

芳川ひろばだより

4月号

ふれあい健康教室

4月25日(水) 9:30~

★春です！体を動かそう！★

~松本寿行さんによる楽しい体操のあとはお昼に男厨会の美味しいカレーが出ます~

申込み不要です

(昼食代200円です)

！ポイント券も使えます！

どなたでもご参加ください

男厨会の特製カレーを食べましょう



ぴんころ健康ひろば

★姿勢教室：健康はよい姿勢から！★

4月12日(木) 10:00~

講師 阪上 晃子 先生

ひろばにお申し込みください

ひろばシネマ

4月20日(金)

9:30「ドリーム」

監督 セオドア・メルフィ

~NASAを舞台にした3人の実話です~

13:30「彼らが本気で編むときは、」

主演 生田斗真、桐谷健太

~人と人が向き合い家族になるまで~

5月9日(水)

9:30「花戦さ」

主演 野村万斎、市川猿之助

~華道家・池坊専好の伝説を描く作品~

13:30「ジーサンズ~はじめての強盗」

主演 モーガン・フリーマン、マイケル・ケイ

~年金制度に反旗を翻す痛快コメディ~

ひろばにお申し込みください



ぽかぽかくらぶ

4月18日(水) 10:00~

* 急病時の対応法 *

持ち物 バスタオル

ひろばにお申し込みください

ぽかぽか開放日

6、13、18(午後)、27日

27日午前は保健師の育児相談があります

0歳児
対象



0歳~
未就園児
対象

手芸「和紙でつくるハーバリウム」

5月2日(水) 9:30~、13:30~

※どちらか都合のよい方にお申し込みください

材料費 800円

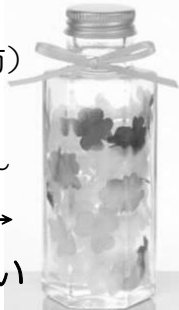
持ち物 はさみ、眼鏡(必要な方)

~和紙で花びらを作り、ビンの中に

入れてオイルを満たします~

ひろばに見本があります→

ひろばにお申し込みください



募集してます！

今年度もひろばではペットボトルの蓋とアルミ缶のプルトップを回収しています。

ひろばへお持ちください。

ご協力をお願いします





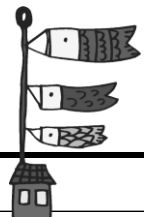
4月の行事予定



日	曜	行事予定 (9:30~)	行事予定 (13:30~)
2	月	手芸・虹の会	
3	火		ひろば会計監査
4	水		職員研修
5	木	太極拳 (10:00~)	囲碁 (13:00~)
6	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)	
9	月		マージャン開放日
10	火		ハンドベル
11	水	井戸端サロン「大人のぬりえ~楽しくぬってみよう」	
12	木	ぴんころ健康ひろば (10:00~)	囲碁 (13:00~)
13	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)	
16	月	手芸・虹の会	
17	火		
18	水	ぽかぽかくらぶ (10:00~)	ぽかぽか開放日 (~16:30)
19	木		囲碁 (13:00~)
20	金	シネマ「ドリーム」	シネマ「彼らが本気で編むときは、」
23	月		マージャン開放日
24	火		ハンドベル
25	水	ふれあい健康教室「楽しく体を動かそう! & カレーランチ」	
26	木		囲碁 (13:00~)
27	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)	



5月前半の行事予定



1	火		
2	水	手芸「和紙で作るハーバリウム」(終日)	
7	月	手芸・虹の会	
8	火	いきいきデータ転送	
9	水	シネマ「花戦さ」	シネマ「ジ・サズ ~初めての強盗」
10	木	ぴんころ健康ひろば (10:00~)	囲碁 (13:00~)
11	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)	