角田 みや子先生

☆会費は毎回200円 お気軽に見学、参加ください。

どなたでも、いつからでも参加いただけます。



季節を満喫！百瀬泰雄さん・弘子さん邸にGO！

5月17日(木)AM9:30ひろば集合！

山野草を身近で楽しめる「喜びの庭」を手作りして大切にしている百瀬町会の百瀬さんにご協力いただきお庭を見せていただきます。ひろばから1キロのミニおしゃべりウォーキングに出かけませんか？
昼食代:500円 持ち物:飲み物、タオル



《かわいいピエロ人形づくり講習会》

5月22日(火) PM1:00~PM4:00頃

材料費:500円程度 持ち物:裁縫道具

見本はひろばにあります！

協力:手芸ボランティア「恵の会」の皆さん

募集:10名
申込みしてね

ひろば喫茶ののほな&午後のののほな

5月30日(水)



~AM10:00開店~PM3:30に閉店します~

お家に閉じこもりがちになっていませんか？

おしゃべりは最高の健康法です。

飲み物50円 ケーキは100円程度

むくの木のお弁当や助六寿司もあります。



★今回は1日中「物忘れ相談会」あります。

午前中のみ、送迎ボランティアさんの協力があります。希望される方は、5月24日(木)まで必ずひろばまで申し込みをお願いします。



《1日カラオケを楽しもう!》

5月25日(金) AM9:30~PM4:00

参加費700円(昼食代含む)

申し込みをお願いします。

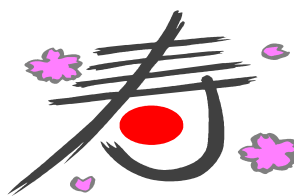


《大人のおはなし会》

6月4日(月)PM1:30~PM3:00

参加費無料

豊嶋さおりさんの心あたたまるおはなし会です。お誘い合わせてお越しください。



地区福祉ひろば 5月～6月中旬の行事予定

月	日	曜日	午前(利用時間 9:30～11:30)	午後(利用時間 1:30～4:00)
5	1	火		
	2	水	男性のための健康教室	ぽんぽんお手玉会
	7	月	ひろばをキレイにする日 草取りとひろばの掃除	おはなしサロン「どんぐり」
	8	火		《男性》スポーツ吹矢 参加費200円お仲間募集中
	9	水	銭太鼓  / つどいのひろば応援	
	10	木	太鼓	 囲碁・将棋 / 部会長会
	11	金	ボランティア鮑	カラオケひろば / 親父バンド4:30～
	14	月	いきいき健康ひろば(登録者限定)	3B体操JOY
	15	火	 第2ふれあい健康教室「花の会」	絵手紙 (参加費200円) 
	16	水	地域づくり推進会議	
	17	木	百瀬さんの庭までミニウォーキング	 囲碁・将棋
	18	金	ボランティア鮑	親父バンド4:30～
	21	月	託児ボランティア養成講座①	
	22	火	ふれあい健康教室	かわいいピエロ人形づくり講習会
	23	水	銭太鼓 	ご近所大学(寿公民館2階大会議室)
	24	木	太鼓	 囲碁・将棋 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">23日PM7:00～ 専門部会(公民館)</div>
	25	金	ボランティア鮑 / 1日カラオケを楽しもう!(表を見てネ!)	
	28	月	 わくわくはなまる塾①	白川町会出前ふれあい健康教室
	29	火	192サロン ひろばにてリトミック	地域づくり小委員会
	30	水	 ひろば喫茶「ののはな」AM10:00～	午後ののはな オーダーストップPM3:00
	31	木	つどいのひろば応援	
6	1	金	ボランティア鮑/ひろばをキレイにする日	カラオケひろば / 親父バンド4:30～
	4	月	児童センターと交流ウォーキング	大人のおはなし会 どなたでもご参加OKです
	5	火	往復3キロコース 参加いただける方募集中	《男性》スポーツ吹矢 参加費200円お仲間募集中
	6	水	地域づくり部会長会	ぽんぽん会
	7	木	 囲碁大会	
	8	金	ボランティア鮑	
	11	月	いきいき健康ひろば(登録者限定)	3B体操JOY
	12	火	 第2ふれあい健康教室「花の会」	
	13	水	銭太鼓 	体力づくりサポーター学習会
	14	木	太鼓	 囲碁・将棋 / ひろば職員研修